

Imagen

estudiantil



Consejo Estudiantil

Por la unión de los alumnos

Vivir en residencias es como
estar en tu hogar

10

Circuito Tec: un sistema
de transporte seguro

12

Tecnológico de Monterrey, Campus Monterrey

Diálogos del Fórum

Segunda Parte

ESTRUCTURA DEL FÓRUM

Este gran encuentro de culturas del mundo llamado Fórum, se estructura en tres grandes áreas: Diálogos, Exposiciones, y Expresiones Culturales.

DIÁLOGOS (liga con la programación)

A cargo del Dr. Jorge Ángel Díaz.

Los Diálogos son el eje central al cual se articulan el resto de los programas y actividades del Fórum, y se centran en 12 líneas temáticas que se analizarán durante 8 semanas por especialistas de gran trayectoria de 56 países.

Algunos de los conferencistas más destacados son: Mario Molina, México (Nobel de Química); Mario Vargas Llosa, Perú (Premio Cervantes); Samuel Ruiz García, México (Defensor de los indígenas); Peter Singer, Australia (Defensor de los animales); Adolfo Pérez Esquivel, Argentina (Nobel de la Paz); Michel Wieviorka, Francia (Estudioso del racismo y la violencia); Geshe Sopa, India (Pacifista).

EXPOSICIONES

A cargo del Arq. Eliseo Garza.

Centradas en los objetos, en la creación del artista, en el guión curatorial y museográfico, las 14 exposiciones del Fórum convocan al público para generar aprendizajes multisensoriales y dinámicos, uniendo diferentes voces en un diálogo:

La de los objetos y la historia que cuentan; la del conocimiento del curador; la del espacio y propuesta visual del museógrafo; y las del público que interactúa y dialoga con todos. Se recorren variados lenguajes visuales y diversas técnicas: pintura, escultura, instalación, fotografía tradicional y digital, recorriendo desde el arte milenario de Egipto, China, el arte prehispánico mexicano, hasta llegar al arte contemporáneo regiomontano, mexicano, canadiense, tocando todos los ejes conceptuales del Fórum.

EXPRESIONES CULTURALES

Área a cargo de Katzir Meza.

En el Fórum, las Expresiones Culturales permiten la celebración y la promoción de la diversidad cultural haciéndose presentes en las artes y las letras, en el lenguaje y la producción intelectual,



en los modos de vida, los sistemas de valores, las tradiciones, las creencias y las costumbres de los grupos humanos, como la gastronomía y la indumentaria, entre otras.

LOS DIÁLOGOS

Entre los más de 410 ponentes que acudirán a su cita con el Diálogo en Monterrey destacan:

1. Mario Molina, México / Premio Nobel de Química en 1995.
Conferencia emblemática: Sustentabilidad y medio ambiente: Los retos del nuevo siglo.
2. Mario Vargas Llosa, Perú / Premio Rómulo Gallegos y Premio Cervantes.
Conferencia emblemática: El estado actual de la literatura.
3. Samuel Ruiz García, México / Obispo emérito de San Cristóbal de las Casas, Chiapas, luchador incansable por la causa indígena.
Participa en el Encuentro Mundial Interreligioso.
4. Peter Singer, Australia / Filósofo utilitarista defensor de los animales.
Debate emblemático: ¿Es la globalización una fuerza positiva para la humanidad?
5. Adolfo Pérez Esquivel, Argentina / Premio Nobel de la Paz, escultor, arquitecto, y pacifista argentino, defensor de los derechos humanos.
Conferencia emblemática: Los derechos humanos ante los desafíos del siglo XXI, pobreza y globalización.
6. Michel Wieviorka, Francia / Presidente de la Asociación Internacional de Sociología, estudioso de las relaciones interétnicas, el racismo y la violencia.

Conferencia emblemática: Violencia, odio, y exclusión social.

7. Geshe Sopa, India / Budista tibetano fundador y Presidente del Consejo del Centro Budista Deer Park, comprometido con el servicio público y la no-violencia. Participa en Encuentro Mundial Interreligioso.

8. Ignacio Ramonet, Francia / Especialista en geopolítica y estrategia internacional, consultor de la ONU.

Debate emblemática: ¿Es bueno el capitalismo para los pobres?

LAS 12 LÍNEAS TEMÁTICAS DE LOS DIÁLOGOS

-Paz y espiritualidad / 25 al 29 de septiembre

Conferencia emblemática: Cultura de la paz y bioseguridad.

Debate: "La Paz y las regiones: América Latina, Medio Oriente, Europa, Asia y África"

Foros de las ONG: "El papel de las ONG para el logro de la paz"

Mesa redonda: "El Narcotráfico: amenaza para la paz"

-Educación, ciencia y tecnología / 2 al 6 de octubre

Conferencia emblemática: Transformación cultural de aprendiz chino a profesor inglés.

Conferencia: "La Paz y las regiones: La ética en la nanotecnología"

Seminario: Educación y derechos humanos

Mesa redonda: El valor del conocimiento -Ciudades y población. Recursos naturales / 9 al 13 de octubre

Debate: Gobernanza, gestión ciudadana, vivienda y equipamiento social.

Seminario: Calidad de vida y paisaje urbano.

Conferencia emblemática: Ecología ambiental y ecología social

Conferencia emblemática: Sustentabilidad y medio ambiente: los retos del nuevo siglo.

-Desarrollo basado en el conocimiento / 16 al 20 de octubre

Conferencia emblemática: Conocimiento para el desarrollo y la paz.

Taller de trabajadores: Saber saber.

Taller para estudiantes: Desarrollo de negocios basados en conocimiento.

Mesa redonda: Conocimiento para las comunidades.

Conferencia: Reinventando Monterrey.

-Cultura de la salud y calidad de vida / 23 al 27 de octubre

Conferencia emblemática: Situación de la salud en México

Conferencia: Genes, enfermedad y envejecimiento.

Taller: Prevención del SIDA en los adolescentes

Debate: Acceso universal a la medicina moderna.

-Gobernabilidad y participación. Derechos humanos / 30 de octubre al 3 de noviembre

Conferencia: Los derechos humanos ante los desafíos del siglo XXI, pobreza y globalización.

Conferencia: Nuevas geografías para la justicia internacional y derechos de los pueblos indígenas.

Conferencia y panel: La efectividad del Estado de Derecho como una condición para gobernar con resultados.

-Identidad y diversidad. Políticas culturales / 6 al 10 de noviembre

Conferencia emblemática: Violencia, odio y exclusión social

Mesa redonda: Inmigrantes y sociedades receptoras: fronteras, nuevas identidades y el papel de los Estados.

Debate: Razas, grupos étnicos y religiones: antiguas y nuevas fisuras del mundo global"

Conferencia: Escribir la migración.

-Comunicación / 13 al 17 de noviembre

Mesa redonda: Comunicación, globalización y diversidad cultural.

Debate: Marcos, políticas y transformaciones en comunicación y cultura.

Mesa redonda: Autorregulación, corregulación y regulación de los medios de comunicación audiovisual.

Conferencia: Medios y democracia en la sociedad digital.

Poder absoluto

Los grillos andan muy saltarines, por ahí nos enteramos que la nueva mesa de Consejo Estudiantil viene con todo. No sólo traen proyectos muy buenos para impulsar a los Borregos Salvajes, sino que su presidenta también trae mano en Comité Ejecutivo pues logró colarse hasta el puesto de Coordinador General.

Los que ya se están poniendo las pilas son los del CARE, quienes al parecer ya le están dando forma a su evento. Pero lo que se rumora entre los presidentes de Estados es que quien está sacando todo el trabajo es el coordinador de EXPOTEC, incluso nos enteramos que si bien el evento está saliendo, existen cosas que se pueden mejorar. No se peleen raza.

La que sigue sin agarrar onda es la presidente del Consejo de Acciones por México, ahora Desarrollo Estudiantil le tuvo que echar una manita al cambiar el reglamento y exigir que se redacten tres reportes al semestre en donde se evalúen las acciones de cada miembro de acciones por México de cada mesa. Si recibe dos calificaciones de desempeño negativas, el Consejo Estudiantil podrá removerlo. WOW ahora si el Consejo tiene poder en TODAS las mesas.

La pregunta del millón de dólares sigue sin responderse, aun no hay candidatos a Comité Ejecutivo. Con eso de que comité electoral cambió la mecánica y exige que los candidateables renuncien antes del 15 de septiembre, muchos presidentes le están sacando a tener que salir tan pronto de sus responsabilidades. Esperemos que este año si haya competencia. ¿O será que comité electoral trae algo entre manos y es una estrategia para eliminar posibles contrincantes?

A los que parece que les llovió, y literalmente son a los del Comité Ejecutivo, quienes con evento en puerta tuvieron que posponer su Encuentro Nacional de Alcaldes hasta noviembre en solidaridad a los presidentes municipales que sufrirán los embates del huracán Dean. Ahora organizarán una comita express para que este mismo sábado sea entregada a los damnificados. Suerte muchachos.

El que de plano se vio como patito feo fue el presidente de AGE, pues a la junta de consejo se fue vestido en pantalones de mezclilla y camiseta. Moncho, donde quedó la formalidad que Consejo se merece.

imagen estudiantil

Publicación catorcenal de distribución gratuita, distribuida durante los períodos de actividades académicas en las instalaciones de nuestra Institución en el Campus Monterrey.

Dirección de Asuntos Estudiantiles: Lic. Jorge Lozano Lain.

Comité Editorial: Arq. Karina de la Garza, Lic. Reynold Lizcano, Lic. Francisco J. Mendoza, Lic. Miguel Elias Lases, Lic. Ma. Cristina Martínez, Eduardo Vázquez

Imagen estudiantil es una publicación de las diversas actividades de los alumnos del Campus Monterrey y la Dirección de Asuntos Estudiantiles, bajo el auspicio y con el apoyo de la Dirección de Comunicación y Relaciones Públicas de la Rectoría de la Zona Metropolitana de Monterrey.

Coolaboradores: Aldo Romero, Marcos Silva, Patricia Guerra.



Inician Practicantes Profesionales

Hay alumnos que tienen el sueño de estudiar en el Tecnológico de Monterrey, y para lograrlo trabajan arduamente. Pero no solamente en las aulas del Campus, sino en empresas 20 horas a la semana.


Esto es gracias al programa Practicantes Profesionales, que busca dar oportunidad a alumnos con buen promedio académico de estudiar en el Campus Monterrey a cambio de que colaboren con empresas de la localidad.

Así, los jóvenes sólo cursan cuatro

materias al semestre, una en el verano obligatoriamente y trabajan 20 horas a la semana.

Gracias a esto, los estudiantes adquieren una experiencia profesional, lo que les ayudará en un futuro cuando se conviertan en profesionistas.

Un total de 53 jóvenes recibieron su carta el pasado 16 de agosto, y participarán durante este semestre en el programa, para el cual se requiere tener un promedio igual o mayor a 80 y no reprobar ninguna materia y no contar con ningún otro tipo de apoyo.




“Yo necesitaba una ayuda para poder entrar aquí, y a mí me llamó mucho la atención porque iba a salir con una experiencia laboral que era algo extra a parte de la beca”.
Gerardo Chapa Quiroga,
ITC, 1er. Semestre, Hispanic Teleservices


Carrera	Alumno
AGA Mercadotecnia	Analy Gaytán Maldonado
	Tania Álvarez Arellano
	Delectric
César Ernesto Gutiérrez Arredondo	
Olivia Giselle Ballinas Monterrubio	
Executive Forums	Susana Espinosa Menchaca
Deco Seguros	Miriam Sally Saldívar Hernández
Ingeniería en Radiodifusión y Telecomunicaciones	Daniel Fernando Flores Guardado
	Susana Vianei Barbosa Martínez
	Lapstec
José Antonio Fernández Montiel	
NEOSKIN	Alejandra Aranda Cueva
Arturo Andrés Almaguer Martínez	
David Molerés Del Ángel	
Guillermo Alberto Ruelas Ureta	
Polimold de México	Javier Armando Valdes Rangel

Carrera	Alumno
Sport City	Aryanna Nathalí Martínez Flores
	Raúl Aguirre Arevalo
Structor Construcciones	Ricardo Alberto Delgado Menabrito
Super Salads	Arnoldo Manuel Escobedo González
Ernesto Gómez Balboa	
Pedro Humberto Santos Rodríguez	
Trane	Carlos Rubén Villarreal Mata
Diego Jair Brito Rojas	
Luis Angel Sánchez García	
Rodolfo Cabello Bilbao	
Stephanie Mallén Lucero	
Yazmín Sánchez Rojas	
RISK MÉXICO	Ana Cristina Hernández Sánchez
Hispanic Teleservices Corporation	Alfredo Escamilla Lozano
	Ana Karen López Montero
	Cindy Lira García
	Daniela Vargas Hernández

Carrera	Alumno
Darío Mendoza Flores	
Diego Alonso Estrada Santos	
Gerardo Chapa Quiroga	
Héctor Fernández Ponce	
Hugo Gerardo De León Chaverri	
Iván André Soto Castillo	
Jesús Rafael Alarcón Carvajal	
Jorge Alberto Morales Álvarez	
José David Lozano González	
José Gilberto Marchand Fernández	
José Julio García Torres	
Juan Antonio Cantú Yeverino	
Juan Jesús Cantú Almaguer	
Karen Denisse Saéñz Vega	
Laura Magaly Alvarado Moreno	
Lilian Arlene Lopez Montero	
Marina Lizbeth Villarreal Rodríguez	
Michel Faraón-Chaul Cantú	
Olga Johanna Rojas Vázquez	
Raúl Gerardo Hernández Rodríguez	
Stephanie Reding García	
Tania Isabel García Castro	



“Tengo la oportunidad de poner en práctica lo que estoy aprendiendo ahorita, tener una experiencia y no sólo aprender lo que estudio en los libros”.
Alejandra Aranda Cueva,
LAE, 5to. Semestre, Neo Skin



“Yo creo que es mejor porque me queda la experiencia laboral, y saliendo de la escuela quedará en mi currículum”.
Susana Espinosa Menchaca,
LAE, 1er. Semestre



• Yex Flores, Adria de la Parra y Sara Marroquín ganaron el concurso Imagina Cuervo 2007

Innovan y obtienen triunfo

Estudiantes de comunicación ganan primeros lugares en concurso nacional de spots de radio

Gracias a su creatividad y motivación, cuatro alumnos del Tecnológico de Monterrey ganaron el Concurso Imagina Cuervo 2007, enfocado a la publicidad.

Yex Flores Sayavedra y Melisa Carrera, obtuvieron el primer lugar en el anuncio de radio, mientras que Adria de la Parra Clark y Sara Marroquín Pérez consiguieron el segundo en la misma categoría.

Con el nombre de "No Hagas el Oso", Yex y Melisa conquistaron a los jueces con un spot de radio de 25 segundos, en el que fomentaban el consumo de alcohol con moderación.

"Era un comercial parecido al Discovery

Channel o Animal Planet, entonces se presentaban los tipos de osos y los rugidos, y al final se presentaba el oso humano y se escuchaba a una persona vomitando", explicó Yex Flores.

Al igual que sus dos compañeros, Adria y Sara produjeron un spot en el que apoyaban el consumo y las fiestas responsables.

"La idea era un querreque, una fiesta en la que te juntas y empieza el querreque, y utilizando esa frase y la canción, teníamos esa frase de responsabilidad, en la que una persona decía, 'Esta noche yo no tomo, soy conductor designado, pero puedo hacer rimas aunque no está tomando'", explicó Adria de la Parra.

Los alumnos, que estudian Ciencias de la Comunicación, ingresaron al concurso como parte de un proyecto de la materia de Comunicación Publicitaria del profesor Daniel Cabrera, y lograron hacer el uno en el concurso que se realizó en la zona norte del País, además de otro en el centro.

La convocatoria inició el 20 de marzo, y la premiación se realizó el 24 de mayo. Participaron jóvenes de diferentes universidades de Nuevo León, así como de otros estados.

Los ganadores del primer lugar recibieron una computadora portátil, mientras que los de segundo se ganaron una cámara digital, y la posibilidad de

que el spot se transmita en estaciones de radio.

Experiencia profesional

Participar en un concurso nacional, y además de eso ganarlo, ha generado en los cuatro alumnos una experiencia que les servirá en el mundo profesional.

"Para empezar es un currículum bastante grande, y es un logro muy satisfactorio porque es una convocatoria nacional, y ya tienes una parte muy importante de experiencia profesional y aún somos estudiantes", comentó Yex Flores, de séptimo semestre.

Adria de la Parra comentó algo similar, ya que afirmó: "Me dio mucha satisfacción, es un reconocimiento que te hace sentir que están haciendo las cosas bien, que aprendiste algo, en mi caso me había enfocado a otras cosas, pero en publicidad se me hizo muy padre la experiencia".

Para Sara Marroquín, la parte más importante fue la diversión que tuvieron al realizar el spot, el cual realizaron en un día en una sola toma, sin necesidad de realizar mucha edición.

"Lo que menos me ha gustado de la carrera es radio, entonces estoy muy impresionada, fue muy interesante tener esta oportunidad, ya que ahora me gusta", mencionó.

Además de impactar su triunfo ya que los dos primeros lugares eran del Tecnológico de Monterrey, los spots de los jóvenes crearon una buena reacción del público, y lograron cumplir el objetivo de impacto, que es promocionar el consumo responsable, y tuvieron una experiencia formativa.

Coincidentemente, tres de estos estudiantes participan en actividades de Difusión Cultural, ya que Yex está en Raíces y Adria y Sara en Ensamble 34.



• Los integrantes de la Cátedra Vitro con el arquitecto Antonio Garza Sastré, director del Departamento de Arquitectura del Campus Monterrey

Aprenderán sobre el vidrio

Doce estudiantes del Campus Monterrey participarán en la Cátedra Vitro, en la que podrán tener viajes de estudios y conferencias con expertos

Conferencias con arquitectos reconocidos internacionalmente, visitas al extranjero, exposiciones y muchas cosas más, serán las actividades que realizarán los alumnos que participan en la Cátedra Vitro, que surge a raíz de un convenio entre el Tecnológico de Monterrey y la empresa regional Vitro.

Los 12 estudiantes de arquitectura elegidos del Campus Monterrey ya trabajan en tres proyectos que desarrollarán durante el semestre, y que estará relacionado con el vidrio, material que es 100 por ciento reciclable.

Estos participantes fueron elegidos de 25 que aplicaron, y para poder ser parte de la cátedra tuvieron que entregar su portafolio de trabajos que han realizado durante sus estudios.

Se prevé que los mejores proyectos que realicen los alumnos durante la cátedra, se expongan en el Museo del Vidrio.

Esta experiencia dejará marcados a los jóvenes, quienes podrán convivir con arquitectos reconocidos internacionalmente, visitar diferentes países y conocer más de cerca una de las empresas más exitosas en Monterrey.

Alumnos que participan en la Cátedra Vitro.

- Brenda Pérez
- Elisa Trujillo
- Annette Williamson
- Lucía Chapa
- María Sevilla
- Juan Carlos Loyo
- Liliana Rodríguez
- David Potes
- Mario Sing
- Ana Lucía Camargo
- Samantha Calzada



"Es una oportunidad muy buena, se van a ver propiedades de materiales, principalmente el vidrio, los maestros son muy buenos, estoy muy entusiasmada".

Ana Lucía Chapa,
7 mo. Semestre



"Me parece muy interesante que una empresa tan grande se interese en la arquitectura, nos van a brindar una parte que es fundamental a la vez de diseñar que es conocer bien los materiales y hay un asesor que nos está explicando todo del vidrio, y hay muy buenos arquitectos encargados".

María Sevilla,
8vo. Semestre



"Es una oportunidad distinta, por lo cual ya me llamaba la atención, y segundo, la relación con Vitro ha resultado bastante bien, hay muchas opciones dentro del programa que nos van a permitir conocer muchas cosas y tener un contacto más directo con gran parte de la profesión".

Juan Carlos Loyo
8vo. Semestre



"Tenemos un arquitecto que nos va a asesorar en el diseño, tenemos un ingeniero que nos va a asesorar en lo técnico, es muy interesante".

Mario Sing,
8vo semestre

Son las nuevas mesas directivas

Ser parte de un grupo estudiantil da una experiencia formativa, que complementa lo aprendido en las aulas del Tecnológico de Monterrey.

Cada semestre, son cientos los alumnos que forman parte de un grupo y organizan diferentes eventos con el único objetivo de que los estudiantes del Campus puedan tener conferencistas y actividad que nunca olvidarán.

Los grupos estudiantiles ya arrancaron sus actividades para este semestre, las mesas directivas ya fijaron metas y ahora buscarán que sus eventos sean de calidad y formativos.

Académicos, de compromiso social, deportivos, culturales, de convivencia, entre otros, es la amplia gama de actividades que tendrán lugar en Agosto-Diciembre 2007.

He aquí algunas de las mesas directivas que entraron en vigor en este periodo escolar que están a la disposición de los estudiantes y serán los encargados de realizar las actividades estudiantiles.



• La sociedad de Alumnos de Asia representa a todo un continente



• La Sociedad de Alumnos de Licenciado en Periodismo y Medios de información (LMI)



• La Sociedad de Alumnos de Administración de Empresas (SALAE) está lista para empezar



• La mesa directiva de la Sociedad de Alumnos de Ingeniero en Biotecnología (SAIBT), espera dejar huella en el Campus Monterrey



• Estos son los jóvenes que encabezan la Sociedad de Alumnos de Ingeniería y Tecnologías Computacionales



• La Sociedad de Alumnos de Ingeniería Biomédica está lista para sorprender a sus compañeros



• Esta es la mesa directiva de IDEPSA

Forma parte de un grupo estudiantil

Liderazgo, comunicación, responsabilidad, pero sobre todo amistades, es lo que ganas al pertenecer a un grupo estudiantil.

Estos grupos son conformados por jóvenes del Campus Monterrey que buscan dar algo a los alumnos del Tecnológico, así como tener un aprendizaje integral.

Existen en el Departamento de

Desarrollo Estudiantil, el encargado de coordinar a éstos grupos. Son tres asociaciones las que rigen a las demás.

La Federación de Estudiantes del Tecnológico de Monterrey (FEITESM), que se encarga de las Sociedades de Alumnos de Carreras; el Consejo de Asociaciones Regionales y Extranjeras (CARE), que rige a las diferentes asociaciones de Estados y Países; y la Asociación de Grupos Especializados (AGE), que coordina los

grupos creados por alumnos con un gusto u objetivo en común.

Si no conoces bien sobre grupos estudiantiles y todas las ventajas que ofrecen, échate una vuelta al Centro Estudiantil en el Segundo Piso, para que veas un poco del ambiente fraternal y de aprendizaje que se da entre los estudiantes que participan en éstos.

¡Anímate y se parte importante de la vida estudiantil!



• Los Ingenieros Físicos Industrial tienen programado un viaje a la NASA



• La Sociedad de Alumnos de Guatemala también está presente

La nueva directiva del Consejo Estudiantil de FEITESM busca crear una sinergia entre los alumnos para apoyar la mejora del Campus Monterrey



• El Consejo Estudiantil ha formado un equipo de amigos

Buscan apoyar a los estudiantes

Un grupo de jóvenes líderes del Tecnológico de Monterrey han formado el grupo estudiantil que buscará unir a las distintas asociaciones de carreras para buscar el bien común de los alumnos: el Consejo Estudiantil de FEITESM.

Integrado por alumnos con experiencia en actividades estudiantiles, el consejo tiene el objetivo de crear una comunidad de alumnos que interactúe, conviva, y sea parte activa del Campus Monterrey.

Así también, la nueva directiva espera poder atender a los estudiantes del Tecnológico y ayudarlos a que lleven a cabo exitosamente sus eventos.

"Apoyar a todos los alumnos de las

sociedades de alumnos de las carreras con sus eventos y a través de ellos poder agilizar procesos para cumplir los retos del Campus", indicó Claudia Ramírez, presidenta del Consejo Estudiantil.

El equipo

Conformado por todos los presidentes de las sociedades de alumnos de cada carrera, así como los presidentes de CARE, AGE, FEITESM, el Comité Electoral y el Consejo de Acciones por México, la mesa directiva del Consejo Estudiantil está compuesta por ex presidentes de Grupos Estudiantiles, lo que refleja la experiencia del equipo.

Claudia Ramírez, fue presidenta de SAIQ; Ricardo Guraieb, vicepresidente,

es expresidente de SAIQ, Carla Ibarra, secretaria, fue presidenta de SALAE; Jorge Nava, tesoro, fue presidente de la sociedad de alumnos de su carrera que es ISE; Sergio Treviño, Coordinador de Comisiones, fue presidente de SAARQ; Lorena de la Garza, coordinadora general fue presidenta del Consejo de Acciones por México y Reina del Campus Monterrey; y Ramsés Sánchez, coordinador de relaciones públicas fue presidente de LRI.

"Creo que es un equipo muy completo, yo los considero muy buenos líderes, creo que hicieron muy buen trabajo en las sociedades de alumnos de su carrera, por lo mismo los invité a que fueran parte de este equipo, y creo que entre todos vamos a sacar los proyectos adelante", mencionó

Claudia.

Juntos esperan conjugar fuerzas para poder llevar a cabo sus actividades y hacer historia en el Consejo Estudiantil.

Sus proyectos

Además de crear las comisiones para trabajar en las juntas, el Consejo Estudiantil tiene diversos proyectos en mente para beneficio de los estudiantes.

Uno de estos fue Voz Hazte Escuchar, que realizó el 20 de agosto y en el que se pretende pedir opiniones a los estudiantes del Campus sobre los servicios que éste ofrece como cafeterías, librerías, y centros de copiados, entre otros, y buscar mejoras de acuerdo a las sugerencias.

"Queremos darnos cuenta que es lo

que los estudiantes no conocen todavía sobre el Tecnológico, porque sabemos que el Tecnológico tiene muchas cosas que los alumnos no están enterados", mencionó la presidenta.

Otra actividad importante es la Campaña para apoyar a los Borregos Salvajes de fútbol americano en la temporada que está por iniciar, ya que quieren que los alumnos se involucren más con el equipo que los representa deportivamente.

"Queremos involucrar a los alumnos que asistan a los partidos de Borregos que van a ser en casa", mencionó Lorena de la Garza.

Esto será a través de fiestas después de los partidos de local, buscarán que los

alumnos se vistan de azul y blanco los viernes que el equipo juegue en el Estadio Tecnológico, y realizarán eventos sociales para recaudar fondos y apoyar con la promoción de los Lanudos. También se organizará Profesor Comprometido.

Por qué ser parte

El compromiso que los jóvenes tienen por ser parte del Consejo Estudiantil se ve reflejado en el ánimo que tiene por apoyar a los estudiantes del Campus Monterrey.

"Habían varios proyectos que me interesan de esta mesa, y yo siento que si formaba parte específicamente de esta parte de consejo íbamos a lograr una trascendencia que no habíamos logrado",

expresó Carla Ibarra.

El aprendizaje que les dejará esta experiencia también fue importante para formar parte de este grupo.

"Siempre me ha llamado la atención el liderazgo, y la mejor manera de hacerlo es participando y siendo pro activo", señaló Jorge Nava.

Para Ramsés Sánchez, ser parte de grupos estudiantiles servirá para tener una formación integral junto a los estudios, y poder convivir con alumnos de diferentes carreras.

"Siento que es fundamental que a parte de continuar con los estudios, ser una persona involucrada en la vida estudiantil, te da muchas satisfacciones, y a parte de todo, te da más conocimiento de cómo

convivir con la gente y cómo contar con los compañeros de demás carreras", dijo.

Ricardo Guraieb comentó que siempre ha querido ser un factor de cambio dentro de la Comunidad Tec, por lo que estar en Consejo Estudiantil puede ser una buena oportunidad para lograrlo.

"Me interesó porque es una forma en la que como estudiante puedo empezar a generar un cambio dentro de mi comunidad, y es una forma a través de la cual puedo desarrollar ciertas actitudes como trabajo en equipo, liderazgo, todo eso", puntualizó.

Este es el nuevo estudiantil, que busca ser la voz de los estudiantes del Tecnológico de Monterrey y apoyarlos.

EL GRUPO

1 Claudia Ramírez del Palacio

Carrera: IIA

Origen: Durango, Durango

Puesto: Presidenta

Función: Velar y atender las preocupaciones e inquietudes de los alumnos del Campus Monterrey.

2 Ricardo Guraieb Chahín

Carrera: IQA

Origen: México, Distrito Federal

Puesto: Vicepresidente

Función: Representar a la presidenta y coordinar las juntas de Consejo Estudiantil junto a sus compañeros.

3 Carla Beatriz Ibarra Frías

Carrera: LAE

Origen: Monterrey, Nuevo León

Puesto: Secretaria

Función: Mantener informados a los presidentes sobre las actividades planeadas por Desarrollo Estudiantil.

4 Jorge Francisco Nava Jiménez

Carrera: ISE

Origen: Ciudad Victoria, Tamaulipas

Puesto: Tesorero

Función: Hacer válida la transparencia, conseguir patrocinios para los eventos de Consejo Estudiantil y apoyar a los nuevos tesoreros de las Sociedades de Alumnos de Carreras.

5 Lorena de la Garza Venecia

Carrera: LRI

Origen: Monterrey, Nuevo León

Puesto: Coordinadora General

Función: Coordinar que el trabajo de las comisiones se esté llevando a cabo y coordinar la Campaña de apoyo a los Borregos.

6 Ramsés Alain Sánchez Herrera

Carrera: LRI

Origen: Xalapa, Veracruz

Puesto: Relaciones Públicas

Función: conseguir patrocinadores y proveedores para las juntas y eventos de Consejo Estudiantil.

7 Sergio Treviño

Carrera: ARQ

Origen: Monterrey, Nuevo León

Puesto: Coordinador de comisiones

Función: Coordinar las comisiones para las juntas de Consejo.



• Los alumnos del Campus tienen todas las comodidades en Residencias

¡Cómo en tu casa!

Las Residencias del Campus Monterrey son ideales para sentirse en el hogar

Si formas parte de la Comunidad Tec, eres foráneo y buscas un lugar para vivir que te ofrezca todos los servicios, seguridad y las comodidades que tú necesitas, el Tecnológico de Monterrey pone a tu disposición una serie de edificios con habitaciones tipo departamento, llamados Residencias, ideales para tu rápida y mejor adaptación al Campus.

Desde su fundación en el año 1943, el Campus ha ofrecido este servicio de vivienda, teniendo su primera sede en el desaparecido Hotel Plaza de la Calle Morelos, ya para el año 2003, se inauguró el nuevo edificio, que apoya la idea de educación integral, e incluye el más moderno concepto para ahorro en energía y agua. Tiene una capacidad para 500 estudiantes y cuenta con 250 dormitorios.

Actualmente, Residencias consta de ocho edificios para alumnos y ocho para alumnas de los cuales en las torres III y VII se dividen para ambos, además nueve edificios se ubican dentro del Campus y cinco fuera de él.

Entre los principales servicios que Residencias te ofrece son: departamento médico, aseo en los cuartos, lavandería,

correspondencia y vigilancia, así como también teléfono en tu cuarto, recepción de fax, cajero automático y máquinas de refresco y comida.

Si sufres algún percance o te sientes enfermo, en dichos edificios cuentas con el servicio de consulta y enfermería las 24 horas de lunes a domingo, incluyendo días festivos. Al doctor lo localizas en Centrales, que en casos especiales puede acudir al dormitorio.

Un ambiente de camaradería, con buenas relaciones interpersonales, pero sobre todo la amistad es sólo otro de los beneficios que te da el vivir en Residencias, pues sus habitantes al ser foráneos, hacen que un sinfín de costumbres y tradiciones se entrelacen propiciando que los círculos de amigos se formen con facilidad.

“Es muy bueno porque conoces muchas personas, te diviertes demasiado, la verdad al principio llegas solo no conoces nadie y aquí encuentras ese pequeño núcleo familiar”; señaló Guillermo Ramírez Flores, estudiante de Ingeniería Química en Administración de séptimo semestre y además prefecto de Residencias.

La comodidad y la seguridad que brindan a sus huéspedes, hacen que dichos edificios sean agradables y se

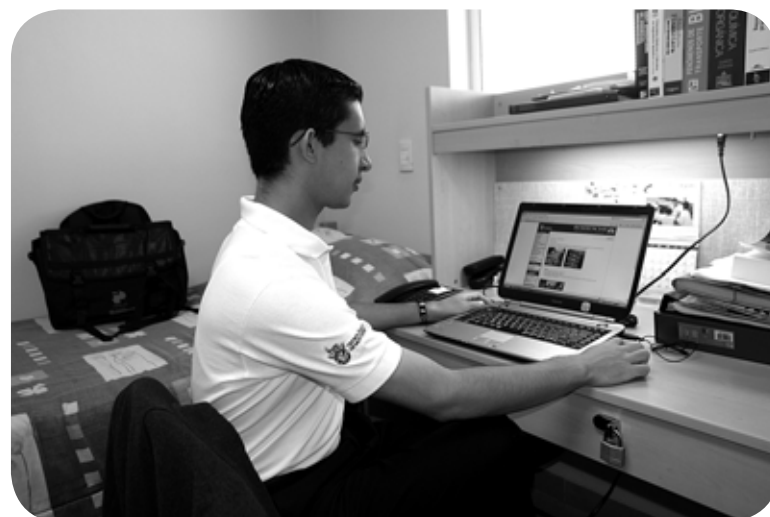
conviertan en la mejor opción para extranjeros provenientes de distintos países, que buscan un lugar para vivir lo más cercano posible al Campus que sea cómodo.

Tal es el caso de Silvana Alanís, quien es nicaragüense y alumna del tercer semestre de la carrera de Finanzas quien aseguró: “Es súper cómoda, te queda muy cerca de la Universidad, tienes todo, tienes comida cerca, cine, todo súper bien la verdad es que yo estoy súper contenta, además es muy seguro”

También Juan José Villatoro Aguilar, procedente de El Salvador y quien cursa el primer semestre de Mecatrónica opinó sobre los beneficios que le brinda su estancia en Residencias:

“Por que soy nuevo en la ciudad, es más seguro para mí y como que facilita mi adaptación al Tec, es una muy bonita experiencia el vivir aquí y además le da a uno la oportunidad de conocer otra gente”

Si te interesa obtener mayor información sobre dicho servicio puedes ingresar a la página principal del Campus Monterrey y ahí encontrarás el link de Residencias con todo lo que desees saber.



Residencias cuenta con instalaciones ideales para el residente:

- Ocho edificios para alumnas.
- Ocho edificios para alumnos, de los cuales los edificios III y VII prestan servicios para ambos.
- Nueve edificios se encuentran dentro del campus y cinco fuera de él.
- Habitaciones dobles, individuales o de tipo departamento.
- Baños comunes, semiprivados y privados.
- Alberca semiolímpica para uso exclusivo de los residentes.
- Gimnasios en los edificios III y IX, equipados con pesas e implementos para la práctica de acondicionamiento físico y aerobics.
- Cocina en cada edificio.
- Máquinas de refrescos y comidas, localizadas en las afueras de los diferentes edificios.
- Área común de convivencia, en la que podrás disfrutar de acceso a Internet, mesa de billar, sala de estudio, sala de televisión y una tienda de comida ligera.
- Nodo de red en cada habitación.
- Cajero automático.



Apoyan la ingeniería industrial

INSTITUTE OF INDUSTRIAL ENGINEERS
Chapter 936

¿Qué es el IIE?

Hoy en día, el IIE (por sus siglas en Inglés), es la asociación de membresías profesionales más grande del mundo dedicada al único propósito de apoyar a la Ingeniería Industrial y a aquellos individuos que de alguna forma están envueltos en proyectos de mejora de la calidad y productividad. Actualmente existen más de 50 capítulos estudiantiles sólo en México. Es un capítulo estudiantil del Instituto de Ingenieros Industriales, fundado en 1948 en Atlanta, Georgia

Beneficios de ser miembro del IIE

El IIE es ante todo tu sociedad profesional para mantenerte actualizado en el área de Ingeniería Industrial y afines. Por lo tanto, muchos de los beneficios están estrechamente vinculados al acceso a seminarios, talleres, y convenciones que te permiten actualizarte y expandir la red profesional.

- <http://www.iienet.org/terminology>
Base de Datos de Terminología
- <http://www.iienet.org/resourcelibrary>
Biblioteca
- <http://www.iienet.org/careercenter>
Bolsa de Trabajo
- <http://www.iienet.org/annual>
Convención Anual del IIE
- <http://www.simsol.org>
Congreso de Soluciones vía Simulación
- cs@iienet.org
Conferencias en vivo gratis a través del Internet
- http://arisecenter.eng.fiu.edu/iie_latino/News/Atlanta/IIEBulletin/Boletines.htm
E-brief
- <http://www.iienet.org/annual>
Foro Anual de Gestión Empresarial
- <http://www.iienet.org/getinvolved>
Oportunidades de Liderazgo
- <http://www.iienet.org/public/articles/index.cfm?cat=842>
Programa de Mentores para Estudiantes
- <http://www.iienet.org/bookstore>
Revista, Jornadas, y Libros
- <http://www.iienet.org/networking>
Sociedades y Divisiones
- <http://www.iieseminars.org>
Seminarios y Certificaciones

Para que formes parte del Instituto de Ingenieros Industriales capítulo 936 del ITESM sólo tienes que ser alumno del Tec, está abierto a todas las carreras.

Contacto:
iie_936@hotmail.com,
felipe.quintanilla@itesm.mx
83582000 Ext. 5161

Evolución: el siguiente paso es hoy

i Has escuchado hablar del grupo Evolución? ¿Has oído sobre un evento llamado Festival Cultural? Bueno, pues estos dos conceptos están relacionados. Primero, ¿qué es evolución? Evolución es un grupo estudiantil formado por alumnos de todas las carreras profesionales que ofrece el Tecnológico de Monterrey, Campus Monterrey. Esta agrupación lleva trabajando 3 años y sus integrantes son jóvenes que tienen la inquietud de desarrollar sus habilidades profesionales y brindar ayuda a otros grupos estudiantiles aplicando esos conocimientos.

Grupo Evolución trabaja bajo la misión de crear propuestas de valor que ayuden a sus clientes a ser exitosos, apoyando al desarrollo integral de la comunidad a la

que sirve. Su visión es ser un grupo de trabajo multidisciplinario que profundice y complemente la formación profesional de sus integrantes, para con ello, proveer servicios que ayuden a mejorar la calidad de los grupos estudiantiles dentro del Campus. Como objetivo tiene, el ser un grupo estudiantil comprometido con el desarrollo humano y profesional de la juventud del Tecnológico de Monterrey, buscando así mejorar el liderazgo y la trascendencia social a través de la creación de alianzas estratégicas entre los alumnos y grupos estudiantiles del Campus.

Evolución busca complementar la educación académica que reciben sus integrantes con actividades que lo formen como un verdadero ser humano, sensible

a lo que ocurre a su alrededor, actitud que va de la mano con la misión que persigue el Tecnológico de Monterrey. Tratando de alcanzar dicho objetivo se tuvo la idea de crear un foro de expresión cultural abierto, que no tuviera ningún costo y donde se pudieran manifestar los diversos estilos de arte. Esto dio pie a la creación del evento Festival Cultural.

El Festival Cultural lleva ya dos años de estarse realizando. En su segunda edición (marzo 2007) se duplicó el número de participantes en las 6 áreas de expresión artística que se manejan dentro del Festival, las cuales son: Sección Audiovisual, Exposición de Arte en 3-D, Exposición de Arte en 2-D, Puesta en Escena, Expresión Literaria y Expresión Musical. Cada una de estas áreas se

presenta en lugares estratégicos al aire libre del Campus Monterrey para poder darle la mayor difusión posible al talento de la comunidad estudiantil. Es un evento pensado para que expositores, espectadores y organizadores, de cualquier carrera y de cualquier semestre, puedan vivir una experiencia inolvidable promoviendo el "arte de todos para todos".

¡No lo dudes más! Anímate a ser parte de aquellos jóvenes que se comprometen con su sociedad y que con sus acciones y su esfuerzo, más que con sus palabras, buscan convertir sus ideales en realidad. Recuerda, el siguiente paso es hoy.

Interesados en formar parte de Evolución
[Kenya Ruiz, kdinorah@hotmail.com](mailto:Kenya.Ruiz,kdinorah@hotmail.com)



Circuito Tec: mayor seguridad en tu traslado

Para mayor comodidad y seguridad de los alumnos, Circuito Tec es un medio para transportar a estudiantes en las zonas aledañas al Campus en horario nocturno.

Para este servicio, hay dos rutas que abarcarán nueve colonias en las que viven o transitan gran parte de los alumnos del Campus Monterrey, quienes podrán llegar más rápidos y seguros a sus hogares.

Los transportes salen del estacionamiento de Rectoría cada media hora a partir de las 18:00 horas, hasta las 8:00 del siguiente día, por lo que te quedas a largas horas de la noche en el Campus, puedes llegar a tu casa con seguridad.

La Ruta A toma Avenida del Estado para virar en Filósofos y luego en Físicos. De ahí, pasará por Agrónomos, Bachilleres, hasta Río Pánuco, en la que voltea en Juana de Arco, para después tomar Palestina hasta Amazonas.

Para regresar el Tecnológico, de Amazonas toma Pirineos y después María Curie. Virará Río Suchiate hasta Río Pánuco, para voltear en Técnicos y retomar Agrónomos.

De ahí, voltea en Químicos para volver por Río Pánuco, virar en Físicos, pasar por Filósofos y llegar al Campus por Avenida del Estado.

En cambio, la Ruta B sale por Ricardo Covarrubias para doblar en Junco de la Vega, desviarse en Nápoles, tomar Tokio, Marsella y retomar Junco de la Vega hasta Playa Monarca.



Si vives cerca del Campus, utiliza este medio de transporte que es rápido, seguro y gratuito

De ahí toma Boulevard Primavera y se regresa por la misma avenida para retomar Playa Monarca y luego Junco de la Vega. Gira en Nápoles, toma Tokio, Luis Elizondo, y después Garza Sada para llegar al Tecnológico.

Las Colonias que cubren las rutas son Altavista, Primavera, Valle de Primavera,

Rincón de Altavista, Tecnológico, Roma, Jardines de Roma y México.

Para poder utilizar el servicio sólo se necesita portar la credencial de estudiante. Para mayores informes en el correo circuitotec.mty@itesm.mx.

(Con información de Panorama)



"Pasa cerca de donde yo vivo, es más seguro y me siento con más confianza de viajar, el servicio está muy bien".

Ana Rentarías Macías,
LEM 1er. Semestre



"Esta es la primera vez que lo voy a utilizar, de hecho le pregunté al chofer si pasaba por mi calle y me dijo que sí, es bueno utilizarlo a veces porque sales muy cansado de las clases".

Rafael García Niño de Rivera,
LAN, 8vo semestre



"Con Circuito Tec es mucho más fácil llegar a casa, haces menos tiempo, tratas de que te rinda el tiempo y es bueno para una como estudiantes".

Sarah Carolina García,
LEC 6to semestre

Circo, Maroma y Teatro, a practicar

La Acrobacia es un arte que combina el deporte con la expresión escénica

“Circo, maroma y teatro”, son las palabras perfectas para describir los actos representativos de una de las disciplinas más antiguas de la historia, se trata de la Acrobacia.

Compuesta por las palabras griegas Akros que significa alto y bat andando, literalmente quiere decir “andar de puntillas” aunque su significado moderno indica andar sobre las manos, pararse de cabeza, entre otras cosas, actualmente es una de las más bonitas artes escénicas.

Como cada semestre, el Tecnológico de Monterrey cuenta con una gran variedad de cursos y talleres, ofrecidos por el Departamento de Difusión Cultural, entre los cuales destaca el curso de acrobacia, donde aprenderás una serie de pasos y malabares que tal vez no imaginaste.

“Desde que estaba chiquita empecé con la gimnasia, hace como ocho o diez años empecé dando clases también y pues entre el baile y las maromas, pues... las maromas” explicó sonriente Hildamaría Fernández González, instructora de la mencionada disciplina.

Siendo practicada además como un deporte, la acrobacia se manifiesta en la realización de actos que no cualquier persona puede ejecutar debido a lo complicado de éstos, por eso si se trata de presentar novedades dentro de una coreografía, los actos acrobáticos son la mejor opción.

“He estudiado danza aquí y he dado clases de danza, sólo que en muchas coreografías de repente ponen a hacer paradas y hay mucha gente que no sabe,

entonces es como un complemento” agregó Fernández González.

A pesar de que durante el presente semestre solo se cuenta con cuatro alumnos dentro del grupo de acrobacia, su instructora “no quita el dedo del renglón” y espera que poco a poco se vayan integrando más personas que deseen aprender todo lo que ella sabe sobre este emocionante arte, que implica demasiado equilibrio, agilidad y coordinación.

Además, Hildamaría Fernández explicó que puede manejar cualquier nivel en sus clases sin importar si los estudiantes son principiantes o avanzados y que al final del semestre, con lo aprendido prepara una coreografía que es presentada por sus alumnos en el evento de Nuevos Valores, esperando que este semestre se trate de una coreografía aérea.

Por su parte algunos alumnos que toman dicho curso, ven en la acrobacia una forma diferente de distracción tal es el caso de Ana Laura San Román Castillo, estudiante de quinto semestre de la licenciatura en Diseño Industrial, quien aseguró:

“Me llamó la atención por que es algo muy diferente y esta muy padre y, además como que me ayuda a romper son mis miedos”

Si te interesa dejar de lado aquello que te impide conocer tus habilidades acrobáticas, esta puede ser tu oportunidad acude lunes, miércoles y viernes de 11:00 a.m. a 12:00 p.m. a la sala 2 del Centro Cultural Tecnológico o visita la página de difusión cultural para mayor información sobre éste y otros cursos.



• La Acrobacia requiere de disciplina y buena condición física, así como de movimientos artísticos



• Antes de practicarla, se requiere de un calentamiento completo.

Se Busca talento

Vacantes de medio tiempo para alumnos



México

Busca

IIS, IMA, IQA o IQS

para practicante en proyecto EAS, estudiantes que cuenten con dominio de Excel y deseable manejo de SAP, así como un inglés de 85% (550 TOEFL).

Sueldo ofrecido: \$5,000 pesos

Ciudad y Estado: Monterrey, Nuevo León.



GE Money

Ofrece

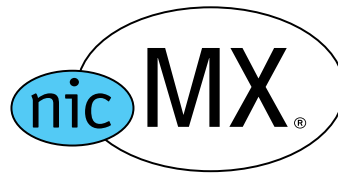
puesto de Practicante en Mercadotenia/Diseño Gráfico

para estudiantes de Mercadotecnia, las actividades a desarrollar son elaboración de diseños para campañas de marketing, seguimiento con imprenta, apoyo con estrategias de marketing y ventas, y desarrollo de material educativo.

Sueldo ofrecido: \$5,000 pesos

Ciudad y Estado: Monterrey, Nuevo León.

Teléfono: 8625-3631



Requiere

LAE's o LPO's

para Practicante en Recursos Humanos, para apoyo en tareas administrativas, procesos de reclutamiento y selección, procesos de capacitación, eventos y servicios al personal.

Sueldo ofrecido: \$5,000 pesos

Ciudad y Estado: Monterrey, Nuevo León.

Teléfono: 8387-5346



Solicita

Practicante en Tecnología Trigo, de carreras IIM-IIS

De sexo masculino, sepa manejar OFFICE AVANZADO. Inglés deseable para tiempo completo

Sueldo ofrecido: \$5,000 pesos

Ciudad y Estado: Monterrey, Nuevo León.



Ofrece

Prácticas profesionales Colección FEMSA

para alumnos de LAE-LCO- LLE. Las actividades por desarrollar son registro y documentación de las obras de arte que conforman la Colección FEMSA en bases de datos especializadas.

Sueldo ofrecido: \$5,000 pesos

Ciudad y Estado: Monterrey, Nuevo León.



Solicita

IIA para practicante en el Área de I&D, para proyectos de desarrollo de productos alimenticios.

Sueldo ofrecido: Sin pago

Ciudad y Estado: Monterrey, Nuevo León.

Teléfono: 8675-8300

Se Solicita

Auxiliar en Comunicación Política

Carreras solicitadas: LCC-LMI-LPL

Sueldo ofrecido: Sin pago

Actividades por desarrollar: apoyo en los eventos mediáticos de la Presidenta de la institución y aquellos en los que asista el Gobernador del Estado. Apoyo en la búsqueda de espacios en medios para la difusión de los programas sociales. Archivo gráfico de los eventos, atención a medios masivos, análisis de monitoreo de prensa y medios masivos de comunicación. Apoyo en actividades administrativas.

Ciudad y Estado: Monterrey, N.L.



Solicita

Practicante administrativo

carreras LCPF-LAE-LEM para soporte administrativo en las áreas de Logística, Contabilidad, Ventas y Administración en general.

Sueldo ofrecido: Sin pago

Ciudad y Estado: Monterrey, Nuevo León.

Teléfono: 8123-7055

Los Centros de Servicios Compartidos



Solicitan

LATI o LIA

para Desarrollo de Manuales, para redacción de manuales de uso para módulos desarrollados en las áreas de Apoyo en Documentación de Pruebas, Documentación de Escenarios de Pruebas y Documentación Técnica. Conocimientos: Documentación Uso de Word/Excel. Conocimientos generales de Sistemas.

Sueldo ofrecido: \$5,000 pesos

Ciudad y Estado: Monterrey, Nuevo León.



Ofrece

Prácticas Proyecto: Cadena de Suministro

Carreras solicitadas: IIS- ISC-ITIC

Sueldo ofrecido: \$5,000 pesos

Actividades por desarrollar: Apoyo en Operación, Análisis y Mapeos de Procesos y en Mantenimientos Masivos. Colaboración con otras áreas para envío de información.

Ciudad y Estado: Monterrey, N.L.

Centro de Desarrollo Profesional

Tel.: 8358-2000, exts. 3624-3627 / CIAP, 3er. piso, Ofna. 312-1

Desarrollo Profesional

Dirección de Relaciones con Egresados del Tecnológico de Monterrey

EmpleaTEC Nacional 2007



Empresas e instituciones reconocidas internacionalmente buscan alumnos y egresados como tú.

"Sesiones de Reclutamientos"
26 de septiembre

"Feria de empleo"
27 y 28 de septiembre

Regístrate en línea: <http://exatec.itesm.mx/empleatec>



• Diversión y ejercicio se conjugan en la clase de pilates

Ejercita mente y cuerpo

El Pilates es un ejercicio que mezcla el cuerpo con la mente, lo que le da un buen equilibrio a tu vida

El mundo moderno ofrece un acelerado ritmo de vida, saturado de actividades rutinarias como estudiar, trabajar, asear la casa, ir al súper, entre muchas otras, debido a esto es común que constantemente se padezcan los síntomas que el estrés provoca.

Dolor de cabeza, de cuerpo, mareos, ojos irritados y otros malestares, son sólo algunas de las muchas cosas que se pueden disminuir en nuestra vida con sólo practicar un deporte.

Para ayudarte a lograrlo, el Tecnológico de Monterrey pone a tu disposición un gran número de cursos deportivos para que elijas el que más te agrade, yoga, karate, fútbol, voleibol, tenis, judo, box y muchos otros son algunos deportes que sin salir de tu Campus podrás practicar.

El pilates, es una más de las disciplinas deportivas con que cuenta el Campus, las clases son impartidas todos los lunes, miércoles y viernes a las 9:00 a.m., martes y jueves a las 11:00 a.m. además de lunes y miércoles a las 11:00 a.m. en la sala de aeróbicos del Gimnasio del Jubileo.

Dicho deporte puede ser traducido como un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del Siglo 20 por el alemán Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento de distintas especialidades como gimnasia, traumatología, ballet o yoga, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

“El pilates es un ejercicio que mezcla el cuerpo con la mente, pocas de las técnicas combinan el cuerpo y la mente, la mente es la que domina al cuerpo,

entonces una mente concentrada en lo que estás haciendo y se refleja el trabajo” señaló Ivonne Casas Rey, instructora de dicha disciplina.

Practicar este método tiene la finalidad de desarrollar los músculos internos para mantener el equilibrio corporal y brindar estabilidad y firmeza a la columna vertebral, por lo cual suele ser utilizado como terapia de rehabilitación, y para prevenir y curar el dolor de espalda.

Ivonne Casas, quien ya cuenta con cuatro semestres impartiendo dicho deporte, explicó además que el número de alumnos en su clase es muy variado debido a que como ella indica: “aquí vienen los alumnos que deseen entrar a las clases de pilates, no es necesario que estén registrados y mantengan el semestre”, actualmente instruye aproximadamente 30 alumnos.

Para los alumnos que practican este deporte, los buenos resultados observados en amigos que se los recomiendan, han sido un factor importante para tomar dichas clases.

“He visto los resultados de pilates con otras personas que me lo han recomendado y pues los músculos se te mejoran y se te hace un cuerpo más femenino que si haces pesas” aseguró Caludia Bajos Landa, estudiante de noveno semestre de la carrera de Diseño Industrial.

Además, dentro del grupo existen alumnos como Edith Ortiz Mendoza, quien estudia el séptimo semestre de Comercio Internacional y que gusta de combinar el pilates con clases de baile, utilizándolo para mejorar su flexibilidad y habilidad.



Cuatro universidades unidas para impulsar nuestro desarrollo

Ven y conoce los posgrados que ofrece la Escuela de Graduados en Administración Pública y Política Pública (EGAP) del Tecnológico de Monterrey, los cuales se ven fortalecidos por importantes convenios académicos y de intercambio con:

- Escuela de Gobierno John F. Kennedy de la Universidad de Harvard
- Universidad de Georgetown
- Universidad Autónoma de Barcelona

El modelo educativo de la EGAP combina posgrados, cursos ejecutivos, cátedras de investigación y centros de consultoría, por lo que la formación que ofrece a sus alumnos además de sólida es integral y muy enfocada a la solución de problemas reales. Nuestro cuerpo docente está acreditado con un doctorado en su área, obtenido en prestigias universidades de México y del extranjero. La mayoría de ellos son miembros del Sistema Nacional de Investigadores.

Posgrados:

- Doctorado en Política Pública
- Maestría en Administración Pública y Política Pública*
- Maestría en Economía y Política Pública
- Maestría en Análisis Político y Medios de Información**
- Maestría en Prospectiva Estratégica**
- Maestría en Derecho
- Maestría en Derecho Internacional

* Programa acreditado en el Padrón Nacional de Posgrado (PNP) de CONACYT.

** Programas acreditados por los Comités Interinstitucionales para la Evaluación de la Educación Superior (CIEES).



"Estudiar en la EGAP me dio la oportunidad de establecer nuevas relaciones con personas del ámbito político. El programa de estudios es muy ambicioso y completo, gracias al apoyo que recibe por parte de la Escuela de Gobierno JFK de Harvard".
Jesús Horacio González Delgadillo (MAP 2006).



"La experiencia que adquirí en la EGAP me dio la oportunidad de conocer a importantes investigadores en México y en el extranjero, por lo que ahora trabajo en el Banco Interamericano de Desarrollo".
Ana Carolina Izaguirre-Corzo (MEK 2007).



"Mi experiencia durante el verano en la Universidad Autónoma de Barcelona fue enriquecedora debido a los temas tratados, la oportunidad de convivir con estudiantes de otros países y a los expositores de gran calidad que tuvimos".
César Obregón (MPE 2008).



"Estudiar un verano en la Universidad de Georgetown fue una experiencia muy interesante. Las conferencias a las que asistimos y las personas invitadas que nos compartieron su experiencia en regulación económica, dieron un gran valor agregado".
Sindy González (MEK 2006).

Sesión de información sobre nuestro programa de becas y admisiones:

Martes 28 de agosto del 2007 ■ 18:00 horas

Edificio EGAP. Primer piso

Mayores informes:

Lic. Jesús Rubio Campos. MAP

Tel: (0181) 8625 8333 y 34

rubio@itesm.mx

Edificio EGAP. Av. Fundadores y Rufino Tamayo

Valle Oriente, San Pedro Garza García



TECNOLÓGICO DE MONTERREY

EGAP

Escuela de Graduados en Administración Pública y Política Pública