

imagen estudiantil

DAE | AÑO 3 | NO. 62 | 5 DE MAYO 2010

Tecnológico de Monterrey, Campus Monterrey



Borregos: En la cima del deporte Universitario

Brilla en competencia de matemáticas

Carlos Bonilla, del Campus Monterrey, gana primer lugar en concurso nacional

El gusto que Carlos Bonilla, alumnos del Campus Monterrey, ha tenido por las matemáticas en sus estudios le valió obtener el primer lugar en el sexto Maratón de Integrales, concurso que se realizó en la Ciudad de México.

El estudiante de la carrera de Ingeniero en Sistemas Digitales y Robótica (ISD) y originario de San José, costa Rica, fue el único representante de este Campus en la categoría individual, y se llevó el premio al resolver 25 integrales en una hora y media.

“No hay muchos concursos de este tipo, me gustó la idea, que era bastante diferente a lo que he hecho antes, consistía en ir a resolver todas las integrales que pueda en hora y media, y no es esa la clase de concurso a la que estoy acostumbrado”, señaló el estudiante.

Decidió ingresar a esta competencia por curiosidad, porque se sentía preparado y por el apoyo de su profesor José Luis Garza,

quien fue el que le habló del concurso.

“Mi profesor de matemáticas sacó el tema en una clase, entonces por curiosidad y se veía accesible también, me apoyaron y, a parte de la motivación que le da a uno el Tec de estar haciendo cosas fuera de lo común, es la carrera eterna mía en Matemáticas, en donde he tenido un éxito”, mencionó.

Como premios ganó una cámara de video Panasonic, una calculadora, accesorios para Ipod, películas DVD, entre otros.

Carlos Bonilla desde que estaba en su país ha mostrado su habilidad en esta ciencia exacta, ya que ganó la olimpiada nacional de Costa Rica y en el 2008 representó a su nación en la Olimpiada Mundial celebrada en Madrid, España.

Incluso antes de entrar a la universidad se dedicó un año a estudiar matemáticas, ya que la considera muy importante para su desarrollo profesional.

En el sexto Maratón de Integrales, que organizó el Campus Ciudad de México el pa-



Carlos Bonilla, del Campus Monterrey, ganó primer lugar en competencia nacional

sado 23 de abril, participaron 13 universidades entre las que se encuentran 10 campus del Tecnológico de Monterrey, así como la

Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el Instituto Politécnico Nacional, entre otras.



¡Te Gradúas!
Hoy
Patada del Exito
13:00 hrs.
Gimnasio Tec
No faltes...

DIRECTORIO

IMAGEN ESTUDIANTIL

Publicación catorcenal de distribución gratuita, distribuida durante los períodos de actividades académicas en las instalaciones de nuestra Institución en el Campus Monterrey. Imagen estudiantil es una publicación de las diversas actividades de los alumnos del Campus Monterrey y es coordinada por la Dirección de Asuntos Estudiantiles, bajo el auspicio y con el apoyo de la Dirección de Comunicación y Relaciones Públicas de la Rectoría de la Zona Metropolitana de Monterrey.

Escribenos a imagenestudiantil.mty@itesm.mx



Roberta Martínez Galván
IMA 4to semestre



Liliana Patricia García Rodríguez
LPO 3er semestre



Erika Sofía Valdez
BFA (LCPF) 4to semestre



Andrea Lucía Romero Fernández, IMD 6to semestre y nueva presidenta del CAM

Foto: Alberto Solalinde



Alejandra Díaz
LEC 4to semestre



Gaby Montemayor Mora
IIA 4to semestre



Mariana de la Garza
LDI 2do semestre

Consejo de Acciones por México tiene nueva presidenta

La alumna Andrea Lucía Romero fue coronada como Reina del Campus Monterrey

Andrea Lucía Romero Fernández, alumna de la carrera de Ingeniería Biomédica de sexto semestre se convirtió en la nueva presidenta del Consejo de Acciones por México (CAM) y Reina del Campus Monterrey.

En el Baile de Reinas que se realizó el pasado 29 de abril en Las Lomas Eventos, la originaria de Ensenada, Baja California, ganó por una diferencia de décimas.

Para Andrea, la emoción de haber ganado fue tan grande que cuando mencionaron su nombre su primera reacción fue de incredulidad, pero después fue de gran felicidad al recibir la corona y la banda.

Ahora, ella será la encargada de establecer proyectos sociales que ayuden a las comunidades que lo necesiten, y promover activamente estas acciones en los alumnos del Tecnológico de Monterrey.

¡Felicidades a Andrea!

Exponen su creatividad en

En la muestra empresarial se presentan proyectos interesantes e innovadores



Dorle Koppel, LAN; Verónica Navarro, IMT; Adriana Padilla, LEM; y José Luis Luna, IIS, de Jabones Regiomontanos

Fueron los 77 equipos de alumnos que presentaron algún proyecto empresa en la Muestra Empresarial el pasado 28 de abril en el Centro Estudiantil.

Los estudiantes demostraron su espíritu emprendedor, y mostraron que con buenas ideas se puede llegar a tener un negocio exitoso.

Durante el evento se evaluaron los proyectos de los alumnos y fueron 10 los equipos ganadores, de los cuales se seleccionarán cinco para competir en el Premio FRISA.

En la inauguración de la Muestra Empresarial estuvieron presentes el doctor Alberto Bustani Adem, rector de la Zona Metropolitana de Monterrey; el doctor Humberto Cantú, director de la Escuela de Negocios, Ciencias Sociales y Humanidades; y el doctor Osmar Zabaleta, director de la División de Administración y Finanzas, así como profesores del área de desarrollo empresarial.

GANADORES

EQUIPO	PROFESOR ASESOR
CAÑAPEL	ING. GASPAR FUENTES
ENEMEX	ING. RAFAEL ALCARAZ
HEALTH MEXICO	ING. GUILLERMO C OBOS
MOBILE OPERARING SYSTEM	LIC. FERNANDO CASTAÑEDA
NARIFILTER	LIC. FERNANDO CASTAÑEDA
PICNEI	ING. RAFAEL ALCARAZ
SER Y ESTAR BIEN	ING. EDGAR GARCÍA
TRASHCO	ING. MA. ROBLE VARGAS
TRASH INC	ING. MIGUEL ARREOLA
WCYCLE	LIC. SÉRVULO ANZOLA



Silvana Segovia, IIA; y Anali Loren

4 IMAGEN ESTUDIANTIL



Arturo Servín, MC; y Karla Contreras, LNB del equipo Salchisoy



Arturo Servín, MC; y Karla Contreras, LNB del equipo Salchisoy



El equipo Mobile Operating System fue uno de los ganadores



Brenda Medina y Martha Muñoz, alumnas de LAE, del equipo Coil Tech



Martha Garza BIN; Itzahailyn Ibarra LRI; y Eduardo Ulloa ITC, de Lunchx

mprendedora



azana, LPO, de Paladetti



Efraín Méndez, IMT; y Miguel Valdez, LAE, de Menller



Romina Pozo, ARQ; Erubiel González, ITC; y Karen Hernández, ARQ, de la Casa de la Horticultura

VIVE EL VERANO

en el Campus Monterrey 2010



AMBIENTE • INSTALACIONES • DEPORTES • DIFUSIÓN CULTURAL

Inicio de cursos: 1 de junio

Mayores informes:
<http://verano.mty.itesm.mx>

CULTURA EMPRENDEDORA



TECNOLÓGICO
DE MONTERREY.



Los alumnos se preparan para los exámenes finales

En la víspera de comenzar el periodo de exámenes finales del semestre enero-mayo 2010, los estudiantes del Campus Monterrey se preparan para que el estudio y entrega de proyectos sea en tiempo.

Aunque es un hecho que dependiendo de la carrera es distinta la forma de estudio y de carga teórica o práctica, los estudiantes han aprendido, incluso desde su primer semestre, las técnicas de estudio que les dan más éxito al momento de repasar los conocimientos adquiridos en las aulas.

Es durante esta primera semana de mayo que los alumnos comienzan a ultimar los detalles de sus proyectos finales que iniciaron desde antes para dejar suficiente espacio y poder revisar bien sus apuntes y conocimientos de los parciales anteriores, ya sea a través de sus guías de estudio, de juntarse en grupos o volver a estudiar de manera individual.

Cualquiera que sea la técnica o camino a seguir para prepararse para sus exámenes finales, los estudiantes aseguran que es necesario tener siempre organización y disciplina, por lo mismo no confiarse a creer que todo se podrá cumplir un día antes.

Incluso alumnos de carreras como Arquitectura, Comunicación o Ingeniería Civil comentan que es mejor sacar los proyectos con tiempo, darle un repaso antes a las materias para sacar las últimas dudas y después de haber terminado sus trabajos, cerca a la fecha del examen, reforzar el estudio.

Así mismo, comparten que la organización y disciplina no es sólo al final del semestre, sino debe ser continua y desde el comienzo de éste, con la finalidad de que al lograr un buen cierre de parciales, la presión y estrés sea casi nula, siendo más un reforzamiento de sus conocimientos.

Dan sus tips para exámenes finales

Coinciden en organizarse y dedicarle tiempo al estudio para concluir el semestre exitosamente



“En los parciales me ha servido adelantar el estudio. Yo todavía estoy trabajando en proyectos finales, pero ya adelanté el estudio de los exámenes de materias teóricas, haciendo guías para que ya cercana la fecha del examen, darle una repasada y tener tiempo para terminar estos proyectos”.

Rocío Moreno
LIN 1ºsem
Acapulco, Guerrero



“Yo creo que tiene mucho que ver que en todo el semestre entiendas las materias y lo que te enseñan, facilita más al momento de estudiarlas, es mejor poner mucha atención en cada parcial y que no te queden dudas, de lo contrario luego es más difícil tratar de entender todo un día antes”.

Alejandra Duncan
LCC 2ºsem
Toluca, Edo. México



“A mí lo que me ha funcionado es estudiar desde antes, por mi cuenta y ya después con alguien más, sobre todo cuando son idiomas, de hecho como necesitas práctica es mejor con tiempo porque así no lo memorizas, ya después de dedicarle hasta dos semanas, entiendes mejor y se te queda”.

Moisés González
IMT 2ºsem
Monterrey, NL



“El semestre se pasó muy rápido y ya estamos en finales, pero sí tiene mucho que ver que estés estudiando para cada parcial, la carga de estudio se reduce bastante y es más fácil repasar los temas; creo que la clave es esforzarte en los parciales, para no andar con el pendiente al final”.

Eliseo Velázquez
LRI 8ºsem
Chiapas



“Lo importante es prepararte desde antes, en mi caso la verdad son muchos los proyectos que se entregan, entonces te tienes que administrar para tenerlos listos y que las materias teóricas no te quiten tiempo, igual y organizándolas para estudiarlas con tiempo y a terminar los proyectos”.

Sheila Ferniza
ARQ 6ºsem
Ensenada, BC



“Por lo general, ya que se acerca la fecha de exámenes, prefiero aprovechar los espacios que tengo entre clases para ir revisando qué me falta por estudiar o qué dudas me quedaron y preguntarlas antes de que se terminen las clases”.

Lucía Alejandra De la Garza
LIN 3ºsem
Monterrey, NL

Buena alimentación=inteligencia en exámenes

Una alimentación sana en etapa de exámenes finales te ayuda a tener un buen resultado en tus calificaciones

La fórmula del éxito para la época de exámenes finales es sencilla... y ¡deliciosa! Comer sanamente y a tiempos adecuados, llevar a cabo un estudio eficiente y descansar el tiempo suficiente son los elementos básicos para obtener un 100 en los exámenes.

Aprender a elegir alimentos saludables y limitar aquellos que nos causen daño es indispensable para obtener el máximo nivel de energía y rendir al 100% en los exámenes finales. El 100 que buscas en esta recta final de semestre lo puedes obtener llevando a cabo una alimentación sana.

Nuestra fórmula del éxito comienza estableciendo 5 o 6 tiempos de comida, estos incluyen 3 comidas fuertes y de 2 a 3 colaciones o "snacks" (dependiendo de los tiempos de estudio/clases/actividades físicas que el alumno realice), procurando no dejar más de 3-4 horas entre un tiempo de comida y el otro. Por ejemplo, desayunar a las 7:30 am, tomar un "snack" a las 10:30am, comer cerca de la 1:30 pm, etc. Comer varias comidas pequeñas a lo largo del día eficientiza el metabolismo y mantiene nuestros niveles de glucosa balanceados, generando un estado óptimo en el cuerpo para estudiar.

Es indispensable evitar la frase "no tengo tiempo" cuando al desayuno se refiere, pues está comprobado que es la comida más importante del día. Con él, rompemos el ayuno que generamos durante la noche. La misma palabra "desayuno" en inglés (breakfast) hace referencia a "romper el ayuno" (break = romper, fast = ayuno).

A diferencia de la creencia popular, un desayuno normal y sano no necesariamente debe ser un par de huevos fritos con tocino, tortillas de maíz, frijoles molidos, guacamole y jugo de naranja. Un yogurt bajo en grasa con fruta picada y granola es más que suficiente para romper el ayuno y llenar el cuerpo de vitaminas y minerales, proporcionándole al cerebro glucosa/azúcar "buena" para funcionar correctamente. El desayuno debe ser ligero pero suficiente para comenzar el día con energía. Un café y un paquete de galletas no es la mejor opción para iniciar tus actividades, opta mejor por un licuado de fruta con leche baja en grasa y avena o nueces/almendras.

Recuerda que los alimentos son el combustible de tu cerebro y cuerpo. La calidad de tus alimentos dicta el resultado de tus pensamientos y acciones.

El día continúa y tus actividades también, no dejes que tu cerebro se quede sin energía, come un "snack" saludable. No engañes a tu cuerpo, que te pide alimento, con café, refrescos, goma de mascar, comida chatarra, tabaco... sólo causarás confusión en tu organismo y como consecuencia no tendrás energía suficiente para estudiar y retener información. Opciones sanas de "snacks" son

aquellas ricas en vitaminas, minerales y fibra como lo son las frutas, verduras, cereales de granos enteros, yogurts bajos en grasa, nueces, almendras. La comida chatarra como galletas con alto contenido de azúcar, papas fritas, golosinas, refrescos carbonatados y jugos industrializados causan un pico momentáneo de energía para después sentirnos con menos fortaleza y más hambre que antes de comerlos; esto es debido al alto contenido de azúcar y grasa y muy bajo nivel de fibra, vitaminas y minerales que proporcionan.

Es de suma importancia que te hidrates constante y adecuadamente pues sin agua tu organismo no funciona correctamente. Querer aprender con tu cuerpo y cerebro deshidratado es como creer que usando al libro como almohada uno aprenderá su contenido; simplemente no funciona así. Se recomienda tomar de 1.5 a 2 litros de agua natural diariamente y a lo largo del día, limitando las bebidas carbonatadas, jugos industrializados y café. Se recomienda evitar al máximo las bebidas energizantes, pues no aportan valor nutricional a la dieta, además de ser potencialmente peligrosas para la salud ya que tienden a aumentar el ritmo cardíaco provocando taquicardias y/o arritmias, elevan la presión arterial y aumentan los jugos gástricos, propiciando la gastritis, colitis y reflujo.

Así como existe una preparación previa al examen en donde se invierte tiempo al estudio y repaso de notas, fórmulas, gráficas, etc., así también debemos dedicarnos tiempo a nosotros mismos y a nuestra alimentación, día con día y no sólo durante exámenes.

Y tú... ¿estás siguiendo la fórmula del éxito nutricional para obtener un 100 en estos exámenes?

Sigue estas recomendaciones, estudia en tiempos adecuados, no limites tus horas de dormir y es muy probable que tus calificaciones finales resulten satisfactorias.

Por Chantal Treviño, Lic. en Nutrición y Bienestar Integral



Una manera práctica de seleccionar nuestros alimentos de manera sana sería siguiendo estas recomendaciones:

EVITAR

- ALIMENTOS FRITOS, DORADOS, LAMPREADOS, EMPANIZADOS, CAPEADOS
- TORTILLAS DE HARINA, PAN BLANCO, TOTOPOS, PAPAS FRITAS
- PANECILLOS DULCES, DONAS, GALLETAS AZUCARADAS
- CREMAS (COMO SALSAS BLANCAS, DE VERDURAS, ETC.)
- JUGOS INDUSTRIALIZADOS, BEBIDAS AZUCARADAS Y/O CARBONATADAS, BEBIDAS ENERGIZANTES

LIMITAR/MODERAR

- ARROZ, TORTILLAS DE MAÍZ, PAPA, ELOTE, PAN INTEGRAL, PASTA, HUEVO
- FRIJOLES, LENTEJAS, HABAS
- ADEREZOS, ACEITES, MAYONESA
- CARNES GRASAS – HÍGADO, CHICHARRONES, ARRACHERA, PUERCO, MARISCOS

AUMENTAR/PREFERIR

- ALIMENTOS A LA PLANCHA, ASADOS, HORNEADOS, HERVIDOS, AL VAPOR, GUISADOS CON POCO ACEITE
- VERDURAS CRUDAS/COCIDAS
- FRUTAS
- CARNES MAGRAS (BAJAS EN GRASA) – PECHUGA DE POLLO, FILETE DE PESCADO, MILANESA DE RES, ATÚN EN AGUA, CLARAS DE HUEVO
- LECHE, YOGURT Y QUESOS BAJOS EN GRASA
- NUECES, ALMENDRAS

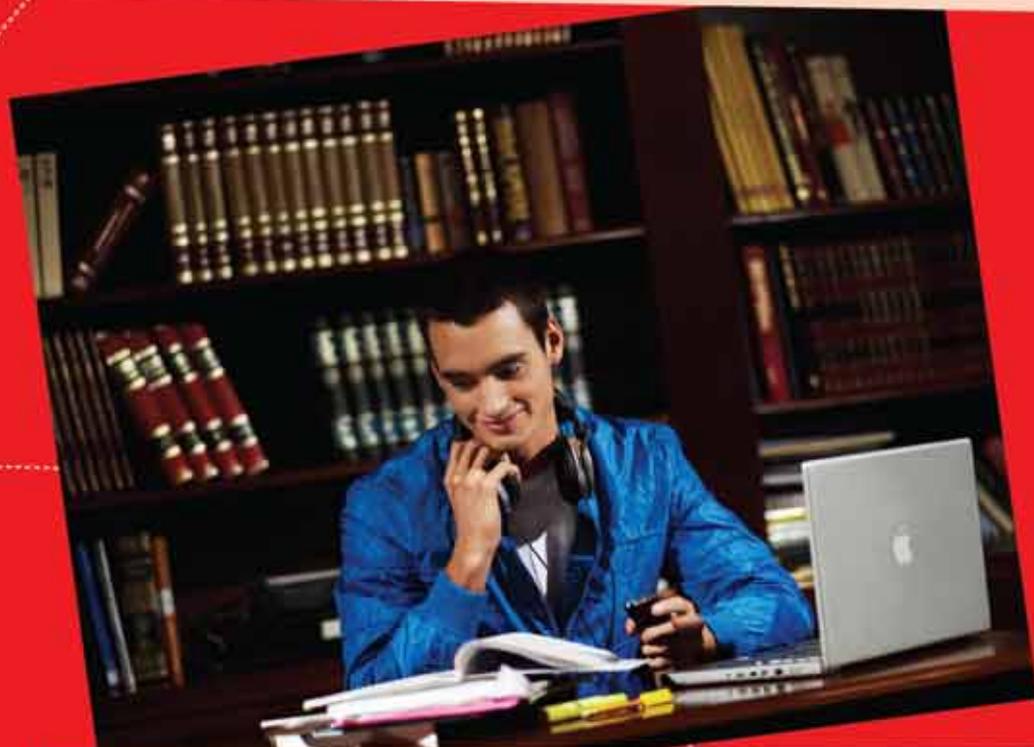
Aprovecha y separa tu lugar.



ESPECIFICACIONES.

- Departamentos en renta de 1 a 4 personas completamente acondicionados y amueblados
- Cajones de estacionamiento
- Área de locales comerciales con diversos giros
- Centro estudiantil con salas de estudio
- Salón de juegos
- Cancha multiusos
- Terraza
- Vitapista
- Alberca
- Gimnasio
- Servicio de conserjería para cada edificio
- Centro de lavado
- Activación inmediata de cable, teléfono e internet
- Servicio de seguridad y circuito cerrado
- Servicio de shuttle al Tec de Monterrey

Como siempre quisiste vivir.



A 2 minutos del Tec de Monterrey.



Garza Sada 1892

WEB.
garzasada1892.com

MAIL.
hola@garzasada1892.com

TELÉFONO.
(81) 1771.1772 y (81) 1773.1947

Exitosos simposiums

Los eventos organizados por sociedades de alumnos de carreras en el mes de abril tuvieron excelentes resultados



Work Happy Be Happy fue el nombre del foro organizado por la Sociedad de Alumnos de Licenciado en Psicología Organizacional (SALPO)

El mes de abril fue de mucha intensidad para las sociedades de alumnos de carrera, al realizar diversos eventos como simposiums, congresos y días de carrera, lo que enriqueció al Campus Monterrey.

En este semestre, la actividad estudiantil fue muy vasta, gracias al esfuerzo de los diversos grupos estudiantiles, que buscaron siempre llevar eventos de calidad a sus compañeros y ofrecerles una experiencia única.

Estos son algunos de los eventos más importantes que se realizaron exitosamente en el mes de abril.



El Foro Civil se realizó el 29 y 30 de abril



Adictos a la Publicidad es organizado cada año por la Sociedad de Alumnos de Licenciado en Mercadotecnia (SALEM)



El Día ITIC fue organizado por la Sociedad de Alumnos de Ingeniero en Tecnologías de Información y Comunicaciones



Más de mil asistentes tuvo el Congreso Internacional de Ingeniería en Mecatrónica



Julio Xiqui, Eddy Cavazos y Erika Garza, alumnos de LIN, con el profesor Roberto Martínez

Ganan concurso nacional

Sus conocimientos en diversas áreas del comercio internacional le valió a tres estudiantes del Campus Monterrey ganar el primer lugar en el Maratón de Conocimiento de Comercio Exterior, que se celebró el 30 de abril en Querétaro.

Julio Humberto Xiqui Valdés, Eddy María Cavazos Alanís y Erika Lizbeth Garza Hernández, alumnos de la carrera de Licenciado en Negocios Internacionales (LIN), fueron los representantes de la Institución en esta competencia organizada por el Consejo Empresarial Mexicano de Comercio Exterior, Inversión y Tecnología (COMCE).

“(El concurso) consistió en evaluar los conocimientos de comercio exterior que tienen los muchachos de las carreras, ya sea de negocios o de comercio internacional, logística o aduanas de las diferentes universidades del país”, explicó el licenciado Roberto Martínez González, profesor del Departamento de Negocios internacionales y asesor de los alumnos en el concurso.

Alumnos de LIN consiguen primer lugar en Maratón de Comercio Exterior y recibirán premio del presidente Felipe Calderón

La competencia, en la que participaron 48 universidades del país, consistió en un examen de conocimientos a través de diversas rondas de eliminación, hasta quedar sólo ocho equipos, de los cuales se premió a los primeros tres lugares.

El premio para estos jóvenes será asistir al Congreso Nacional de Comercio Exterior, que será en Mérida, Yucatán, el 3 y 4 de junio, en el que el presidente Felipe Calderón reconocerá únicamente al primer lugar.

Gran experiencia

Para Julio, Eddy y Erika, el haber representado al Tecnológico de Monterrey en el maratón y haber conseguido el primer lugar representó un gran orgullo y la seguridad de que sus

conocimientos se encuentran entre los mejores de México.

“Fue una gran experiencia, no puedo decir que fue fácil, hubo desde emoción, estrés, angustia, pero felicidad al final, fue una muy buena experiencia porque me di cuenta lo que es representar al Tec de Monterrey”, señaló Julio Xiqui.

Su preparación fue básicamente para organizar los conocimientos y recibir recomendaciones del profesor Martínez sobre el concurso, y así desempeñar un buen papel.

“Estuvo muy interesante ya que no nada más te evalúas a ti mismo, sino que te eva-

lúas comparándote con las demás universidades, y pues fue muy bueno haber obtenido este primer lugar, se trata de formarte retos en esta carrera, yo creo que este es un reto que nos pusimos y nos cumplimos”, comentó Eddy Cavazos.

Por su parte, Erika Garza manifestó que: “fue una gran experiencia, fue una gran orgullo representar al Tec y haber ganado, yo me siento bien afortunada de que me

hayan seleccionado y agradecida de mis maestros. Es resultado de mucho esfuerzo, no de hacer tres semanas, sino de toda la carrera y recibir un reconocimiento es bien importante”.

Otras universidades que participaron en el concurso fueron los campus Saltillo, San Luis, Veracruz, Querétaro, Santa Fe e Irapuato, del Tecnológico de Monterrey, así como la Universidad Autónoma de Guadalajara, el ITESO Guadalajara, la Universidad La Salle, y el Instituto Politécnico Nacional (IPN), entre otras.

48
UNIVERSIDADES PARTICIPARON EN EL MARATÓN

Censo de Población y Vivienda 2010

Del 31 de mayo al 25 de junio



INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA

¡En México todos contamos!

El Censo Visitará tu vivienda, recibe a los entrevistadores y participa.

01 800 111 4634
www.inegi.org.mx





Integrantes de Caremisiones en la toma de protesta

Entran nuevos líderes

En la toma de protesta semestral reconocen a las mesas directivas salientes y dan bienvenida a las entrantes

El pasado 26 de abril se llevó a cabo en el Centro Estudiantil la toma de protesta de los diferentes grupos estudiantiles que participan en asuntos de interés para ellos y el Tecnológico de Monterrey.

Estos grupos representativos de distintos países, estados de México y carreras, organizan a través del año eventos de ayuda social, deportivos, académicos, culturales, entre otros, para desarrollar una serie de habilidades que benefician su formación ética y ciudadana.

Decenas de líderes y miembros de estas asociaciones se reunieron con emoción para recibir el agradecimiento y honor que la Institución les otorga por haberle brindado a ésta su ayuda y apoyo incondicional.

La Asociación Francomexicana, el Club de Ciclismo, la Asociación de Estudiantes de Ecuador, así como la de El Salvador y Guatemala, fueron algunas de las asociaciones que recibieron premio por su destacada participación.

Entre halagos y premios, los alumnos que serán los siguientes líderes de estas asociaciones, se preparaban para comprometerse, en voz alta, a la responsabilidad que ser miembro y líder de una de estas asociaciones conlleva.

Sin duda los alumnos del Tecnológico de Monterrey se comprometen un poco más cada año, y estas asociaciones son el vivo ejemplo de esto.

Seguramente, los próximos líderes harán un excelente trabajo.



Alumnos del Capítulo Estudiantil del Instituto Mexicano de Ingenieros Químicos



Los alumnos de mesas directivas salientes recibieron un reconocimiento de manos del doctor Rafael Rangel Sostmann, rector del Tecnológico de Monterrey



Estudiantes salientes de la Sociedad de Alumnos en Ingeniero en Biotecnología



La Sociedad de Alumnos de Ingeniero en Industrias Alimentarias saliente



Adolfo Solares obtuvo medalla de oro junto a Alejandro de Mucha en Tenis dobles



Gerardo Alvarado ganó 2 mellas de oro y una de bronce en Tiro con Arco



Ana Paula de la Peña ganó para el Tecnológico 2 oros en el Tenis



Gustavo León Cázares ganó medalla de oro en Ajedrez

Destacan atletas en la Un

Por Martín Contreras

Con la calidad de los campeones que tienen la capacidad para sobreponerse a todos los factores, los atletas del Tecnológico de Monterrey en los deportes individuales: Ana Paula de la Peña, Ana Cecilia Treviño, Gerardo Alvarado, Gustavo León, Sergio Gurrola, Guillermo Abaroa, Alejandro de Mucha y Adolfo Solares, brillaron en la Universiada Nacional 2010.

Los ocho dieron a su alma mater una producción de siete medallas de oro, para cooperar con la destacada actuación que tuvieron los Borregos en el evento que se llevó a cabo en Chihuahua del 20 de abril al 2 de mayo.

A la vez, sus compañeros Jessica Chávez, Alejandra Valdés, Adolfo Solares, Alejandro de Mucha, Talía Díaz Barriga y Paulette Lozano, también aportaron medallas de plata y bronce en el evento.

En términos generales, el rendimiento de los atletas de los deportes individuales cumplió con las expectativas que se visualizaron para la competencia universitaria.

TENIS

Con un historial rico en logros deportivos en los últimos años, los Borregos de Tenis se mantuvieron en la línea de los triunfadores, con sus tres preseas doradas, una de plata y dos de bronce para ser los monarcas nacionales.

Ana Paula de la Peña fue la figura para su equipo, con sus magníficas presentaciones que coronó derrotando a Ana Gabriela Bayón en la final, para llevarse la presea de oro de una manera imponente.

Por si fuera poco, en dobles arrasó junto con Ana Cecilia Treviño, llegando a la final contra sus compañeras de equipo Andrea Martínez y Talía Díaz, para que el Tec sumara la medalla de oro y también la de plata.

En suma, De la Peña, que tiene una distinguida trayectoria que incluye campeonatos nacionales e intervenciones destacadas en torneos mundiales, volvió a marcar la diferencia a favor de su equipo.

Desde luego el aporte del Tenis varonil fue

magnífico, porque la pareja de Adolfo Solares y Alejandro de Mucha cumplió la misión de ser los medallistas de oro del torneo, imponiendo su jerarquía, y ambos se acoplaron para jugar un tenis en equipo que los puso en el primer lugar.

También hubo medallas de bronce para Talía Díaz Barriga, Adolfo Solares y Alejandro de Mucha en la categoría de singles.

En resumen, los objetivos que se trazó el coach Roberto Garza de igualar los blasones de Adrián Contreras en la producción de medallas de oro se cumplieron, por lo que el equipo sigue en la cima del Tenis universitario.

TIRO CON ARCO

Si habláramos de uno de los héroes más importantes del deporte del Tec, el arquero Gerardo Alvarado González es el candidato principal, porque lleva ganadas siete medallas de oro en las Universiadas del 2008-2009 y 2010.



Alejandra Cristina Cárdenas y Andrea Siller, lograron medalla de plata en competencias por equipo en el Tenis de mesa



Guillermo Abaroa logro medalla de oro en menos de 72 Kg.



Sergio Gurrola conquistó el oro en la categoría menor a 80 kilos en Tae Kwon Do

Universiada Nacional 2010

El llamado por los colegas en Chihuahua como el "Robin Hood" moderno, volvió a demostrar con hechos que sabe imponerse a los rivales, al viento y a todos los factores para ganar dos medallas de oro y una de bronce.

Alvarado ganó en las pruebas de los 70 metros y en el All Around, basado en una excelente técnica para tirar, en sus ajustes que controlaron todos los imponderables y en su mentalidad de hierro que ha mostrado en diferentes competencias.

Por si fuera poco, ante el buen reclutamiento de varias universidades, Gerardo Alvarado, estudiante de Ingeniería en Mecatrónica, enfrentó a contrincantes con mayor experiencia y categoría, a los que venció para seguir siendo el arquero más prolífico para el Tecnológico de Monterrey.

Con su presentación en Chihuahua, sigue demostrando las cualidades que solamente los grandes en cualquier rubro pueden tener: la consistencia, el hambre de triunfo y su categoría.

REGRESO DE ORO

En el deporte ciencia, ganar una presea de primer lugar es muy complicado, para obtenerla es necesario imponerte en el "round robin" a los contrincantes, que muchas veces tienen etiqueta de Maestros Internacionales.

Ante todas las circunstancias, el ajedrecista del Tec de Monterrey Gustavo León Cázares, demostró su inteligencia mental y emocional, para ganar cinco de seis partidos en el torneo que lo erigieron como el monarca.

León Cázares, quien ganó el oro en la Universiada del 2008, se mostró feliz con su nuevo logro que lo pone en el cuadro de honor para la Institución.

TKD

En el Tae Kwon Do, los Borregos cimentaron un buen arranque de Universiada Nacional, con los triunfos de Sergio Gurrola y Guillermo Abaroa Martínez, que los pusieron en lo más alto del podio.

Abaroa Martínez, estudiante de la carrera de Ingeniero Industrial y de Sistemas, llegó al torneo precedido de una excelente trayectoria internacional, con una carrera importante que lo ubicaba entre los candidatos al oro, pero todos los logros son para ratificarse y él lo hizo en la categoría de menos de 72 kilogramos.

Su compañero Sergio Gurrola pasó todas las barreras deportivas y mentales que ofrecieron sus oponentes, para colgarse el oro con una serie de buenos combates que terminaron en victorias.

Los dos dieron forma al objetivo que se planteó el equipo de ganar dos oros en el torneo, por lo tanto fueron los integrantes más importantes del equipo que sigue siendo uno de los más prolíficos en los últimos torneos que han disputado.

Es importante destacar a sus compañeras Paulette Lozano y Jessica Chávez obtuvieron medallas de plata en sus respectivas categorías, en el evento que se celebró en la Universidad Autónoma de Chihuahua.

TENIS DE MESA

Con Andrea Siller como jugadora clave, los Borregos de Tenis de Mesa dieron a su Institución dos medallas en la Universiada Nacional, donde enfrentaron a la potencia nacional que son los Potros del ITSON.

La medalla de plata cayó en la competencia por equipo, donde Andrea Siller fue la jugadora clave para instalarse en la final y llevarse el segundo sitio.

En la ronda de singles, la misma jugadora llegó a la fase de semifinales, para generar la presea de bronce por el tercer lugar.

JUDO.

Con la judoka Alejandra Valdés como máximo estandarte, los Borregos enfrentaron la competencia nacional con la idea de hacer un papel destacado.

La atleta cumplió con su cometido al ganar plata en la categoría de menos de 55 kilogramos.



Los Borregos de Voleibol han creado una dinastía nacional

Campeones invictos

Por Martín Contreras

El equipo representativo de Voleibol del Campus Monterrey gana el campeonato de la Universiada Nacional 2010

Para ganar un evento de la talla de la Universiada Nacional, el monarca debe vencer a sus oponentes en los partidos grandes, los Borregos de Voleibol lo hicieron, por eso levantaron el trofeo de primer lugar.

El equipo llegó motivado porque una semana antes se llevaron el título del CONADEIP, gracias al desempeño de una camada de jugadores hechos para responder bajo presión y apoyados en un manejo adecuado del entrenador Fernando Castro.

Ganar el evento no fue sencillo, los rivales fueron peligrosos, pero el equipo mostró su calidad para derrotar al campeón de la Universiada 2009, los Tigres de la UANL y en la final a los Dorados de la Universidad Autóno-

ma de Chihuahua (UACH).

También demostraron en la final que la presión del público no les afectó, porque siguieron jugando a su nivel para llegar al triunfo, pese a los gritos en contra y el apoyo para la UACH.

“La experiencia y el trabajo de equipo son los factores que nos ayudaron para ganar el torneo, mis jugadores disfrutaron del evento, sobre todo los que terminan su trayectoria en el equipo”, comentó el entrenador Fernando Castro.

En el plano de despedidas, los jugadores Sergio Hiriart García-moreno, Santiago Fernández y Eric Álvarez terminaron entrando a la historia por la puerta grande, como parte de una generación multicampeona en el Voleibol de México.

CAMINO

La primera ronda fue zanjada sin problemas por el equipo, en su presentación derrotaron en sets corridos a la Universidad Lasalle por 25-13, 25-12 y 25-16, enseguida ganaron al Instituto Tecnológico de Sonora 25-20, 25-12 y 25-16.

El cierre de la fase, donde terminaron como primer lugar, fue contra la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) a la que derrotaron 25-20, 25-18, 24-26 y 25-15 para culminar con tres triunfos.

El sorteo que se hizo para la siguiente fase deparó como rival al Tec Campus Querétaro, un equipo sólido que es asiduo asistente a los Final Tour del CONADEIP; al final los Borregos se impusieron por 25-16, 25-14 y 25-21.

Con su triunfo pasaron a la semifinal contra los Tigres de la Universidad Autónoma de Nuevo León, en el clásico que nuevamente provocó expectación por la rivalidad y calidad de los equipos.

En el juego los Borregos se llevaron su pase a la final, ganando un juego por parcial de 26-24, 20-25, 25-21 y 25-19.

El tercer set fue definitivo, porque los azules mostraron que saben responder en los instantes claves, parando en seco la reacción de su rival.

En la final el contrincante estaba listo con todo y público, eran los Dorados de la Universidad Autónoma de Chihuahua que estaban jugando a un buen ritmo para llegar a la disputa del título.

El primer set fue clave, porque los Borregos, con un mejor manejo de las situaciones del juego, siempre estuvieron arriba para ganarlo 25-20, parando el apoyo del público y obligando a una reacción del local.

Pero no fue así, porque entraron decididos en el segundo set para cargar el juego a favor por un claro 25-15 y terminaron con el oponente por un categórico 25-18 que los coloca como el mejor equipo universitario del país en el 2010.

12
JUGADORES INTEGRAN EL EQUIPO REPRESENTATIVO DE VOLEIBOL



El equipo dominó de principio a fin el torneo



El campeonato se festejó en grande por el equipo



Las Borreguitas de voleibol son las mandonas

Bicampeonas Nacionales

Por Martín Contreras

Con un juego eficaz y contundente, las Borreguitas de Voleibol femenino ganan el segundo título consecutivo de Universiada

Basadas en un excelente trabajo de equipo, donde supieron contrarrestar la ausencia de la estrella Bibiana Candelas, las Borreguitas del Tecnológico de Monterrey ganaron el Campeonato Nacional en la Universiada Nacional 2010.

No fue fácil, porque la espigada jugadora de Torreón impone con su calidad y presencia, sin embargo la mentalidad ganadora que tiene el equipo y su trabajo diario dieron buenos resultados.

Para las Borreguitas de Voleibol de Sala, el campeonato llega en el mejor momento, porque se colocan como la potencia a nivel nacional, debido a que también ganaron el CONADEIP.

“Se hizo un gran trabajo, se trabajó en

equipo y los resultados llegaron de la mejor manera, en un momento dado pudimos meter a Bibiana Candelas en la final, pero el equipo estaba jugando muy bien y no lo hicimos. Ha sido un gran año para nosotros con los títulos nacionales del CONADEIP y de la Universiada Nacional” manifestó el entrenador Rodolfo Shears.

CAMINO

En el camino del equipo llegó un grupo complicado, del cual pudieron salir avantes; su primer triunfo fue contra las Aztecas de la Universidad de las Américas por parciales de 25-21, 26-24 y 25-12 en un juego muy difícil, que sacaron adelante con talento, esfuerzo y trabajo en equipo.

Enseguida vencieron al Tec Campus Querétaro que dio batalla, pero que terminó cediendo el juego por 25-19, 25-22 y 25-22, en un juego que duró poco más de una hora en el Gimnasio Manuel Aguirre.

En el cierre de la primera fase, su contrincante fue el Instituto Tecnológico de Matamoros que terminó con derrota de 25-12, 25-16 y 25-11, de esa manera fueron líderes de su grupo para afrontar la segunda parte.

En los cuartos de final, el rendimiento demoledor del equipo siguió su curso ante el Tec Campus Ciudad de México, al que dejaron fuera por un 25-15, 25-16 y 25-21 para instalarse en la semifinal.

En esa fase, se enfrentaron en el clásico a las Tigrillas de la Universidad Autónoma de Nuevo León, otra vez su mejor juego las puso adelante con victoria de 18-25, 25-20, 26-24 y 25-19.

Llegó el momento cumbre, la gran final contra las Aztecas de la UDLA, con una buena entrada en el Manuel Aguirre salieron de ma-

nera impresionante; el primer set lo jugaron bastante bien para liquidarlo en 10 minutos por un claro 25-7.

El aluvión para las Aztecas continuó en el segundo, porque las regias volvieron a dominar por un contundente 25-11, que obligaba a un cierre titánico de sus rivales para ganar.

El tercero fue más parejo, esta vez las poblanas equilibraron por momentos el trámite del juego, sin embargo al final prevalecieron las Borreguitas por 25-21, para celebrar el campeonato.

En términos generales, el equipo tuvo un torneo dominante, al ganar sus seis partidos, llevarse a favor 18 de los 19 sets que jugó, además de tener destacadas individualidades como Martha Revueltas, quien tuvo un desempeño destacado como la líder de la cancha.

A su vez el entrenador Rodolfo Shears volvió a mostrar su capacidad para primero preparar a su equipo, hacerlo desarrollar su capacidad y cerrar con triunfos en los eventos de mayor nivel en el Voleibol Universitario.

18
SETS GANARON LAS BORREGUITAS PARA LLEGAR AL CAMPEONATO



El trabajo en equipo fue clave para el título



Las Borreguitas dominaron al rival en todos sus partidos



José Carlos Herrera (centro) ganó tres medallas de oro; Pablo Jiménez (derecha), ganó la medalla de bronce en los 100 mts.



Jorge Rivera, obtuvo una medalla de plata en el Decatlón



Diana Pérez, también compitió por los Borregos de Atletismo



Benjamín Benítez, fue pieza clave en el Relevé 4x100

Esfuerzo dorado

Por Martín Contreras

Equipo representativo de Atletismo tiene sobresaliente actuación en la Universiada pese a lesiones de elementos importantes

Una historia con tintes dramáticos donde se prueba la entrega, la calidad y el valor, vivió el destacado atleta José Carlos Herrera y en general los Borregos de Atletismo en la Universiada Nacional 2010.

El sábado 1 de mayo se llevaba a cabo la prueba de los 400 metros, el corredor estaba punteando tras los primeros 300 metros, sin embargo de pronto empezó a salir sangre de su nariz, perdió velocidad y finalizó en el segundo lugar de la competencia.

Horas antes, Herrera estaba con fiebre, cuerpo cortado, garganta cerrada y descansando en su habitación en una mañana, de Chihuahua, donde sorpresivamente cayó una

nevada, por lo que el clima estaba sumamente frío.

Con todos los detalles en contra, el deportista entró a la pista para competir y buscar lo mejor para su alma mater; de hecho unos minutos más tarde volvió a la pista de atletismo de la UACH a lo grande, porque contribuyó, junto con Pablo Jiménez, Julián Tamez y Benjamín Benítez, a ganar el Relevé de 4x100.

Su historia no terminó ahí, porque el domingo, en el cierre de la Universiada Nacional, volvió a darle gloria a su Institución, al llevarse la presea de oro en la prueba de los 200 metros.

En general los Borregos de Atletismo vivieron circunstancias parecidas previas al

evento nacional, donde finalizaron con seis medallas de oro, de las 20 que obtuvo el Tecnológico de Monterrey.

Antes de la competencia, en un entrenamiento en Monterrey la destacada garrochista Carmelita Correa se rompió el ligamento cruzado, por lo que no pudo participar en el evento donde era la favorita.

Por su parte, el decatlonista Román Garibay, también ranqueado como principal candidato al oro, se lesionó y corrió la misma suerte.

El semifondista Pablo Solares, campeón nacional de los 800 y 1500 metros, además de elemento clave en el Relevé de 4x400, fue operado, quedando también fuera de toda posibilidad de competir.

Con estas situaciones el equipo volvió a la carga en el cierre de la Universiada Nacional 2010 el domingo 2 de mayo, para ese día ganar cuatro preseas doradas y darle la posibilidad al Tecnológico de Monterrey de llegar a su meta.

CAMPEONES

El lanzador de jabalina Juan José Méndez ganó su prueba con un intento que no fue superado por los rivales, en el evento que se llevó a cabo en un campo anexo al Estadio Olímpico Universitario.

El lanzador de bala Alan García hizo buenos los pronósticos con un desempeño imparables, para colgarse el oro de una manera contundente.

El garrochista Luis Carlos Nevárez hizo un trabajo fuera de serie para llevarse la competencia, donde venció a sus compañeros Dorian García y Moisés Gómez, quienes también destacaron.

Por su parte, José Carlos Herrera cerró con broche de oro su actuación, para erigirse como el monarca en los 200 metros.

En general los Borregos de Atletismo sacaron la casta en los momentos complicados para hacer un excelente trabajo en el evento y obteneroros para la Institución.

6
MEDALLAS DE ORO
GANÓ EL EQUIPO DE
ATLETISMO



Las Borreguitas obtuvieron el campeonato como en el 2008



Las del Campus Monterrey vencieron a las anfitrionas 68-58



El equipo de Basquetbol femenino solo perdió el primer partido del torneo

Encestan Campeonato Nacional

Por Martín Contreras

Borreguitas de Basquetbol mejoran su juego con el avance del torneo para adjudicarse el título nacional contra la UDLA

Venir de menos a más no es fácil, el camino se vuelve más complicado, pero si el equipo tiene la fuerza mental, trabajo colectivo, ajustes tácticos y calidad, finalmente llega a la meta.

Las Borreguitas de Básquetbol se ganaron el reconocimiento de propios y extraños porque su coronación en la Universiada Nacional llegó por la carretera libre, venciendo todas las dificultades.

“Fue un gran torneo para nosotros, empezamos batallando, pero fuimos mejorando conforme avanzó el torneo y llegamos al campeonato”, comentó el entrenador Mario Moreno.

Caer en el primer juego ante las Aztecas de

la UDLA por un cerrado 46-45 las colocaba en riesgo de eliminación, por lo que era urgente ganarle al Tec Querétaro y a las anfitrionas Adelitas de la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH).

Con un marcador a favor de 71-22 libraron el primer escollo, un día después eliminaron a la UACH por un 68-58, para dejar una estela positiva de comentarios por su regreso ganador que las puso en cuartos de final.

Con mentalidad de triunfo llegaron a esa fase para vencer al equipo del Centro de Estudios Hidalguenses 82-65, mostrando que conforme avanzaba el torneo jugaban mejor y se colocaban como favoritas.

En las semifinales vino otra buena prueba, porque el CETYS de Mexicali estaba hacien-

do un buen trabajo, sin embargo las lanudas mostraron que ningún equipo las podía derrotar, por lo que ligaron un triunfo de 67-46 para instalarse en la final.

Llegó el momento, era tiempo de revancha porque las Aztecas de la UDLA estaban del otro lado de la duela del Gimnasio Manuel Bernardo Aguirre, con la misma ambición de derrotarlas para llegar al título.

El partido fue muy parejo desde el inicio, con la entrega de cada jugadora, aciertos, errores y un ritmo frenético que selló con un 15-14 a favor de las Borreguitas en el primer cuarto.

Para el segundo, las poblanas siguieron peleando palmo a palmo cada centímetro de la duela, las Borreguitas aplicaban los ajustes de su entrenador Mario Moreno para cerrar con ventaja de 33-26 la primera mitad.

Con esa ventaja regresaron al tercer cuar-

to, tiempo de seguir mostrando el mismo deseo de triunfo, 20 minutos las separaban del campeonato nacional.

El tercer cuarto fue tenso para ambos equipos, con las verdes colocándose solamente cuatro puntos atrás en el marcador, por lo que el final no estaba apto para cardíacos.

El partido continuó muy parejo, hasta que faltando tres minutos las Borreguitas empezaron a mejorar su producción en tiros de tres puntos, robaron balones y tuvieron los arrestos para buscar el esfuerzo de los campeones.

Llegó la conclusión del juego con un marcador a favor de 61-49 que coronaba a las Borreguitas como fue en el 2008, con el mote de campeonas nacionales en un torneo inolvidable para jugadoras y entrenadores del equipo.

5

PARTIDOS GANARON LAS BORREGUITAS DE BASQUETBOL EN LA UNIVERSIADA

12

PUNTOS FUE LA DIFERENCIA A FAVOR DEL MARCADOR DE LA FINAL



El equipo borró de la cancha a sus rivales

Tricampeonas nacionales

Por Martín Contreras

El equipo de Futbol Rápido femenino gana su tercer campeonato consecutivo de forma invicta en la Universiada

Con la mente puesta en escribir la mayor hazaña deportiva para un equipo femenino de Futbol Rápido y Soccer, las Borreguitas del Tec de Monterrey estaban listas para buscar la inmortalidad en la historia de las Universiadas Nacionales.

Para llegar al objetivo, tenían como argumentos, el talento de sus jugadoras, el entendimiento del sistema de juego, la experiencia y una dirección adecuada de Carlos Marcos Zablah.

Con estos puntos, al final las Borreguitas lograron su cometido para establecerse como

el único equipo femenino de Futbol Soccer y Rápido, que gana medallas de oro en una misma Universiada Nacional.

“Llegamos al objetivo de ganar los torneos de Futbol Soccer y Rápido en una misma Universiada Nacional, el desempeño de las jugadoras es la clave para celebrar algo histórico”, dijo Carlos Marcos, entrenador de los equipos.

Para las Borreguitas, es el tercer campeonato consecutivo en la Universiada y es su título cuarto que ganan en menos de un mes, porque se agenciaron en abril los Nacionales CONADEIP de Futbol Soccer y Futbol Rápido y los dos de esta Universiada.

PRIMERA FASE

Para el equipo de Futbol Rápido, desde la primera fase las cosas fueron saliendo a pedir de boca, incluso sin tener a la estrella Charlyn Corral, quien regresó a Monterrey para presentar algunos exámenes pendientes.

En ese tramo el equipo anotó 18 goles y no recibió ninguno, en los triunfos sobre los equipos de la Universidad Valle de México Querétaro, Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla y la Universidad Lasalle de Cancún, todos por marcador de 6-0.

SEGUNDA FASE

En el comienzo de la segunda fase, con la incorporación de Charlyn Corral, el equipo mejoró en contundencia para ganar 10 goles por uno a la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM).

Llegaba el momento de jugar las semifinales, esta vez la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez lucía como un rival de peso, más en una cancha mojada y resbaladiza, porque horas antes había llovido y caído nieve.

Las Borreguitas se adaptaron al tipo de cancha con su juego de toque que fue envolviendo al rival, no fue fácil por la entrega e ímpetu de las juarenses, sin embargo se impusieron 4-0 para llegar a la final.

Faltaba lo último para llegar a la meta, se trataba de las Adelitas de la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH), que llegaban en el mejor momento de juego y el apoyo incondicional del público.

Ante esas circunstancias, las Borreguitas apelaron a su experiencia para sacar ventaja desde el primer cuarto con tanto de Erika Gutiérrez; finalmente Charlyn Corral anotó dos goles y el marcador final fue de 3-1, lo que desbordó la alegría de las de azul y blanco.



El Futbol Rápido femenino se jugó en los primeros días de la Universiada



Las Borreguitas estuvieron preparadas de principio a fin



Las Borreguitas vencieron a las Tigrillas en la final

Título que hace historia

Por Martín Contreras

Las Borreguitas de Fútbol Soccer obtienen campeonato que no lograban desde el 2003 y ganan ambas competencias

Camino a realizar una de las hazañas más grandes en la historia del deporte universitario, las Borreguitas de Fútbol Soccer iniciaron su aventura en la Universiada Nacional con la idea de ser campeonas.

Con un grupo de jugadoras que trabajan en equipo, basadas en una preparación que incluyó ganar las competencias nacionales del CONADEIP de Fútbol Soccer y Rápido, pese a jugar en la misma semana, el equipo llegaba sólido.

Además, su fortaleza mental subió cuando clasificaron al CONDDE pese a jugar los tor-

neos Regionales en las mismas fechas en Monterrey y Saltillo.

Con esos acicates y la motivación de levantar un trofeo que no ganaban desde el año 2003, las Borreguitas se fueron por el sendero de los triunfos hasta llegar a la meta.

Para su entrenador Carlos Marcos, el torneo fue como el primer tiempo para llegar a un gran objetivo, con escollos de calidad que supieron sortear para encaminarse a la gloria.

Los números fueron contundentes, ganaron sus seis partidos, anotaron 33 goles y recibieron cuatro tantos, para demostrar

con hechos que fueron el mejor equipo en el Fútbol Soccer femenino de la Universiada Nacional.

“Alcanzamos el primer objetivo que era el campeonato de Fútbol Soccer, no lo ganábamos desde el año 2003, esto es la primera parte del objetivo que nos trajo a Chihuahua”, dijo el entrenador Carlos Marcos Zablah.

DESPINTAN A TIGRILLAS

En el juego por el campeonato, la palabra clásico volvía a estar de moda, las Borreguitas, con sus colores en azul y blanco, frente a las Tigrillas, con su uniforme donde predominaba el amarillo.

En la cancha, la mejor cohesión entre líneas, el juego hilvanado tocando la pelota, la seguridad defensiva y un adecuado manejo de la media cancha daban al Tec de Monterrey el dominio en el primer tiempo.

Un cabezazo de la central Dana Solís abría el marcador a favor de las Borreguitas, que tenían su premio al desempeño dominador que lograron en esa parte del partido celebrado en el Estado Olímpico Universitario.

En la segunda parte, el juego se tornó más parejo, con mucho trámite en la media cancha, sin que un equipo tomara la batuta, antes de marcar el 2-0 con anotación de Charlyn Corral a pase de Alicia Reyes.

Con la ventaja de 2-0, el Tec tuvo mejores espacios y no tardó en llegar la puntilla con tanto de Erika Gutiérrez que dio cifras definitivas a favor de las Borreguitas.

La primera parte del camino estaba allanada con el campeonato que inyectó mayor motivación al equipo de azul, para llegar a la meta de ser el mejor conjunto de Fútbol en el país.

Las jugadoras disfrutaron del triunfo, recibieron sus medallas y trofeos en un momento que recordarán de por vida.



Las Borreguitas fueron el mejor equipo de Fútbol de la Universiada



Dana Solís fue pieza importante en el campeonato



El equipo siempre mostró cohesión en sus líneas

Los equipos de Fútbol Soccer y Fútbol Rápido varonil dieron muestras de que sus procesos van avanzando en la búsqueda de llegar a los juegos por las medallas.

Ambos tuvieron un buen desempeño en la Universiada Nacional 2010 llegando a la ronda de los cuartos de final, superando el desempeño de otros años.

Con los entrenadores Ricardo Escamilla de Soccer y Juan Bosco Martínez de Rápido, se espera que los avances sigan manifestándose en los futuros eventos.

Escamilla está haciendo un buen trabajo con el Soccer, al quedar como subcampeón en el Nacional CONADEIP que se jugó en abril y ahora con su pase a cuartos de final.

Juan Bosco Martínez, exportero del equipo de Rápido, está en el proceso de darle al equipo la solidez que necesita para los grandes torneos.

7

PUNTOS HICIERON LOS BORREGOS DE FUTBOL SOCCER EN LA ETAPA DE GRUPOS

SOCCER

Los Borregos de Fútbol Soccer del Tecnológico de Monterrey perdieron en tandas de penales 3-1 contra la Universidad Autónoma de Nayarit, para quedar fuera de la Universiada Nacional 2010.

Jugando la fase de los cuartos de final, por su buen desempeño de la primera fase donde sumaron siete puntos, el equipo luchó en todo momento, pero no fue suficiente.

En el partido que se jugó en el Estadio Olímpico de la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH), la contundencia no llegó para los Borregos en los momentos culminantes.

Sin embargo, el papel del equipo fue el mejor en varios años, por lo que se espera que sigan hacia delante en los siguientes torneos nacionales.

FUTBOL RÁPIDO

Los Borregos se repusieron de una derrota ante el campeón de la Universiada 2009, Potros del Instituto Tecnológico de Sonora, para calificar a cuartos de final.

Los triunfos de 5-4 en un juego cardíaco contra los Leones Negros de la Universidad de Guadalajara y 8-2 ante la Universidad de Cancún fueron determinantes para que el equipo llegara a la calificación.

En los cuartos de final los Borregos enfrentaron partido a los Tigres de la Universidad Autónoma de Nuevo León, para perder por marcador de 4-1 y quedar fuera de la competencia.

Para la siguiente temporada, el equipo tendrá una renovación de jugadores, con la salida de Aldo Almaguer, quien termina su carrera como Borrego de Fútbol Rápido.

Ante esta baja y otras que puedan llegar, la nueva camada de Borregos de Fútbol Rápido estará tomando la estafeta buscando escalar posiciones en los eventos nacionales del 2011.

14

JUGADORES INTEGRARON EL EQUIPO DE RÁPIDO VARONIL



Borregos incrementan nivel deportivo

Equipos de Fútbol Rápido y Soccer varonil logran triunfos en Universiada pero caen en cuartos de final

Por Martín Contreras





Liliana Liparoli, Bibiana Candelas y Martha Revueltas, ganadoras en el Voleibol de Playa

Voleibol de playa es dorado

Beisbol es subcampeón

Por Martín Contreras



Los Borregos de Béisbol se agenciaron la medalla de plata

Las Borreguitas de Voleibol de Playa cumplieron el pronóstico que las marcaba como favoritas para ganar la medalla de oro de la Universiada Nacional 2010, al derrotar en la final a la Universidad Autónoma de Guadalajara por parciales de 21-11 y 21-7.

El aporte del talento y la entrega de Bibiana Candelas, Martha Revueltas y Liliana Liparoli hicieron posible que se cumpliera el objetivo en un torneo donde ganaron sus seis partidos.

Con su buena actuación, el Tecnológico de Monterrey aumentó su producción de medallas de oro.

“Tuvimos una buena actuación en mi despedida, me voy contenta por los logros que se tuvieron en la Universiada y queda mucho talento en el equipo para futuros eventos que espero que ganen. Ahora viene la gira mundial para mí, porque voy a jugar en China”, dijo Bibiana Candelas.

Por su parte Martha Revueltas comentó: “Desde que llegamos teníamos como objetivo el ganar las medallas de oro en Voleibol de Sala y de Playa, conseguimos las dos. En el de playa los primeros partidos sirvieron para que entrara en ritmo y eso me ayudó para que a final pusiera mi granito de arena”.

En el torneo que se jugó en la cancha del Estadio Olímpico Universitario, la tripleta de jugadoras no perdió ningún set en sus seis partidos, a la vez mostraron un acoplamiento interesante que facilitó llegar a la final y por supuesto ganar.

El entrenador del equipo fue Rodolfo Shears, que al igual que Bibiana Candelas se convierte en bicampeón.

BÉISBOL

Los Borregos de Béisbol terminaron en el segundo lugar de la Universiada Nacional al caer por pizarra de 7 carreras por 1 ante los Dorados de la Universidad Autónoma de Chihuahua.

El juego se llevó a cabo en el Estadio Manuel Almanza que registró una entrada de 4 mil aficionados, para ver cómo su equipo ganaba el tricampeonato del evento.

El zurdo Álvaro Sandoval espació cinco hits y una carrera en las nueve entradas, para celebrar también su tercer triunfo en finales consecutivas.

Los racimos de dos carreras en la primera entrada, dos en la tercera, una en la sexta y dos en la octava tanda, dieron rumbo definitivo al juego.

Por los Borregos perdió el abridor Héctor Galván, con labor de 6 entradas 1-3, admitiendo cinco anotaciones y siete hits. Lo relevaron Jesús Esparza y Juan Felipe Zamora.

Para los Borregos, que llevaban cinco triunfos en línea en el torneo, el partido fue muy complicado desde el inicio, porque no supieron descifrar el pitcheo de Sandoval.

Por lo tanto, el equipo se llevó la medalla de plata en la Universiada Nacional 2010 y tuvo una sobresaliente actuación.

2
CAMPEONATOS SEGUIDOS HAN GANADO LAS BORREGUITAS DE VOLEIBOL

5
PARTIDOS GANARON LOS BORREGOS DE BÉISBOL EN LA UNIVERSIADA

En exámenes finales: La seguridad empieza por uno mismo

Sigue estas recomendaciones que se dan en busca de una mayor seguridad en las zonas aledañas a la Institución



ENTRADAS AL CAMPUS

En el acceso al campus se ofrecen los siguientes servicios:

- Acompañamiento de guardias de seguridad a alumnos en zonas aledañas al Campus Monterrey.
- Acompañamiento de alumnos a estacionamientos distanciados del campus.
- Solicitan y validan el servicio de Taxi Seguro.
- En Residencias también hay servicio de acompañamiento a estudiantes por las noches.

EN TU AUTO O TRANSPORTE

- Respetar el reglamento de tránsito y los límites de velocidad.
- Estaciona tu carro en zona iluminada y visible, procura que las ruedas de adelante queden completamente giradas hacia el cordón de la banqueta y aplica el freno de emergencia.
- Mantén siempre puestos los seguros de las puertas.
- Procura llevar las ventanas cerradas o con una abertura menor de 10 centímetros.
- No dejes a la vista los objetos de valor, ni paquetes o portafolios.
- Conduce por los carriles del centro en las calles y carreteras. Esto dificulta ser asaltado en semáforos.
- Asegúrate de llevar contigo las llaves y que quede completamente cerrado al bajar del carro. Si tienes sistema de alarma, actívalo; si tienes bastón colócalo.

EN TU CASA

- Coloca una cadena o cerrojo de seguridad en la puerta principal que permita entre abrir la puerta y evitar que entre una persona desconocida.
- Instala una mirilla en la puerta y luz suficiente en el exterior para observar al que llama.
- Coloca protectores de ventanas.
- No aceptes paquetes u objetos que no esperas.
- Al llegar a tu casa, procura traer las llaves a la mano y utiliza el menor tiempo posible para entrar.
- Guarda tus artículos de valor en un lugar seguro y oculto.
- No prestes la llave de tu casa a nadie.
- No des informes a desconocidos sobre tu itinerario o el de tu familia.
- Si ves a una persona o automóvil rondando de manera sospechosa, comunícalo a los vecinos o a la policía.

Además, existen patrullajes dentro del perímetro con vehículos, motocicletas y guardias de seguridad del Tecnológico de Monterrey. También recorridos de la policía en las unidades TEC 703 y 704.



CIRCUITO TEC

Horarios de salida en Rectoría

Cada media hora a partir de las 18:00 horas hasta las 8:00 horas.

Para acceder al servicios es importante portar la credencial de estudiante.

Para mayores informes dirigirse a circuitotec.mty@itesm.mx

Para conocer las rutas visita la página de internet:

<http://expresotec.mty.itesm.mx/web/circuitotec>

Ruta A

1. Colonia Roma
2. Colonia Tecnológico
3. Colonia Jardines de Roma
4. Colonia Roma Sur
5. Colonia México

Ruta B

1. Colonia Altavista
2. Colonia Primavera
3. Colonia Valle de Primavera
4. Colonia Rincón de Altavista

Ruta C

1. Colonia Tecnológico
2. Colonia Altavista

HORARIOS EN ACCESOS AL CAMPUS

Las entradas al campus permanecerán cerradas de las 00:00 a las 06:00 horas y el horario en que se puede ingresar normalmente será de las 6:00 a las 24:00 horas. Se recomienda en todo momento portar la credencial de alumno/empleo.

A partir del 5 de abril se habilitó un nuevo acceso peatonal por la Avenida Luis Elizondo, aproximadamente a 50 metros de la avenida Eugenio Garza Sada.

De las 12:00 de la noche a las 06:00 de la mañana sólo se podrá salir por las puertas ubicadas en la avenida Junco de la Vega, frente al estacionamiento E1 (CIAP) y la puerta frente al Gimnasio Tec; la de avenida Luis Elizondo (entre Aulas Iv y el Centro Estudiantil) y avenida Eugenio Garza Sada (frente a Rectoría).

AL CAMINAR

- Camina con uno o más acompañantes, sobre todo por la noche.
- Si alguien te sigue, cruza la calle, si la persona la cruza, muévete rápido a la tienda o comercio más cercano y pide ayuda.
- Cuando salgas, procura siempre informar a tus amigos en dónde estarás.
- No hagas evidente el traslado de tu laptop, guárdala en tu mochila.
- No cuentes el dinero en público.
- Utiliza rutas bien iluminadas y transitadas.
- No te acerques a desconocidos, mucho menos si están en grupo.
- Si estás perdido(a), no preguntes direcciones a extraños, ve a algún establecimiento cercano y pregunta la dirección a un empleado.



TAXI SEGURO

¿Cómo solicitar el Taxi?

En las casetas de seguridad del Campus, personalmente o por vía telefónica.

No te arriesgues usando servicios no acreditados. Usa el Taxi-Seguro-Tec y forma parte de este esfuerzo de Seguridad.

Bases Acreditadas:

- Sitio Tec 8358-2063
- Sitio Av. del Estado 8358-2823
- Sitio Revolución 8359-5559, 8358-8191

GUARDA-LAPTOP

- Es un servicio que ofrece la Dirección de Seguridad que permite al alumno dejar bajo resguardo y de manera segura su computadora portátil dentro del campus.
- El módulo de Guarda-Laptop se encuentra ubicado en Aulas 1er piso, y está disponible en horario nocturno.
- Con esto, se evitará que los alumnos circulen por las noches con su laptop.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Seguridad Tec 8328-4046

Hospitales

Hospital San José 8347-1010 al 19

HSJ Mi Clínica 8359-0433 / 8359-4917

Hospital Mugerza 8399-3400

Hospital Santa Engracia 8368-7777

Ambulancias

Cruz Roja-Emergencias 8375-1212 (065)

Cruz Verde 8311-0033

Bomberos

Estación Brisas 8349-1919

Estación Central 8342-0053 al 55

Policía

Policía Zona Sur 8190-6078

Policía Regia 8125-9400

Seguridad Pública 066

Tránsito

Tránsito de Monterrey 8305-0900

Protección Civil 8374-2073

SERVICIO MEDICO

Ubicado en el edificio Centrales II, 1er. Piso, extensiones 3580 y 3581

Ofrece servicio de consulta médica y servicios de urgencias las 24 horas, de lunes a domingo.

Cultural



Mariana Tafich, LCC, Staff de Ensemble

Se gradúan del escenario

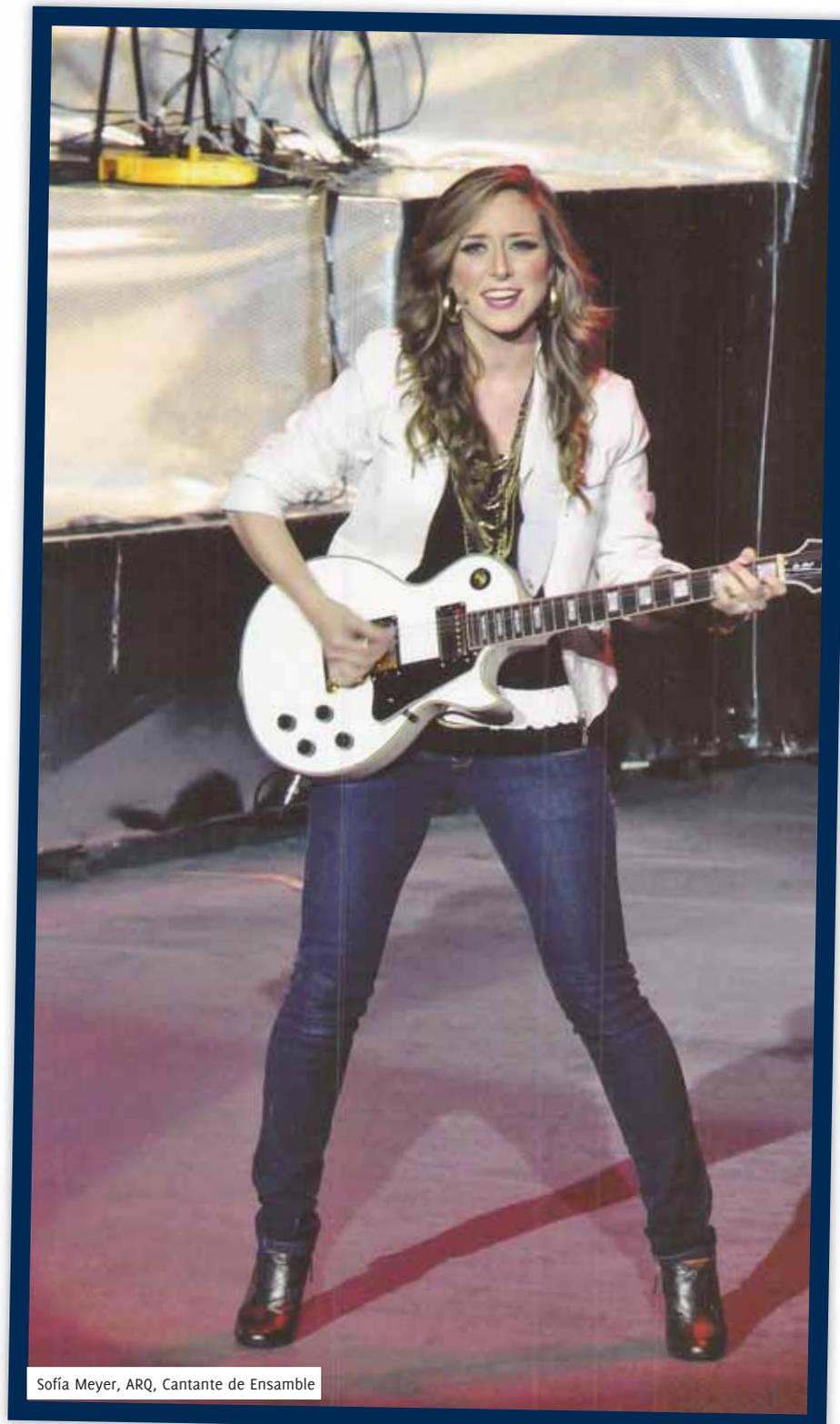
Alumnos que participan en actividades de Difusión Cultural y terminan sus estudios este semestre dejan huella en sus compañeros

El talento que derrocharon en el escenario, la disciplina que mostraron en sus ensayos, y el compañerismo que tuvieron con otros alumnos son aspectos que caracterizaron a los alumnos de Difusión Cultural que este semestre se gradúan.

Estos estudiantes de diferentes carreras y lugares de procedencia participaron activamente en grupos como Raíces, Ensemble, la Orquesta Sinfónica, Danzaminos, el Coro, así como de Staff en diversas producciones.

Gracias a la entrega que mostraron durante su estadía en Difusión Cultural, los jóvenes serán recordados como parte vital para darle vida a los espectáculos en los que estuvieron presentes, y fueron ejemplo para los compañeros que pudieron compartir el escenario con ellos.

Debido a su participación en actividades co curriculares, los alumnos recibirán en la ceremonia de Graduación el Diploma de Desarrollo Estudiantil.



Sofía Meyer, ARQ, Cantante de Ensemble



Crisanta Garza Flores, ARQ, Raíces



Iris Janet González Leal, IBT, Orquesta Sinfónica



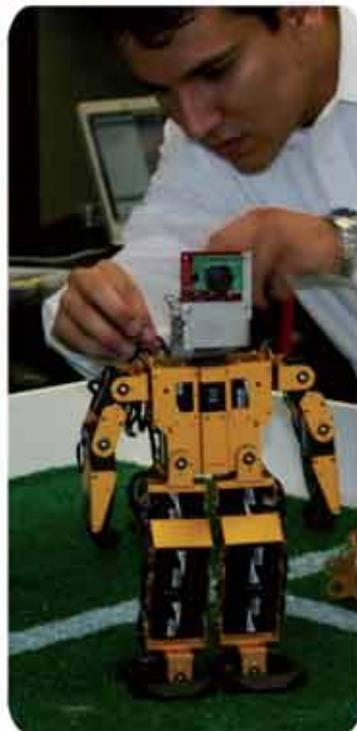
Claudia Obdulia Aceves López, LIN, del Coro



Luis Arturo Cavazos Quero, BEC, Raíces

POSGRADOS DOCTORADOS Y MAESTRÍAS

"Das un paso y el mundo se mueve"



Próximos eventos

- Sesión Informativa de Posgrados
.6 de mayo, 19:30 hrs.
.Sala Mayor de Rectoría

Próximos exámenes de admisión

- 8 y 29 de mayo

Talleres de preparación

- Taller 6: 15, 16, 22 y 23 de mayo

Convocatoria de solicitud de becas

- Ingreso en agosto de 2010
- Recepción de documentos para beca:

Doctorados - 1ª convocatoria - 30 de abril 2010
- 2ª convocatoria - 30 de junio 2010*

*SUJETO A DISPONIBILIDAD DE RECURSOS

Maestrías - 14 y 15 de junio

Escuela de Ingeniería y Tecnologías de Información

DCI	Doctorado en Ciencias de Ingeniería
DTC	Doctorado en Tecnologías de Información y Comunicaciones
MNN	Maestría en Innovación Empresarial y Tecnológica
MDL	Maestría en Diseño Industrial e Innovación de Productos
MAC	Maestría en Ingeniería y Administración de la Construcción
MSA	Maestría en Sistemas Ambientales
MIE	Maestría en Ingeniería Energética
MCP	Maestría en Sistemas de Calidad y Productividad
MSM	Maestría en Ciencias con especialidad en Sistemas de Manufactura
MAT	Maestría en Automatización
MSE-E	Maestría en Ciencias con especialidad en Ingeniería Electrónica (Sistemas Electrónicos)
MSE-T	Maestría en Ciencias con especialidad en Ingeniería Electrónica (Telecomunicaciones)
MCT	Maestría en Ciencias en Tecnología Informática
MIT	Maestría en Ciencias con especialidad en Sistemas Inteligentes
MTI	Maestría en Administración de Tecnologías de Información
MET	Maestría en Estadística Aplicada

Escuela de Biotecnología y Salud

MBI	Maestría en Ciencias con especialidad en Biotecnología
-----	--

FLASH INFORMATIVO DE MAESTRÍAS - MNN:

"Siempre Innovando":

El pasado 22 de abril, la Maestría en Innovación Empresarial y Tecnológica, presentó una magna conferencia a sus estudiantes:

EXPRESSO SHOTS OF BUSINESS WISDOM

impartida por

John Moore, former marketer for Starbucks & Whole Foods

La cual convocó a un gran número de asistentes para escuchar 10 de los mejores consejos para lograr un buen negocio.



Tel: (81) 8158 2224 | Lada sin Costo : 01800 MAESTRIA | www.mty.itesm.mx | posgradosmonterrey@itesm.mx



CULTURA EMPRENDEDORA



TECNOLÓGICO
DE MONTERREY.