



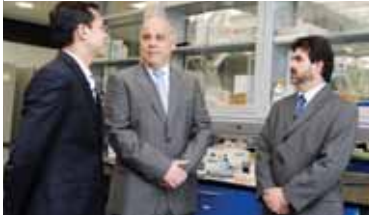
TECNOLÓGICO
DE MONTERREY

PANORAMA

SEMANARIO | 23 DE SEPTIEMBRE DE 2010 | NO. 1651 AÑO XLV

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS DE LA RZMM

MÉXICO 2010



ACADÉMICO

Buscarán impulsar la investigación en salud

5>



ESTUDIANTIL

Alumnos de IDS se preparan para brindar soluciones ambientales

7>

POR JAVIER HERNÁNDEZ

Realizando un homenaje a las letras y a la educación, la Feria Internacional del Libro Monterrey llega a su vigésima edición, la cual se llevará a cabo del 9 al 17 de octubre en Cintermex, y contará con más de 18 mil metros cuadrados que albergarán a poco más de 600 editoriales.

Parte esencial de la Feria, evento que organiza la Dirección de Biblioteca del Campus Monterrey, será la colaboración de los alumnos, quienes cumplirán con tareas muy importantes como atender y convivir con figuras literarias, organizar coloquios y talleres.

Invitado especial: la UNAM

Por el siglo de vida que cumple la Universidad Nacional Autónoma de México, se ha decidido brindar un homenaje a esta casa de estudios como invitado especial de la Feria Internacional del Libro Monterrey 2010.

“Elegimos como invitado a la UNAM porque queremos reconocer su gran labor durante 100 años y el impacto que tiene en la educación e investigación de nuestro país”, informó el ingeniero Miguel Ángel Arreola, Director General de la Feria.

“Es una emoción muy fuerte, es un aniversario muy importante, espero que la disfrute todo el público que asista”

Ing. Miguel Ángel Arreola, Director de la FIL

Amplio programa

El programa cultural estará compuesto por más de 250 eventos, entre talleres, conferencias, actividades culturales, mesas redondas y presentaciones de libros.

Entre la lista de invitados especiales destacará la presencia de Clara Janés, John Katzenbach, Christian Duverger, Alberto Ruy Sánchez, Carmen Aristegui, entre otros.

Se realizará un Coloquio Literario en la FIL, el cual será en torno al poeta argentino Jorge Luis Borges, uno de los escritores latinoamericanos más prolíficos del siglo XX.

También se llevará a cabo la



> Lic. Armando Ruiz, Director Ejecutivo y Operaciones de la Feria; Lic. María Eugenia Morales, Directora de Comunicación y Mercadotecnia; Ing. Miguel Ángel Arreola, Director General de la FIL; Lic. Cecilia Barragán, Directora de Relaciones Públicas; y Lic. Felipe Cavazos, Director de Asuntos Culturales.

Presentan nueva edición de la FIL

La Feria Internacional del Libro Monterrey se efectuará del 9 al 17 de octubre en Cintermex

Premiación del III Concurso de Poesía en Braille convocado por Vaso Roto Ediciones.

Además, la Feria Internacional del Libro 2010 sigue con el proyecto de fomentar la lectura en la niñez, para lo cual ha preparado una serie de actividades encaminadas a realizar talleres, donde participan diversas instituciones como MARCO, Alfa, entre otras que promueven el hábito de la lectura en los niños.

El programa cultural a detalle puede ser consultado en la página <http://fil.mty.itesm.mx>.

Cátedra Alfonso Reyes

La Cátedra Alfonso Reyes reunirá a los miembros de su consejo en torno a una serie de actividades dentro de la Feria, quienes tomarán parte en diversas ocasiones. Federico Reyes Heróles participará en una mesa redonda con Jesús Cantú titulada “La Política en México”.

Jesusa Rodríguez encabezará un “Homenaje a Carlos Monsiváis”, y los consejeros se reunirán para compartir con el público en el evento “Mi libro favorito de Saramago”. Paco Ignacio Taibo II, Julio Patán, Jorge Volpi presentarán un libro de imágenes de

Daniel Mordinzki, lo anterior tan sólo representando un pequeño vistazo a la intensa lista de actividades.

Portal a la vanguardia

El ingeniero Arreola destacó que el portal de la Feria está a la vanguardia, ya que además de contar con espacios en Twitter, Facebook y Flickr, ahora contarán con un canal de Youtube, donde publicarán videos de lo más importante acontecido cada día del evento. “Con estas herramientas queremos estar más cerca del público, mejor comunicados”, dijo el director del evento.

¡No olvides recoger tu credencial!

POR FERNANDO CAMACHO

Para poder ingresar a las instalaciones del Campus Monterrey, es requisito contar con la nueva credencial que se ha entregado a partir de este semestre.

En los próximos días, los accesos automatizados entrarán en funcionamiento, y la credencial será el medio con el que se abrirán electrónicamente estos dispositivos, por lo que si quieres evitar contratiempos en tu ingreso trámtala lo antes posible.

“Vayan a recoger sus credenciales porque a inicios del mes de octubre ya van a entrar en operación todos los accesos automatizados y no se va permitir entrar si no se trae la credencial, vamos a ser más estrictos en la entrada por las medidas de seguridad que estamos tomando”, aseguró el doctor Alberto Bustani, rector de la Zona Metropolitana de Monterrey.

Además, este documento de identidad ofrece otros beneficios, por lo que se exhorta a todos los alumnos que no han ido por su nueva identificación a que acudan por ella lo antes posible.



> Los accesos automatizados entrarán en funcionamiento en los próximos días.

DIRECTORIO

PANORAMA

Semanario oficial, de distribución gratuita, distribuido durante los periodos académicos en las instalaciones de nuestra Institución, en la ciudad de Monterrey.

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS DE LA ZMM
Lic. Jorge Alfonso Lozano Guzmán
jalozano@itesm.mx

DIRECCIÓN EDITORIAL
Lic. Silvia González
s.gonzalez@itesm.mx

COEDICIÓN
Lic. Diana García
dianagarcia@itesm.mx

DISEÑO
Jerónimo Rodríguez
Lic. Erik Martínez

FOTOGRAFÍA
Lic. Azael Rodríguez
Lic. Javier Hernández

VENTA DE PUBLICIDAD
Lic. Ruth Romero
ruth.romero@itesm.mx

OFICINAS DE PANORAMA
MEZZANINE DEL CETEC
Torre Norte
Ave. Eugenio Garza Sada 2501
Monterrey, N.L. 64849
Tel 8358-2000 Ext. 3520 a 3523
panorama.mty@itesm.mx

La clasificación de Institucional, Académico y Estudiantil obedece exclusivamente a un orden informativo. Las opiniones expresadas en las editoriales y columnas son responsabilidad de quienes lo firman.



Chalhuichalotl
» Ideograma perteneciente al Códice Magliabecch

www.weather.com



JUEVES 23
Máx: 29° Mín: 22°
Lluvias aisladas



VIERNES 24
Máx: 31° Mín: 23°
Lluvias aisladas



SÁBADO 25
Máx: 29° Mín: 22°
Lluvias aisladas



DOMINGO 26
Máx: 28° Mín: 22°
Lluvias aisladas

PANORAMA DE LA SEMANA

DEL 23 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2010

AGENDA

> **JUEVES 23 DE SEPTIEMBRE**
INTERCOE 2010
LUGAR: Aulas 6, Sala 1
HORA: 09:30 hrs.
INFORMES: Fulvia Morales, Tel. 8396-3500

> **DEL 23 AL 25 DE SEPTIEMBRE**
XXII Simposium Internacional de Derecho
LUGAR: Centro Estudiantil, Salas 1 y 2
HORA: 09:00 hrs.
INFORMES: Ana Serrano, Cel. 811-059-4615

> **VIERNES 24 DE SEPTIEMBRE**
Entrega de Premios Futuros Latinoamericanos
LUGAR: Sala Mayor de Rectoría
HORA: 16:30 hrs
INFORMES: Carlos Garibai, Ext. 4462

Fechas de aplicaciones del IPC
LUGAR: CETEC 4º piso torre Norte
HORA: todo el día
INFORMES: Jaqueline Ríos, Ext. 3613

Premio a la Contribución Intelectual
LUGAR: Sala Mayor de Rectoría
HORA: 17:00 hrs.
INFORMES: Carmen Guerrero, Ext. 4320



> **SÁBADO 25 DE SEPTIEMBRE**
IX Encuentro Alumno-Tutor (Prepanet Nuevo León)
LUGAR: Incubadora Social Caracol
HORA: 10:00 hrs.
INFORMES: Yessica González, Ext. 4379

> **LUNES 27 DE SEPTIEMBRE**
Informe de Mesa PLEI
LUGAR: Sala Mayor de Rectoría
HORA: 17:00 hrs
INFORMES: Sergio Treviño, Ext.3885



> **MIÉRCOLES 29 DE SEPTIEMBRE**
Renovación de la Mesa Directiva de la Asociación de Maestros Eméritos del ITESM
LUGAR: Comedores Ejecutivos del Centro Estudiantil
HORA: 19:00 hrs.
INFORMES: Enrique Aranda, Cel: 811 048 0465



> **DOMINGO 26 DE SEPTIEMBRE**
Final del Festival de la Canción
LUGAR: Auditorio Luis Elizondo
HORA: 18:00 hrs.
INFORMES: Federico Sabre ,Ext. 3528

Congreso IIE: Institute of Industrial Engineers, Capítulo Estudiantil
LUGAR: Auditorio Luis Elizondo
HORA: 09:00 hrs.
INFORMES: Sergio Treviño, Ext. 3885

> **LUNES 27 DE SEPTIEMBRE**
Cine Mexicano presenta: "¡Viva Zapata!"
LUGAR: Auditorio de Comunicación y Periodismo
HORA: 18:00 hrs.
INFORMES: Maximiliano Maza, Ext. 4662



CULTURAL



> **JUEVES 23 DE SEPTIEMBRE**
Cinema 16 presenta: "Lola Montés"
LUGAR: Auditorio de Comunicación y Periodismo
HORA: 18:00 hrs.
INFORMES: Jesús Torres, Ext. 4556

> **MIÉRCOLES 29 DE SEPTIEMBRE**
Cinética presenta: "The Score"
LUGAR: Auditorio de Comunicación y Periodismo
HORA: 19:00 hrs.
INFORMES: Gerardo Garza, Ext. 4430

> **24, 25 Y 26 DE SEPTIEMBRE**
Teatro Regional: "Los crímenes del Padre Mier"
LUGAR: Patio Central de la Escuela Superior de Música y danza
HORA: 21:00 hrs.
INFORMES: Federico Sabre, Ext. 3528

DEPORTES



> **SÁBADO 25 DE SEPTIEMBRE**
Borregos vs Aztecas
LUGAR: Estadio Tec
HORA: 16:00 hrs.
INFORMES: Ricardo García, Ext. 3555



PANORAMA TAMBIÉN SE ESCUCHA

ENTREVISTAS | REPORTAJES
NOTICIAS | INVITADOS

Todos los viernes de 12:30 a 13:30 hrs.

En winamp: frecuenciatec.mty.itesm.mx:8000





> (Izq. a Der.) El estudiante Jorge Venegas, Ing. Francisco Gámez, Dr. Rafael Rangel, Lic. Silvia Olga Garza y C.P. María Guadalupe Martín.

*
13
planteles del
CONALEP en
Nuevo León.

*
El sistema
CONALEP se
caracteriza
por formar
profesionales
técnicos
bachiller, que
cuentan con
los conoci-
mientos y
actitudes que
garanticen
su incor-
poración al mundo
laboral.

CONALEP reconoce su entrega a la educación

El Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP) de Nuevo León, entregó un reconocimiento al rector por su destacada labor

POR LUIS MARIO GARCÍA

La labor que el doctor Rafael Rangel Sostmann, rector del Tecnológico de Monterrey, ha realizado por la educación en el país ha tenido una enorme trascendencia que otras instituciones educativas reconocen.

Tal es el caso del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP) de Nuevo León, que el pasado 13 de septiembre dio un reconocimiento al rector por su trayectoria académica y social.

Valor incalculable

La entrega la hizo la licenciada Silvia Olga Garza Benavides, directora del CONALEP unidad Don Humberto Lobo Villarreal, plantel que tiene colaboración con la Institución, junto al ingeniero Francisco Gámez, director de formación técnica de CONALEP Nuevo León.

“La labor desempeñada por el doctor es de un valor incalculable, como la modernización de los procesos educativos con una gran innovación que se desarrollaron en el Instituto a lo largo de estos años”, señaló la licenciada Garza Benavides.

“Esto marca un precedente a nivel internacional, del cual los regiomontanos nos

sentimos muy orgullosos, desde luego que no podemos dejar de mencionar la lucha del doctor Rangel en lo que se refiere a la defensa de los derechos humanos”, agregó.

Por su parte, el ingeniero Gámez agradeció al doctor Rangel la labor que ha hecho el Tecnológico para apoyar al CONALEP con programas de asesoría académica y actividades de formación cocurricular.

Agradece reconocimiento

El doctor Rangel se mostró agradecido y destacó la labor que realiza el CONALEP para llevar educación a un sector específico de la sociedad, y recomendó seguir colaborando en diferentes proyectos de desarrollo social con la Institución.

“Deben sentirse muy orgullosos del trabajo que realizan con los jóvenes, el formar y educarlos no es una tarea fácil, ustedes están haciendo un esfuerzo, me llama mucho la atención cómo están tratando de promover la lectura”, indicó.

En el evento también se reconoció por el CONALEP a las personas que han apoyado estas actividades y proyectos.

“El CONALEP Nuevo León quiere manifestar su interés por continuar colaborando juntos. Creemos que trabajar juntos nos dará la posibilidad de formar mejores ciudadanos,

capaces de crear una comunidad con mejor justicia y libertad, que jamás dejarán de ser importantes en la vida de la humanidad”, dijo la licenciada Garza.

Participar en estos proyectos ha sido una gran experiencia para los involucrados, como comentó la licenciada Corina Galdámez, del Departamento de Formación Social y Apoyo a la Comunicad.

“Muy agradecida por el reconocimiento, más que nada es la responsabilidad social que tenemos en la Institución, creemos que todo el Tec puede hacer aportes importantes a otros planteles, a otras escuelas, por todo el conocimiento que hay en el profesorado y también es parte de la formación de alumnos para poderlos sensibilizar”, comentó.

Por su parte, el doctor Chávez comentó: “cuando uno está comprometido con los principios del Tec, yo creo que es llevar lo que somos a otras comunidades estudiantiles, y el haber estado con jóvenes, el haber participado en lo que escriben, el haber compartido mis pensamientos, creo que para mí es el mejor premio que pueden darme”.

Trabajo conjunto

Desde el 2006, el CONALEP Humberto Lobo Villarreal y el Tecnológico de Monterrey han realizado tres proyectos de servicio social

comunitario en el que alumnos dan asesorías en materias como matemáticas y física a los estudiantes que han presentado bajo rendimiento académico.

Además se han organizado actividades culturales que contribuyeron a la formación integral de los alumnos y se resaltaron valores como respeto, honestidad y responsabilidad; en el ámbito deportivo se realizaron torneos de fútbol para reforzar las conductas positivas de los estudiantes, se fomentó su salud física y mental y el sentido de pertenencia con la escuela.

Otros proyectos han sido los talleres de creación literaria para los jóvenes impartidos por el doctor Felipe Montes, profesor del Departamento de Estudios Humanísticos, dentro de la Feria del Libro del Tecnológico de Monterrey, quien junto al doctor Fidel Chávez, docente del mismo departamento, han sido jurado en concursos de literatura.

Por otro lado, se ha buscado la manera en que alumnos con talento del CONALEP continúen sus estudios en el Tecnológico de Monterrey, y se han prestado instalaciones de la Prepa Tec Campus Santa Catarina para que realicen sus ceremonias de graduación.

Más reconocimientos

También fueron reconocidos por el CONALEP los siguientes miembros de la Institución:

- > Lic. Susana Barragán Gómez, Coordinadora de Promoción, Relaciones con Escuelas y Padres de Familia de la Prepa Tec Campus Santa Catarina.
- > Lic. Armando Ruiz Reyna, director Ejecutivo y Operaciones de la Feria del Libro.
- > Dr. Felipe Montes, profesor del Departamento de Estudios Humanísticos
- > Dr. Fidel Chávez, profesor del Departamento de Estudios Humanísticos.
- > Dra. Martha Sañudo, profesora del Departamento de Filosofía y Ética.
- > Lic. Keila Corina Galdámez, Departamento de Formación Social y Apoyo a la Comunidad.



> Los licenciados Jorge Flores, Lorenia Canavati, Gilberto Marcos y Javier Estrada dialogaron sobre el rol del ciudadano ante la inseguridad.

Proponen en Foro mayor colaboración ciudadana

Durante el Foro de Seguridad Ciudadana se expusieron ideas para mejorar el entorno de la sociedad mexicana

POR LUIS MARIO GARCÍA

Para poder contar con una sociedad sana y confiable, es indispensable que sus integrantes se involucren en temas de seguridad y propongan iniciativas que beneficien la situación actual que vive nuestro país.

El Tecnológico de Monterrey, comprometido con el desarrollo de México en diferentes aspectos, ha realizado propuestas y lanzado iniciativas que buscan solucionar problemas que afectan a la comunidad.

Sumado a estas iniciativas y para crear un sentido de colaboración e involucramiento con las autoridades y con la sociedad, que provoque un cambio positivo en México, la Federación de Estudiantes del Tecnológico de Monterrey (FEITESM) organizó el Foro de Seguridad Ciudadana el pasado 21 de septiembre en Sala Mayor de Rectoría.

“La seguridad hoy es una forma de crear nuevas formas de conducta, reforzar valores y competencias, básicamente diría que es un tema muy importante. El otro aspecto que hay que tomar en cuenta es la corresponsabilidad del estudiant

te con la seguridad del campus, entonces para poder tener una comunidad sana, confiable y segura es necesaria la participación del alumnado, y sumando esfuerzos es como será posible llegar a crear esos entornos”, comentó el doctor Bernardo González-Aréchiga, coordinador nacional de la EGAP.

Panel sobre sociedad comprometida

Dentro de las actividades de este foro, se realizó el panel denominado “Acciones para construir una sociedad responsable y comprometida”, en el que participaron diferentes líderes de la ciudad y

fue moderado por el licenciado Gilberto Marcos, ex director de Televisa Monterrey y fundador de diferentes asociaciones civiles de participación ciudadana.

En éste, el licenciado Javier Estrada, representante de México Infórmate, portal de internet que busca dar herramientas a los ciudadanos para que puedan monitorear a las autoridades, mencionó que de acuerdo a los tiempos que se viven es necesario cambiar la idea tradicional de la seguridad pública que se tiene en la actualidad.

“Esa idea en la que los cuerpos policíacos se encargan de defender el estado de derecho de las instituciones, y los funcionarios de tener el poder, a una seguridad ciudadana en la cual el ciudadano es el centro focal de la atención”, explicó.

Recomendó que para esto hay que ejercer el periodismo ciudadano, en el que todos estén al tanto de lo que realicen las autoridades y acusar o apuntar los factores que tengan área de oportunidad.

La licenciada Indira Kempis, coordinadora del sitio de internet Denuncia 2.0, comentó que la cultura de la denuncia es esencial para que un país pueda disminuir los crímenes que lo aquejan, pero en el caso de México no se realiza mucho principalmente por miedo, por lo que exhortó a los asistentes a tomar esa responsabilidad.

“Creemos que el mecanismo que nosotros podemos tener enfrente y nos puede ayudar es la denuncia ciudadana, ¿cómo la vamos a hacer? Asumiéndonos cada uno de nosotros como vigilantes, denunciantes, buenos vecinos, reconocernos en el entorno inmediato”, manifestó.

Por su parte, Lorenia Canavati, integrante del movimiento ciudadano nacional Evolución Mexicana, indicó que los responsables de México son los mismos ciudadanos, por lo que no se puede dejar todo en manos de las autoridades.

“Lo que queremos en Evolución Mexicana es ser una balanza ciudadana tan grande, que los políticos nos volteen a ver, porque hay que recordar que nosotros somos los jefes de los políticos, no al revés”, expresó.

Más positivos

Jorge Flores, creador del proyecto El Catalista, que busca transformar la imagen de México, señaló que hay que tener presente también los puntos positivos del país y no sólo enfocarse en los problemas que aquejan a la sociedad.

“México no está donde creemos que está, es mucho mejor de lo que nosotros pensamos, como ejemplo, Brasil es más pobre, más violento, más desigual, pero la percepción que hay en el mundo acerca de Brasil es que es muy poderoso, otro ejemplo de esto es China, que es más pobre también”, ejemplificó.

Estrena EGADE edificio en Campus Santa Fe



> (Izq. a Der.) Lic. Marcelo Ebrard, Ing. José Antonio Fernández y Dr. Rafael Rangel.

POR BRENDA SALAZAR

Contribuir a la incorporación plena de México en el desarrollo global y buscar innovaciones tecnológicas y sociales que transformen el mundo a través de la creación de condiciones de competitividad y productividad, fue el objetivo que llevó a inaugurar el Edificio FEMSA del Tecnológico de Monterrey, Campus Santa Fe, que albergará las actividades de la EGADE Business School, así como a la Biblioteca e instalaciones de la Universidad Virtual del campus.

La inauguración del Edificio FEMSA se realizó el pasado viernes 10 de septiembre, contando con la presencia del ingeniero José Antonio Fernández Carbajal, Presidente del Consejo de Administración y Director General de FEMSA; el doctor Rafael Rangel Sostmann, Rector del Tecnológico de Monterrey; y el licenciado Marcelo Ebrard Casaubon, Jefe de Gobierno del Distrito Federal.

“El reto más importante es el establecernos

en el DF con la misma fuerza y capacidad que se tiene en Monterrey para mostrarnos como una escuela nacional y única, esto implica el reclutamiento de profesores adicionales, el lanzamiento de programas ejecutivos y la reestructuración de nuestras actividades para reflejar esta nueva realidad”, comentó el doctor Robert Grosse, Director de EGADE Business School.

“Lo que buscamos es colaborar con la búsqueda de la competitividad y la productividad de México”, resaltó por su parte el ingeniero Fernández Carbajal.

A su vez, el Jefe de Gobierno del Distrito Federal señaló que con la construcción de este proyecto se contribuye al fortalecimiento de la educación superior.

Sobre el nuevo inmueble

Las instalaciones del edificio abarcan un área de 12,640 m² repartidos en ocho niveles, los cuales cuentan con las siguientes instalaciones:

> Planta baja y primer nivel: se encuentra la

Biblioteca, cuyo acervo llega casi a los 70 mil volúmenes distribuidos en diversas colecciones, destacando la Colección EGADE con 12 mil obras.

> Segundo nivel: cuenta con oficinas de los programas académicos y de la Universidad Virtual,

> Tercer nivel: alberga salones, salas y salas de estudio, así como el Aula Magna.

> Cuarto nivel: incluye el Auditorio así como oficinas administrativas.

> Quinto nivel: cuenta con salones y salas para alumnos.

> Sexto nivel: contiene áreas de esparcimiento.

> Séptimo nivel: cuenta con el Comedor Ejecutivo con capacidad para 250 personas y terrazas.

> Octavo nivel: alberga áreas especiales para bodegas, equipos y cuartos de máquinas.

La EGADE Business School del Tecnológico de Monterrey actualmente imparte sus programas académicos en los campus Ciudad de México, Monterrey y Santa Fe.

Con información de Agencia Informativa

LETRAS... ¿HASTA EN LA SOPA?

POR: ROBERTHA LEAL ISIDA

DIVULGAR

¡No te quedes sin participar!

Divulgar el conocimiento generado en las disciplinas puede contribuir a la configuración de una sociedad más democrática, basada en el acceso a la información que nos permite tomar mejores decisiones, basadas en el conocimiento. Esta tarea, prioritaria en nuestra Misión institucional, es puesta en práctica cada vez que participamos de una clase (presencial o virtual), asistimos a una conferencia, leemos artículos de periódicos y revistas especializadas o no...; implica, pues, poner al servicio de las Ciencias el código lingüístico a fin de explicar y construir con palabras, como dice Carlos Lomas, mundos posibles... y por qué no, imposibles.

Para fortalecer el desarrollo de la conciencia lingüística al servicio de las disciplinas, el Departamento de Lenguas Modernas, a través de la Coordinación de Expresión Verbal en el Ámbito Profesional, CONVOCA al **V Concurso de Divulgación Científica y Humanística**, que tiene como propósito reconocer las habilidades de expresión escrita de los estudiantes en sus respectivos ámbitos disciplinares. El concurso se desarrolla bajo las siguientes bases:

I. Las categorías establecidas para el concurso son: Ensayo argumentativo y Creación literaria (poesía, cuento, relato, otros)

II. Cada participante podrá inscribir sólo un texto en cada categoría.

III. Los trabajos de ambas categorías se recibirán en sobre cerrado (manila, tamaño carta), en Aulas II, 2º piso, oficinas 215 y 216, a partir del lanzamiento de esta convocatoria y hasta el día 18 de octubre de 2010 a las 17:30 horas.

IV. Se otorgarán DIPLOMAS al primero, segundo y tercer lugar de cada categoría; también se entregarán MENCIONES HONORÍFICAS a los trabajos que el jurado considere acreedores de un reconocimiento especial por su capacidad expresiva. Algunos de los lugares podrán ser declarados desiertos.

V. La participación en este concurso implica la aceptación incondicional de las bases, así como de las decisiones del jurado ante cualquier imprevisto.

VI. El fallo se enviará por correo electrónico a los participantes y se publicará en el tablero del Departamento de Lenguas Modernas (Aulas II, segundo piso). La decisión del Jurado será inapelable.

VII. La Ceremonia de Premiación se efectuará el jueves 11 de noviembre de 2010 a las 15:00 horas en el Auditorio de Comunicación y Periodismo, ubicado en el 2º. piso del Centro de Biotecnología.

Mayores informes:

Coordinación de Expresión Verbal en el Ámbito Profesional
Patricia Barranco: pbarranco@itesm.mx
Robertha Leal: mrleal@itesm.mx



> (Izq. a Der.) Los doctores Mario Álvarez, Martín Hernández y Manuel Zertuche hablaron de la labor que encabezará la nueva Dirección de Investigación Científica.

Buscarán impulsar la investigación en salud

Crean Dirección de Investigación Científica dentro de la Escuela de Biotecnología y Salud

POR LUIS MARIO GARCÍA

Para encontrar modelos de investigación multidisciplinarios que generen conocimiento y tecnología mexicana que impacte a la sociedad, así como consolidar un programa de postdoctorado, la Escuela de Biotecnología y Salud (EBS) ha creado la Dirección de Investigación Científica.

Esta nueva dirección buscará unir y alinear los diferentes proyectos de investigación de la EBS para fortalecer el aprendizaje de los alumnos y acercarlos con expertos que los guíen en su formación, comentó el doctor Martín Hernández Torre, director de dicha Escuela.

“Queremos conectar la investigación desde su ciencia básica al desarrollo de sus aplicaciones en la Escuela de Medicina, al desarrollo de planteamientos y mejoras, y medición de estas mejoras con estudios en humanos, investigación clínica, que es clave en todos los grandes centros médicos del mundo”, señaló.

El encargado de esta área será el doctor Mario Álvarez, quien se desempeñaba como director del Centro de Biotecnología y coordinador del Programa de Graduados en Biotecnología.

Vinculación en investigación

A través de esta nueva dirección se enlazarán

las cátedras de investigación que realicen proyectos afines con el objetivo de que su productividad se magnifique.

“Somos muy fuertes trabajando como hospital, CITES, Centro de Biotecnología, pero vamos a ser más fuertes si tendemos esas redes de colaboración entre todas estas unidades, y esto ya está ocurriendo, ya tenemos proyectos, la reciente pandemia de influenza nos enseñó que este trabajo coordinado en equipos puede llevarnos muy lejos”, agregó.

El doctor Álvarez comentó que también actuará como facilitador en el trabajo de colaboración con instituciones internacionales, como el MD Anderson Cancer Center, Children’s Medical Hospital, en Tennessee, o la universidad John Hopkins.

Programa postdoctoral

El postdoctor es un especialista científico que después de terminar sus estudios doctorales se dedica ampliamente a la investigación; este nuevo rol se buscará fomentar más en la Institución a través de la nueva dirección, especificó el doctor Álvarez.

“Ellos ayudan al profesor a entrenar a los alumnos de doctorado y de maestría, son los que se encargan de generar las propuestas de investigación, de diseñar junto con el profesor la mayor parte de los experimentos y juegan un rol muy importante en la generación de publicaciones”, explicó.

Así se buscará contar con 20 postdoctores el próximo año, provenientes de universidades, empresas o centros de investigación del extranjero.

“Va a ser un reto muy importante, porque atraer a un postdoctor no es sencillo, es gente que ya tiene su doctorado, tienes que tener un atractivo muy especial en la investigación, en la escuela, para convencer a una persona de la India, España, Argentina o de otro país, a que colaboren con nosotros”, indicó el doctor Álvarez.

Debido a que los postdoctores podrán colaborar con diversas cátedras de investigación, también se trabajará en el concepto de ‘súper cátedras’, que serán varios de estos programas trabajando entre sí para generar más efectividad en los resultados, manifestó el doctor Álvarez.

Gran sinergia

Para las Divisiones de Biotecnología y Alimentos (DBA) y Ciencias de la Salud (DCS), la formación de la Dirección de Investigación Científica permitirá conjuntar sus capacidades y tener mayores espacios de cooperación, explicó el doctor Manuel Zertuche, director de la DBA.

“Nos va a dar una estrategia más dirigida en la sinergia, en el planteamiento de alinear las capacidades que tienen las dos divisiones, para plantear esquemas que nos permitan generar proyectos multidisciplinarios, con una gran sinergia en recurso humano e infraestructura para darle mayor profundidad científico-tecnológica, mayor impacto en la comunidad, y eficiencia en los recursos”.

El director del Centro de Biotecnología será ahora el doctor Marco Rito Palomares, y el coordinador del Programa de Graduados en Biotecnología será el doctor Jorge Welti.

*
11
carreras componen la Escuela de Biotecnología y Salud.

*
13
cátedras de investigación tiene la Escuela.



¿Qué pasa con el Desarrollo Sustentable?

Hablar de Desarrollo Sustentable tiene que ver con una diversidad de tópicos como el cambio climático, la arquitectura, la ingeniería química, la ética, para lo cual se necesita contar con información de calidad

POR BLANCA ZAMBRANO

De todos es bien sabido que los países desarrollados y aquellos en desarrollo se enfrentan al cambio climático, problema que aqueja a nivel mundial, y que ha traído por consecuencia que se piense más seriamente en los recursos naturales y en el futuro de éstos.

Esta situación es la principal razón para implantar acciones que lleven a un Desarrollo Sustentable, el cual consiste en la búsqueda de nuevas formas para utilizar los recursos que tenemos, sin comprometer los que utilizarán las futuras generaciones.

Diversas ópticas

El Desarrollo Sustentable se puede estudiar desde diversas ópticas, como la social, que cuestiona cómo cuidar los recursos cuando la expectativa de vida ha crecido; o la económica, que aborda este tema al hablar del desarrollo del crecimien-

to y expansión de las economías como la de China o India. También está la ambiental, que trata investigaciones relativas a la lluvia ácida, biodiversidades y áreas naturales reducidas, aumento del consumo de agua, el calentamiento global, y el efecto invernadero; o bien el punto de vista político, según el cual se deben impulsar leyes favorables para proteger el ambiente sin abandonar por lo mismo el desarrollo y el crecimiento macroeconómico.

Cabe señalar que ha habido esfuerzos internacionales para implementar a fondo un desarrollo que proporcione sustentabilidad a las regiones, tales son los casos de la Cumbre de Johannesburgo de 2002, el Protocolo de Kyoto, o las recomendaciones de la UNESCO.

Un ejemplo de ello es la empresa British Airways la cual ha entendido bien este reto, pues se ha dado a la tarea de participar en la compra de un biocombustible para jets, el cual se desarrolla a partir de los desechos orgánicos que la ciudad de Londres arroja. La planta desarrolladora y este

nuevo tipo de combustible se prevee que estén listos para el 2014.

Por todo lo anterior, instituciones como ésta consideran al Desarrollo Sustentable como un factor generador de una educación ambiental capaz de formar individuos con una conciencia clara en lo referente a los recursos naturales y sus limitaciones, y la promoción de valores éticos como son la preservación del presente con actitudes positivas y creativas, y la puesta en práctica de alternativas de solución.

Recursos en Biblioteca

Sobre este tema, la Biblioteca del Campus Monterrey posee en la colección una serie de recursos pertinentes, impresos y electrónicos, disponibles a través del Catálogo. A manera de ejemplo, el tema "Desarrollo Sostenible" arroja más de 200 entradas que corresponden a más de 1,300 títulos impresos. Otros tantos títulos reporta si la búsqueda se hace en inglés del tema "Sustainable Development".

Entre el material audiovisual conviene mencionar y revisar el DVD "Green Pioneers"; en cuanto a recursos digitales, prestigiadas bases de datos accesibles a través de la Biblioteca Digital ofrecen información pertinente al respecto, como Springer (ver "Cumbre de Johannesburgo"), ProQuest (ver "inversiones de British Airways" publicadas en el Financial Times), FACTIVEA (ver notas en los periódicos internacionales), ScienceDirect e IEEEExplore que contienen numerosos artículos sobre el desarrollo sustentable en sus aspectos de ciencia e ingeniería. Contribuir al Desarrollo Sustentable desde cualquier campo de acción es posible contando con información actualizada y de calidad probada.

Reseñas

Título: **Réquiem por un sueño (Requiem for a dream)**

Director: **Darren Aronofsky**

País/Año: **EU, 2000**

Clave en Biblioteca: **DVD-1728**

Uno de los primeros filmes de culto de la década. Narra la historia de tres individuos que tenían todo para triunfar en la vida, pero debido a su dependencia de las drogas el público será testigo de su vertiginoso descenso a un mundo en el que nadie los podrá ayudar y del que, por ende, no saldrán bien librados.

Temas como el consumismo, las relaciones madre-hijo, la corrupción moral, el tormento psicológico de los adictos, entre otros, son tratados de manera cruda pero honesta y acertadamente. Aunado a destacadas actuaciones, no hay que perder de vista otros dos elementos que hacen de esta producción todo un filme de culto: la soberbia banda sonora a cargo de Clint Mansell, y la fotografía por Matthew Libatique.

Tops de Búsqued@

¿En qué base de datos localizo la revista **Electrophoresis**?

La prestigiosa publicación editada en Alemania, Electrophoresis Society, incluye investigaciones y artículos académicos de las áreas de Química, Biología, Biotecnología y Medicina. En la base de datos EBSCO Host EJS se encuentra en texto completo, desde 1999.

Se puede acceder a Electrophoresis de manera remota, ya sea directamente desde el Catálogo de Bibliotecas Tec (al teclear el nombre de la revista podrás encontrar la liga con el acceso a su "browse"); o bien ingresando directamente a través de Biblioteca Digital a la base de datos EBSCO Host EJS, en el campo "Journal Title".



PARA SOLICITAR MATERIAL EN PRÉSTAMO, NECESITAS LA CLASIFICACIÓN DEL MISMO

CAMBIANDO DE DISCO

POR: DAVID PALACIOS RODRÍGUEZ

Spam en el ambiente

El lado molesto de la información

Cambiando de Disco quiere unirse a aquellos que están comprometidos con el medio ambiente y es por eso que en este número les trae información sobre el Spam, ese correo molesto que llega a nuestras cuentas y que son en su mayoría anuncios.

McAfee, una empresa dedicada al software contra virus informático descubrió el importante problema que representa para el planeta la distribución de correo basura, pues con la energía utilizada para transmitir, procesar y filtrar el Spam se gastan 33 mil millones de kilowatts-hora, lo cual, según el estudio "Carbon Footprint of Spam", equivaldría a generar electricidad a 2.4 millones de hogares con las mismas emisiones de gas invernadero de 3.1 millones de automóviles de pasajeros que utilizan 2 mil millones de galones de gasolina. Una cifra bastante alarmante si tomamos en cuenta cuántos correos no deseados se generan al día por algunas de las miles de compañías que entre sus medios publicitarios se encuentra el envío de Spam, lo que les permite tener al alcance a incontables usuarios sin la necesidad de grandes inversiones económicas.

Dentro de las alternativas para el combate de este problema que cada vez se vuelve mayor, los investigadores sugieren utilizar las opciones anti-Spam de la cuenta en uso, de esa manera se filtrará todo el correo de aquellas direcciones desconocidas y algunas que el cliente ya haya identificado y desee agregar manualmente; no gastar tiempo en abrir estos correos y utilizar el link "no recibir más mensajes publicitarios futuros", cuando la publicidad lo presente; evitar las suscripciones en páginas poco confiables, pues en ocasiones son las mismas que venden las cuentas activas una vez comprobada la autenticidad. Lamentablemente es muy poco lo que como simples usuarios podemos hacer, puesto que se requiere trabajar en una tecnología más avanzada para la filtración del correo basura. Sin embargo, si el lector pone de su parte con estas simples prácticas, al final del día se habrá hecho una gran contribución.

A01096562@itesm.mx



> Los alumnos Manuel Alejandro Ávalos, Roberta Cruz, Ángela Catalina Adame y Mauricio De Mucha, forman parte de la primera generación de IDS.

*
64
alumnos
conforman
la primera
generación
de IDS.

Conectados con el medio ambiente

El Ingeniero en Desarrollo Sustentable se preocupa por ofrecer soluciones ambientales y negocios responsables

POR LUIS MARIO GARCÍA

El Desarrollo Sustentable es un tema que ha cobrado gran relevancia, ya que de nuestro compromiso con el mismo depende el futuro del planeta. El Tecnológico de Monterrey, al ver la necesidad de formar profesionistas especializados en el tema, creó la carrera de Ingeniero en Desarrollo Sustentable (IDS), misma que se abrió a partir de este semestre.

Este nuevo plan de estudios tiene un enfoque de desarrollo de proyectos de uso eficiente de energía y manejo de residuos incorporando nuevas tecnologías, nuevos materiales y energías alternas, además de crear bases ingenieriles sólidas, lo que ha llamado la atención de 64 estudiantes, quienes conforman la primera generación.

"El beneficio que obtiene la comunidad con esta nueva carrera es que contará con profesionales capacitados y altamente preparados que vayan a ejecutar la parte de las ciencias duras de las ingenierías con un respeto total hacia el uso eficiente de los medios naturales y con una visión de beneficio conjunto para la sociedad", señaló la ingeniera Gabriela Ortiz, directora de la carrera.

Añadió que desde hace varios años el Tecnológico de Monterrey ya empezó a aplicar conceptos de desarrollo sostenible en las carreras que impartía anteriormente, pero ahora se vio en la necesidad de abrir un

plan de estudios especializado.

Visión a futuro

Los jóvenes que ingresaron a esta nueva carrera tienen la preocupación de cuidar el medio ambiente y manejar los recursos naturales efectivamente, para dejar el mundo en mejores condiciones para las futuras generaciones.

Tal es el caso de Roberta Cruz, alumna que considera que el área del desarrollo sustentable tendrá gran demanda de trabajo en los próximos años, y se siente orgullosa de ser parte de la primera generación.

"Yo escogí esta carrera porque me interesa el cuidado del medio ambiente y del desarrollo sustentable. Yo pienso que esto será uno de los enfoques principales del futuro y generará una gran demanda de trabajo", explicó.

"Ser parte de la primera generación me hace sentir orgullosa. Me da un sentimiento de responsabilidad, pues a mí me toca dejar un buen legado a las siguientes generaciones, por eso yo quiero ser parte de la mesa directiva y de los Grupos Estudiantiles. Estoy muy contenta estudiando mi carrera", agregó.

Por su parte, Manuel Ávalos comentó que al inicio sintió un poco de nerviosismo al ser parte de una primera generación, pero después se sintió entusiasmado ya que su labor como profesionista será muy importante para la sociedad.

"Ser parte de la primera generación para

mí es alentador y me anima a seguir echándole ganas. En el futuro me gustaría ser un asesor de empresas y cumplir mis objetivos de aprovechar mejor los recursos naturales y evitar contaminar", mencionó.

Ángela Adame, preocupada por el cuidado del planeta, la ecología y los animales, ingresó a dicha carrera ya que le gustaría crear leyes o políticas públicas que beneficien el medio ambiente.

"En un futuro, a mí me gustaría trabajar en cuestiones legales y la política, pues pienso que es una manera más directa de hacer un cambio y generar conciencia sobre la importancia del cuidado del planeta y sus recursos, pues nada más tenemos uno", dijo.

En el caso de Mauricio de Mucha, añadió que "actualmente hay mucha oportunidad de trabajo para egresados de esta carrera, pues México necesita de este tipo de mejoras. Se puede trabajar como consultor privado, ser empresario de energías alternas y reciclajes. Puede sonar muy específica la carrera, sin embargo al aplicarla abarca todos los aspectos de nuestras vidas".

(Con información de Chantal Treviño y

Campo de trabajo

El campo de trabajo de un Ingeniero en Desarrollo Sustentable incluye:

- > Sectores de la industria de la transformación que consideren los recursos energéticos alternos y los residuos como estrategia de negocios.
- > Instituciones públicas y privadas relacionadas con temas de energía y medio ambiente.
- > Centros de investigación y desarrollo.
- > Consultoría o negocio independiente.

Más de cuatro décadas

PANORAMA ha sido testigo y relator del acontecer diario del Campus Monterrey e inicia su año 45 de actividad informativa

POR LORENA MORALES

En 1966 circuló por las instalaciones del Tecnológico de Monterrey un nuevo semanario, compuesto por dos hojas tamaño carta, con notas de interés para alumnos y académicos, que de ahí en adelante tomó la tarea de convertirse en la memoria fiel del acontecer del campus.

A esta nueva publicación se le designó PANORAMA, porque precisamente eso es lo que se buscaba plasmar en sus páginas, un panorama del Tec, ser una visión de lo más importante que ocurría cada semana.

Con PANORAMA inició una nueva época en la comunicación de la Institución, que logró conjuntar de manera formal, los eventos y aspectos más significativos de la Comunidad Tec.

Apegado a su misión

A través de más de cuatro décadas de labor ininterrumpida, ha cumplido con la misión que se propuso: informar, difundir y promover las actividades más relevantes que suceden en el Tecnológico de Monterrey, Campus Monterrey.

Además, buscando ser siempre un medio informativo dinámico, ha ido aumentando su presencia gráfica, sin descuidar en ningún momento su calidad en el aspecto informativo y editorial.

Uno de los grandes cambios que han favorecido al semanario, es el rediseño efectuado en 2004, que permitió un mejor orden de la información, al estructurar la información en: institucional, académica y estudiantil, lo que ha generado una nueva cultura de comunicación.

Primeros años

Si alguien desea conocer los acontecimientos más importantes del Tec, y más aún, saber más sobre el contexto en el que se desarrollaron y el impacto que lograron, basta con ojear las páginas de PANORAMA.

El surgimiento de este semanario se debe en gran medida a la inquietud que mostró el entonces rector, el ingeniero Fernando García Roel (qepd) de crear un medio de comunicación oficial dentro del Tec.

Durante sus primeros años se relataron noticias que denotaban el importante crecimiento de la infraestructura en el campus, como la ampliación del Estadio Tecnológico, la inauguración de un nuevo edificio de ingeniería, y la planeación en su momento del nuevo edificio que albergaría la Biblioteca.

En la década de los setenta, las páginas de PANORAMA relataban el surgimiento de las unidades foráneas que empezaban a surgir del Tecnológico de Monterrey. En 1973 tuvo que relatar el lamentable fallecimiento de Don Eugenio Garza Sada, fundador de la Institución, e informar poco después de la designación de Don Eugenio Garza Lagüera como nuevo Presidente del Consejo.

Testigo de importantes cambios

Casi al llegar a su vigésimo aniversario de existencia, a mediados de la década de los ochenta, PANORAMA informaba sobre uno de los acontecimientos más importantes de la historia del Tec: el ingeniero Fernando García Roel, después de 25 años al frente de la rectoría, llegaba a su jubilación.

Posteriormente, con la designación del Dr. Rafael Rangel Sostmann como nuevo rector, se continuó con el registro fiel de las nuevas acciones que impulsaría desde entonces al encabezar los esfuerzos de todos los miembros de la Comunidad Tec.

Fue así que se podía leer en PANORAMA noticias como la integración de todos los campus en un solo sistema, el inicio de las Reuniones Anuales de Consejeros que pertenecen a las asociaciones civiles que apoyan la labor del Tec, y el seguimiento a las acciones para reafirmar la reacreditación ante la Southern Association of Colleges and Schools (SACS) de Estados Unidos, que esta vez abarcaría a todos los campus.

Importante información proporcionada durante esta década también fue la promulgación, por primera vez, de una misión que guiara el rumbo de la Institución, en la cual se estipulaba el énfasis en la formación de profesionales con niveles de excelencia en su campo de especialidad.

Consolidación

La década de los noventa significó para PANORAMA una época de grandes cambios y consolidación, sobretodo al tener la oportunidad de incursionar en otros medios para mantener informados a alumnos, académicos, directivos y personal administrativo del Tec.

En 1995 PANORAMA comenzó a publicarse por Internet, a la par que la Institución promulgaba su nueva misión que planteaba un rediseño en el proceso de enseñanza-aprendizaje, el reenfoco de la investigación, el desarrollo de la Universidad Virtual y la búsqueda de la internacionalización.

En 1996, en cuestión gráfica, se añadió color a



>PANORAMA describe en sus páginas las actividades más importantes impulsadas por todos los miembros de la Com

la portada del semanario, elemento que le brindó mayor realce.

Casi al final de la década, en 1999, las noticias de PANORAMA incursionaron en la radio, al contar con un espacio semanal a través de Frecuencia Tec 94.9 FM.

Detallando el nuevo rumbo

Esta primera década del nuevo milenio ha traído nuevos caminos y nuevos retos. La definición de

la Misión hacia el 2015, dada a conocer en 2005, planteó un nuevo rumbo, definido gracias a una consulta a la Comunidad del Tec y a miembros de la sociedad en general, para designar las acciones a seguir y cooperar con el desarrollo de las regiones del país. Cada una de las actividades académicas, de investigación, desarrollo social y estudiantiles que se realizan para cumplir con esta Misión, son detalladas en las páginas de PANORAMA.



“La historia del Tec se va contando a través de las páginas de PANORAMA, convirtiéndose en la memoria del Tec. La labor del periódico de preservar todo lo que ha sucedido en el campus y ser un repositorio de nuestra historia es muy grande”.

Lic. Jorge Lozano Laín,
Director de Asuntos Estudiantiles



“PANORAMA es el medio por el cual nos sentimos en contacto con lo que sucede en el campus, nos da un sentido de que somos parte de una comunidad. Cada nota, cada reportaje y cada entrevista siempre tiene algo que enseñarnos”.

Lic. José Luis Montes,
Director de la Carrera de Lic. en Psicología Organizacional



“A través de sus páginas podemos visualizar lo que están haciendo los estudiantes, los académicos y nuestras autoridades, por lo que juega el rol esencial de generar identidad y favorecer la comunicación entre nuestra comunidad”.

Dra. Lucrecia Lozano,
Directora de la División de Humanidades y Ciencias Sociales



“PANORAMA es una tradición, sin él, el Campus Monterrey no sería el mismo, es un pedacito del Campus. Como alumno primero, luego como profesor y directivo, me he enterado a través de sus páginas de la información más relevante y oficial”.

Dr. Carlos Narváez,
Director Académico

de relatar la vida del Tec



La razón de ser de PANORAMA

“Nuestro propósito es establecer una comunicación que permee todos los niveles de la vida académica y haga participar a todos en la dinámica universitaria que vivimos”. Estas palabras aparecieron en el primer número del semanario PANORAMA, en 1966, describiendo su razón de ser: mantener informados oportunamente a todos los miembros de la Comunidad Tec sobre los hechos más significativos del Campus Monterrey.

Y desde hace más de cuatro décadas, PANORAMA ha llevado más allá esta labor, al contener en cada una de sus páginas no sólo el registro de la vida académica, sino también plasmando en ellas las múltiples experiencias estudiantiles que viven sus alumnos.

El fiel registro de los acontecimientos más importantes le ha permitido a este semanario convertirse en un verdadero testigo de la historia de la Institución.

Siempre como un medio dinámico, se ha adaptado a las necesidades de información de cada generación que ha pasado por las aulas del Campus. Su énfasis en proporcionar una gran calidad editorial y gráfica lo han colocado como ejemplo a seguir entre las publicaciones universitarias.

Desde la concepción de PANORAMA, ha trabajado en él un gran equipo de personas, que en sus distintas épocas han mantenido siempre el compromiso no sólo de informar, sino de ser el pulso de la vida del Tec.



“El que tenga continuidad y dar las noticias a su público es muy importante, y estar dando algo que para todos es muy valioso, que es la información de lo que está pasando; quiero felicitarlos y espero que continúen otros 45 años por lo menos”

Dr. Rafael Rangel Sostmann,
Rector del Tecnológico de Monterrey



“Una felicitación a todos los que han laborado en PANORAMA por la labor tan importante, donde se ha requerido una gran dedicación, no se imaginan la cantidad de trabajo que hay detrás semanalmente para tener las noticias y difundir las actividades de los alumnos y profesores”

Dr. Alberto Bustani Adem,
Rector de la Zona Metropolitana de Monterrey



Chalhuichalotl
» Ideoglifo perteneciente al Códice Magliabecch



La imagen que antecede al título de este semanario es un cantante -Chalhuichalotl- que armoniza sus versos con la lluvia de una sonaja y el palpar de un caparazón de tortuga.

El Chalhuichalotl fue elegido como epígrafe de PANORAMA por las volutas que salen de su boca, simulacro figurado del habla y el canto.

unidad Tec.

Empieza el año 45

El semanario PANORAMA comienza a vivir su año 45 de actividad informativa con el firme compromiso de dar continuidad a la labor de difundir los mensajes más importantes de la Institución, promover las actividades que se realizan, informar objetivamente sobre los acontecimientos más trascendentes y difundir los valores que distinguen al Tecnológico de Monterrey, cuya historia aún se sigue escribiendo.



“Yo pertenezco al Tecnológico desde 1973 y creo que PANORAMA fue una manera muy importante de conectarme con la vida universitaria. Creo que llenó con creces un espacio de comunicación que era necesario”.

Hugo Garza Leal,
Director del Departamento de Difusión Cultural



“Yo creo que es uno de los medios de información más confiables que podemos tener dentro del Tec. De cierta manera siempre nos acompaña para ir marcando los pasitos que dejamos en la historia del campus”.

Jessica González de Cosío,
Presidenta Comité Ejecutivo FEITESM



“La mayor importancia de PANORAMA es el impacto que deja en todos los alumnos para conocer todo lo que se lleva a cabo en el campus, y de la misma manera, cómo se queda plasmada la historia de los eventos que se realizan”.

Myrza Natalia Martínez Chapa,
Comité Electoral



“Es el periódico más importante del Tec y es de vital importancia ya que nos informa lo que pasa desde el área institucional, hasta el área estudiantil y deportiva. Se me hace una buena manera de estar enterando de todo lo que está pasando aquí”.

Adrián Gerardo Martínez Chapa,
Vicepresidente Comité Ejecutivo FEITESM



>El consumo de estas bebidas representa un riesgo para la salud, evítalas.

¿Qué hay detrás de las bebidas energizantes?

En México, el 60% de los jóvenes entre 16 y 30 años consumen bebidas energizantes, sin tomar en cuenta sus delicados efectos nocivos

POR CHANTAL TREVIÑO

Todos conocemos diversas marcas de bebidas energizantes que existen en el mercado, e inclusive muchos las hemos consumido en algún momento. Sin embargo, la gran mayoría ignora lo que ingiere, además del posible daño que puede causar en nuestro cuerpo cuando de manera falsa “ganamos alas”.

Según el Departamento de Nutrición de la Universidad de California en Estados Unidos, una bebida energizante es aquella que contiene principalmente cafeína, además de una extensa combinación de sustancias como taurina, guaraná, vitaminas del complejo B y azúcar, entre otras, prometiendo a sus consumidores energía extra.

Existe una controversia sobre las consecuencias de tomar este tipo de bebidas, sin

embargo no existen estudios científicos que concuerden o contradigan la inocencia de dichas bebidas. Lo que sí se ha establecido son las cantidades de los elementos dentro de las bebidas y sus efectos en el cuerpo.

Alto contenido de cafeína

Estas bebidas se caracterizan principalmente por su alto contenido de cafeína, elemento clave de la energía que prometen proporcionar. La cafeína, descubierta hace más de 190 años por el químico alemán Friedrich Ferdinand Runge, es un alcaloide del grupo de las xantinas que actúa como una droga psicoactiva; en otras palabras, es una sustancia estimulante.

El cuerpo humano es capaz de acostumbrarse al consumo de este compuesto, lo que posteriormente causa una mayor ingesta de cafeína para generar el mismo efecto estimulante. Es también adictivo, pues el con-

sumo de tan sólo 100mg de cafeína diariamente hace que nuestro cuerpo se familiarice y pida, por lo menos, esta dosis o más de manera continua.

Cuando nos abstenemos de su consumo por un lapso de 12 a 24 horas se presentan síntomas como dolor de cabeza, irritabilidad, poca concentración, cansancio, insomnio y malestares gastrointestinales.

Efecto de cascada

El consumo crónico de cafeína crea una dependencia, generando una serie de condiciones físicas y mentales como nerviosismo, ansiedad y calambres musculares.

Sin desaparecer la necesidad de dormir, la cafeína tiende a posponer para después este tan necesario momento de descanso, otorgándole a quien la consume mayor tiempo de actividades: arma de dos filos pues puede causar alteraciones en el ciclo del sueño.

Debido a que actúan como sustancias estimulantes provocan un efecto cascada en el cuerpo pues aumentan los latidos del corazón, se eleva la temperatura corporal, se presenta un incremento en la presión arterial que puede incitar una taquicardia.

La cafeína al ser diurético deshidrata al cuerpo y empeora las condiciones antes mencionadas, se observa además una dilatación de las pupilas, hay hiperactividad, insomnio, nerviosismo y hasta paranoia.

Efectos que retan las capacidades funcionales del cuerpo, que termina por fallar la prueba si se maltrata de esta manera.

Gran peligro al mezclarlo con alcohol

Estos productos se vuelven aún más peligrosas si se mezclan con bebidas alcohólicas. Contrario al efecto estimulante de las bebidas energizantes, el alcohol tiende a deprimir al sistema nervioso central produciendo una sensación relajante y hasta sedante en el cuerpo.

La taurina y cafeína encontradas en las bebidas energizantes aceleran al corazón y disfrazan un estado de “alerta”, que contrarrestan el efecto sedante del alcohol, en donde el consumidor se siente “sobrio”. Esta sensación invita a continuar bebiendo, poniendo en riesgo la vida. Los efectos de ambas sustancias chocan, y de igual manera que lo hace un accidente automovilístico, puede causar la muerte.

Al recurrir a estos productos sólo sometes al corazón a un exceso de trabajo, al cerebro a trabajar “en falso”, poner a prueba a los riñones y alterar los patrones de sueño normal.

Elige opciones sanas para estudiar

Para esas noches de estudio en las que el tiempo es oro y las opciones alimenticias parecieran limitadas a chocolates, galletas, tacos y refrescos para “mantenerte concentrado”, elige mejor opciones sanas de alimentos que realmente te proporcionen herramientas nutricionales.

Ejemplos de estos son: yogurts bajos en grasa con fruta y granola, galletas de salvado o avena bajas en azúcar con pasas o fruta seca, galletas habaneras con queso bajo en grasa o bien verduras crudas como zanahoria, apio, pepino, jícama y jocoque seco.

No hay necesidad de consumir este tipo de bebidas si mantienes un buen estado de salud por medio de una alimentación sana. Cuidando lo que comes obtendrás la energía que tu cuerpo requiere de una manera natural.

Procura elegir frutas y verduras de distintos colores para que obtengas suficiente fibra dietética y vitaminas (sobre todo del complejo B). Las oleaginosas (nueces, almendras, entre otras) te brindarán minerales importantes para el funcionamiento adecuado de tu metabolismo.

Recuerda que tanto la cena como el desayuno deben ser ligeros, pues un platillo con alto contenido en grasa y/o azúcar tiende a causar un efecto de cansancio poco después de su ingesta.

Si lo que quieres es tener un cuerpo y cerebro activo, procura no tener un estómago lleno que robe toda tu atención, consume

Prepárate con tiempo, come sanamente, activa tu cuerpo con ejercicio de manera frecuente y duerme lo adecuado. Todas éstas son recomendaciones que aunque son reiterativas, son muy ciertas y tu mejor opción.

Envía tus comentarios y/o sugerencias a saludybienestar.mty@itesm.mx.



FOTO DE GENERACIÓN

SÁBADO 2 DE OCTUBRE DE 2010, EXPLANADA DE RECTORÍA

8:45 HORAS
Doctorados (DCI, DEE,
 DEH, DFA, DPP, DTC)

Universidad Virtual
Carreras internacionales

8:50 HORAS
Escuela de Arquitectura,
Arte y Diseño
 ARQ, LDI

8:55 HORAS
División de Ingeniería
 IC, IQA / IQS, IME, IMA, IME/IMA,
 Programas de maestría DI (MIE, MAC, MSA,
 MCP, MSM, MDL, MNN), IIS

9:30 HORAS
IMT

9:35 HORAS
EGADE

9:45 HORAS
División de Administración
y Finanzas
 LEM, LIN, LAF, CPF, LAE, LPO

10:20 HORAS
División de Mecatrónica
y Tecnologías de Información
 Programas de maestría DMTI (MET, MSE, MIT,
 MCT, MET, MAT), IEC, ISE, ITE, ISC, ITC, LTI, IFI,
 Alpha, ITIC

10:35 HORAS
EGAP

10:40 HORAS
División de Humanidades
y Ciencias Sociales
 Programas de maestría DHCS (MCO, MCS,
 MEH), LMI, LPL, LLE, LCC, LRI

10:55 HORAS
División de Economía
y Derecho
 LED, LEC

11:05 HORAS
División de Ciencias de la Salud
 Residencias de especialidad, MC, LNB, IMD, LBC,
 Maestrías DCS (MCB)

11:25 HORAS
División de Biotecnología
y Alimentos
 LCQ, IIA, LAN, IAB, IA, IIS-A, IME-A
 e IMA-A, IBT, Programas de maestría DBA (MBI)

11:40 HORAS
Asuntos Estudiantiles
 PREFECTOS, GRUPOS ESTUDIANTILES

Recuerda estar
20 minutos
 antes de la hora asignada



¿Problemas con el sueño?

POR ASESORÍA Y CONSEJERÍA

Muchos de nosotros sabemos que la falta de sueño causa aturdimiento, pero no solemos estar conscientes de que hay más consecuencias que pueden poner en riesgo nuestra salud. Es tan importante un descanso adecuado, que estudios recientes revelan que el sueño se cuenta entre los tres principales factores -junto con la buena alimentación y el ejercicio constante- que promueven la salud y la longevidad.

Quienes se desvelan están trastornando un ciclo fisiológico natural que comienza al anochechar, cuando la glándula pineal, situada en el cerebro, segrega melatonina, una hormona que indica al organismo la hora de dormir. Al apoyar la cabeza en la almohada, la respiración se hace más pausada y el cerebro reduce su actividad eléctrica pasando primero a las ondas alfa, luego a las ondas theta y finalmente a la primera fase de sueño.

A esto sigue una especie de viaje de ida y

vuelta por las diversas fases del sueño; la siguiente es la fase dos, en la cual permanecemos de diez a quince minutos; la fase tres es un sueño profundo caracterizado por pausadas ondas delta y dura de cinco a quince minutos; por último descendemos a la fase cuatro, estado de máxima relajación que dura alrededor de media hora y al término, se regresa a la fase tres y dos, ciclo de noventa minutos, seguido de una fase en la que soñamos y que se repite una y otra vez durante toda la noche.

Los investigadores empiezan a poner mayor énfasis en las consecuencias de escatimarnos el sueño. En estudios anteriores, quienes no dormían en varios días parecían recuperarse pronto, lo que hizo creer a los expertos que las desveladas no tenían mayores consecuencias a la larga, sin embargo, nuevas investigaciones han empezado a tener en cuenta la realidad.

Algunos de los problemas que puede traer la falta de sueño es menor tolerancia a la glucosa, es decir, estar en un estado pre-diabético, el cual

contribuye al creciente índice de obesidad. Lo anterior se puede deber a que la hormona de crecimiento, que regula la proporción entre grasa y músculo, con la falta de sueño se reduce su concentración y se acelera el aumento de peso.

Otro problema que puede presentarse si reducimos el tiempo de sueño es que se altera el número de glóbulos blancos y otras defensas del organismo, lo que disminuye la resistencia a las infecciones.

Podemos realizar un sencillo procedimiento para comprobar si nos hace falta tiempo de sueño, el cual consiste en acostarnos a mediodía y si logramos quedarnos dormidos en menos de diez minutos, entonces tenemos un sueño atrasado.

Lo recomendado por los expertos es dormir ocho horas diarias, por lo que es necesario ponernos al corriente cada vez que nos desvelemos. Por cada hora o fracción que se le robe al periodo de ocho horas, hay que dormir de más el mismo tiempo que omitimos.

Revisa los factores más importantes que influyen al momento de dormir, para que logres un mejor descanso:

- **Ruidos:** Si no puedes eliminarlos del todo, procura que sean débiles y constantes. Prueba usando tapones para los oídos o sintoniza el radio entre dos estaciones para producir ruido blanco, que amortigua a los demás.
- **Luz:** Obscurece tu habitación con cortinas gruesas o duerme con antifaz.
- **Temperatura:** El calor puede interrumpir el sueño e incluso ocasionar pesadillas. La temperatura ideal debe oscilar entre 18 y 21 grados centígrados.
- **Orden:** Excluye de tu cuarto los relojes con números fosforescentes. Trata de mantener los papeles amontonados fuera de la habitación, ya que pueden ser causantes de estrés y con esto provocar una falta de sueño.
- **Almohada:** Dormir boca abajo puede dar dolor de espalda, así que procura mejor acostarte de lado o boca arriba. Si duermes de lado, la almohada debe mantener derechos tu cabeza y cuello. En caso de dormir boca arriba, la mayor parte de la almohada debe apoyar tu cuello, y tu cabeza debe casi tocar el colchón.

Comentarios: dap.mty@servicios.itesm.mx

EL LENGUAJE INTELIGENTE

POR: Lorenzo de Anda y de Anda
(Coordinador del Centro Internacional de Estudios Lingüísticos Avanzados)

Doble negación

La importancia de su estudio rebasa fronteras

Si tuviéramos la oportunidad de crear un idioma, y la opción para decidir si aceptamos la doble negación como afirmación o como negación, ¿qué decidiríamos?

Este escenario ya se presentó, con el Esperanto, y la decisión fue a favor de que "la doble negación es afirmación".

La idea de Zamenhof de crear una lengua universal, con la selección lógica de sus componentes, aprovechando varios idiomas oficiales, nos permite dar respuesta a esa interrogante.

En el mundo hay entre trescientos mil y dos millones de parlantes del esperanto. Su institución reguladora se denomina "Akademio de Esperanto". La Real Academia Española, dice lo contrario, que la doble negación es una negación.

Los argumentos de la prestigiada institución reflejan las condiciones en las que se decide, cuando influyen la costumbre y la búsqueda de la unidad en nuestro idioma.

No tuvieron la misma libertad de acción que en el Esperanto. La fuerza de la costumbre, los siglos de repetición, no estuvieron presentes en la decisión de la Academia de Esperanto.

La mayoría de los países del mundo siguen la misma regla que la Real Academia Española: la doble negación es reafirmación de la negación.

Pero, ¿qué podemos hacer ante esta disyuntiva? ¿Aceptamos la lógica o la costumbre? La solución (es más apropiado decir "la salida") es no utilizar la doble negación.

Existen numerosos recursos lingüísticos para expresar la misma idea sin tener que recurrir a ella. Esto evita conflictos de comunicación y jurídicos, con el Inglés en el que la doble negación es lo contrario a lo que se establece para el Español.

La importancia del estudio de la doble negación rebasa las fronteras de la gramática y requiere de la actualización con los problemas que han surgido en el campo jurídico internacional, derivados de la contradicción en su significado.

En un programa especial de radio sobre la doble negación tratamos a fondo este tema. Podrán consultarlo en www.lenguajeinteligente.com.mx.

ciela.mty@itesm.mx

Últimas fechas... para conocer tu Índice Predictivo de Comportamiento

¿Sabes lo que significa IPC? Son las siglas del Índice Predictivo de Comportamiento, una herramienta de retroalimentación que el Tecnológico de Monterrey aplica desde agosto de 2009 a los alumnos que desean elaborar un Plan de Vida y Carrera, como base para aprovechar al máximo su experiencia universitaria.

Este semestre durante la semana de inducción se inició la aplicación del IPC a los alumnos de primer ingreso, mismo que también se aplicará a alumnos candidatos a graduarse y a aquellos alumnos de primer ingreso que aún no lo han podido realizar.

Esta herramienta está integrada por cuatro pruebas psicométricas y dos cuestionarios, cuyos resultados ofrecen retroalimentación al alumno sobre cada una de las competencias personales que los empleadores indican como las más relevantes para un perfil laboral exitoso. Con esta retroalimentación se espera enriquecer el ejercicio personal y de reflexión que exige la elaboración de un Plan de Vida y Carrera.

Todos aquellos alumnos que formen parte de alguno de los grupos mencionados anteriormente podrán elaborar su IPC teniendo como fecha límite el domingo 26 de septiembre, en la siguiente dirección <http://ipc.itesm.mx>

Si ya sabes cuál es tu plan para vivir al máximo tu experiencia universitaria en el Tecnológico de Monterrey, accede al software de Plan de Vida y Carrera y organiza tu experiencia: <http://pvc.itesm.mx>



En breve

POR MARTÍN CONTRERAS

Magnífica puntería de "Borrego"

El arquero del Tecnológico de Monterrey, Gerardo Alvarado, tuvo una brillante actuación en el Torneo Preselectivo de Tiro con Arco, que se llevó a cabo del 14 al 18 de septiembre en el Centro Deportivo Olímpico Mexicano, al quedar en el segundo lugar general y ganar seis medallas.

El atleta ratificó de esa manera su calidad a nivel nacional, por lo que ahora deberá prepararse y esperar el Torneo Selectivo que se llevará a cabo en Cancún, Quintana Roo, en marzo del 2011, para buscar un lugar en la Selección Nacional.

El estudiante de la Maestría en Manufactura, obtuvo una medalla de oro en la modalidad de 90 metros, plata en los 70 metros y por equipo, y bronce en los 30 metros, Ronda Olímpica Individual y en suma de todas las pruebas.

"Terminé en el segundo lugar en la especialidad de Arco Recurvo, sumé 1,383 puntos en total para batir mi récord de 1,380, por lo que me siento contento del nivel que pude mostrar a estas alturas de mi preparación", dijo Alvarado.

"Es importante mencionar que por primera vez en la historia hubo varios arqueros que pasaron de los 1,380 puntos, por lo que la lucha por las medallas fue muy pareja, de hecho nadie pudo ganar dos preseas de oro", comentó.

En cuanto a los rivales más importantes para conseguir la meta de ganarse un lugar en la Selección Nacional, Alvarado comentó que "Rubén Ochoa, Ángel Ramírez, Armando de la Garza y Andrés Jasso son arqueros de mucha calidad, que también tienen posibilidades de ser seleccionados, por lo que el plan es seguir trabajando para superarlos", comentó.

Compiten fuera de casa equipos representativos

Con la intención de mostrar que tienen los argumentos para ser protagonistas, los equipos representativos de Basquetbol femenino, Basquetbol varonil y Tenis del Tecnológico de Monterrey, salen de gira este fin de semana.

Las Borreguitas jugarán el viernes 24 de septiembre a las 13:00 horas contra la UPAEP; los Borregos enfrentan a la UPAEP el jueves 23 y el viernes 24 de septiembre a las 19:00 horas; por su parte los Borregos de Tenis participarán del 24 al 27 de septiembre, en la primera etapa del Circuito Nacional, que se jugará en las canchas del Tec Campus Estado de México.



>El partido será el sábado 25 de septiembre a las 16:00 horas en el Estadio Tecnológico.

Borregos vs Aztecas por liderato Premier

Se enfrentarán potencias del fútbol americano en el clásico de universidades privadas

POR MARTÍN CONTRERAS

Con la misión de ganar el siguiente partido para lograr el primer lugar de la Conferencia Premier, los Borregos Salvajes del Tecnológico de Monterrey enfrentarán a los Aztecas de la Universidad de las Américas Puebla, el sábado 25 de septiembre a las 16:00 horas en el Estadio Tecnológico.

El partido correspondiente a la tercera jornada de la temporada presenta la oportunidad de ver un clásico del Fútbol Americano nacional, con equipos que han jugado por los campeonatos de 1993, 1994, 1995, 1998 y 1999.

Ganar es el objetivo

Para los Borregos Salvajes el partido representa la oportunidad de empatar el liderato de la Conferencia Premier, por eso el coach Frank González calificó el resultado del juego como importante.

"Trabajamos en la mentalidad con los jugadores porque vamos a tener un juego duro contra los Aztecas. También vimos cómo evitar los castigos que nos perjudican, porque vamos a buscar la victoria", afirmó.

El equipo entrenó durante la semana haciendo énfasis en mejorar la coordinación entre el pasador Jorge Martínez Salazar y sus

receptores, en el trabajo de la línea ofensiva, en los equipos especiales, incluyendo, a los pateadores Adolfo Lomeli Medellín y Héctor Garza Arias.

También se enfocaron en el aspecto defensivo, para buscar minimizar el potencial del rival en turno que tiene una de las mejores ofensivas de la Conferencia Premier.

Al respecto, el coordinador de los Borregos, Roberto Rodríguez, dijo que "contra los Aztecas no debemos fallar en las tacleadas, estamos teniendo errores de alineamiento que no deben hacerse, ellos tienen una excelente ofensiva".

Mejoría ofensiva

Con el regreso de los jugadores lesionados Jesús Alanís, Jonathan Castelán, y el trabajo de la línea ofensiva, los Borregos Salvajes tuvieron un buen desempeño contra el Tec Campus Estado de México, dando tiempo al mariscal de campo Jorge Martínez para completar sus pases y abriendo huecos que aprovecharon los corredores para colaborar en la victoria.

"Ahora el reto son los Aztecas de la Universidad de las Américas Puebla", dijo el guardia ofensivo Jesús Alanís.

"La finalidad es seguir entrenando fuerte para ayudar al equipo a buscar la victoria en cada juego de la temporada", agregó el jugador.

Rendimiento

El pasador Jorge Martínez, el corredor José Reyes, los receptores Patricio Carranza y Miguel Ángel Sepúlveda, destacan con sus buenas actuaciones en las estadísticas.

Los cuatro han sido piezas fundamentales en el desarrollo del potencial ofensivo del equipo, por lo que se espera que en combinación por una labor eficiente de la línea ofensiva, puedan mantener su rendimiento.

En la defensiva, el esquinero Carlos García Gutiérrez, Raúl Horcasitas, Eugenio López y el profundo Rafael Tiburcio, son elementos claves en el desempeño de la unidad en los dos juegos que se llevarán a cabo.

Aztecas "impresionantes"

Para el juego, los Aztecas llegan con un inicio impresionante, al contar con marca de dos triunfos sin derrota, sumando 76 puntos a favor por 31 en contra.

Sus principales jugadores a la ofensiva son el mariscal de campo Ricardo Alonso Fernández, el corredor Samuel Wong Castro, los receptores abiertos Edgar Valles y Leopoldo Lara Dueñas.

En la defensiva sobresalen José Mendoza Godínez e Iván Zárate Heras, los dos son los mejores tacleadores del conjunto que dirige el norteamericano Eric Fisher.

¡Adquiere tus boletos!

Los boletos para asistir al partido yase pueden adquirir en CASA del Campus Monterrey, en las tiendas Mix Up y Backstage, y a través del sistema Ticketmaster. A partir de las 15:00 horas del sábado 25, se pueden adquirir en las taquillas 3 y 17 del Estadio Tecnológico. El costo de los boletos es de 35 pesos.

* Los Borregos tienen marca de 20 ganados por 7 derrotas ante la UDLAP.

* La última vez que ganó la UDLAP a los Borregos en el Estadio Tec fue en 1996.

* Si estás fuera de Monterrey puedes seguir el juego en vivo a través de ESPN 2.

MENÚ SEMANAL

<http://www.mty.itesm.mx/dae/dsa/menu.htm>

**EL COMEDOR DE
ESTUDIANTES,
COMEDOR D Y CENTRALES**

**EL JUBILEO,
LA ESPIRAL
Y LA ASPIRINA**

LUNES

Sopa juliana
Pollo a la mostaza horneado
Chile relleno de picadillo
Ensalada de atún
Arroz natural
Coliflor al azafrán
Ensalada y postre

Caldo indianilla
Fajitas de pollo a la princesa
Torta de milanesa de res al chipotle
Chayote al vapor
Verduras californias
Ensalada y postre

MARTES

Caldo tlalpeño
Albóndigas a la hierbabuena
Filete de pescado al mojo de ajo
Papa rellena de queso y champiñones
Verduras con esencia del huerto
Nopalitos a la mexicana
Ensalada y postre

Caldo de res con verdura
Asado de puerco
Chile relleno de queso, papa y elote (sin lamprear)
Frijoles machacados
Brócoli al vapor
Ensalada y postre

MIÉRCOLES

Crema de brócoli
Fajitas de pollo a la princesa
Rollo de bistec con mole
Vuelve a la vida
Pasta fassilli con salsa tradicional
Calabacita con margarina
Ensalada y Postre

Caldo de pescado con verduras
Mignon de pollo al cilantro
Brochetas de res
Arroz primavera
Batonett de zanahoria
Ensalada y postre

JUEVES

Consomé de pollo con verduras
Flautas de deshebrada de res
Pescado a la plancha
Calabacita campesina
Frijoles a la mexicana
Chayote al vapor
Ensalada y postre

Sopa de lentejas y verdolagas
Pechuga de pollo poblana
Pepito ejecutivo
Ejotes con almendra
Coliflor al vapor
Ensalada y postre

VIERNES

Caldo de res casero
Filete de pescado en salsa de elote poblano
Pechuga de pollo a la italiana
Ensalada orejona con camarones
Fussilli al natural
Brócoli natural con champiñones
Ensalada y postre

Sopa juliana
Carne de res a la motuleña
Pechuga de pollo a la italiana
Papa galeana adobada
Calabacita al vapor
Ensalada y postre

**MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO
DEL 27 DE SEPTIEMBRE AL 1 DE OCTUBRE**

**RECOGE TU CHAROLA,
DEJA LA MESA COMO TE GUSTARÍA ENCONTRARLA**



**TECNOLÓGICO
DE MONTERREY**

se une a la pena que embarga a la familia

Gallardo Flores

por el sensible fallecimiento de

Adrián Gallardo Flores

acaecido el pasado 9 de septiembre.

Alumno del 4to. semestre de la carrera de Arquitectura de la Escuela de Arquitectura,
Arte y Diseño del Campus Monterrey.

Y hace extensivas sus condolencias a sus demás familiares.

Monterrey, N.L., a 23 de septiembre de 2010



**TECNOLÓGICO
DE MONTERREY**

se une a la pena que embarga a la familia

Flores Ramos

por el sensible fallecimiento de la Sra.

María Graciela Ramos de Flores

acaecido el 19 de septiembre en Melchor Ocampo, N.L.

Madre de María Graciela Flores Ramos, integrante del Departamento
de Difusión Cultural del Campus Monterrey.

Y hace extensivas sus condolencias a sus demás familiares.

Monterrey, N.L., a 23 de septiembre de 2010

CLASIFICADOS

RENTO

DEPARTAMENTO amueblado, 2 recámaras en zona Tec. Informes en el tel. 8363 2692

DEPARTAMENTO muy amplio y semiamueblado, cerca del Tec. Renta \$4,500.00. Informes a los cels. 811 060 5985/ 811 190 4762

ICONOS 2 recámaras, 2 baños, equipado, NUEVO, áreas comunes, seguridad, estacionamiento. Tel. 8387-5118 Nex. 1809-0023 \$11,500 rangel@rioga.com.mx

NIVEL ONCE LOFT equipado y completamente amueblado NUEVO estilo contemporáneo, gimnasio, terrazas para eventos, seguridad, estacionamiento. \$10,000 Tel. 8387-5118 Nex. 8031-0011 adolfo@rioga.com.mx

BALCONES DE SALTÉLITE 2 recámaras, 2 baños, sin amueblar, vistas panorámicas, contemporáneo, seguridad. \$13,000 Tel. 8387-5118 Nex. 8064-6515 daniela@rioga.com.mx

RETAMA 2 recámaras, 2 baños, vistas panorámicas, alberca, gimnasio, terraza, seguridad, contemporáneo, NUEVO. Tel. 8387-5118 Nex. 8064-6515 daniela@rioga.com.mx

CASA ALTAVISTA 4 recámaras, 3 baños, 2 plantas, terraza, cochera, frente a un parque, completamente amueblada y equipada. Tel. 8387-5118 Nex. 8064-6515 daniela@rioga.com.mx

CASA 4 RECÁMARAS, 3 baños, sala comedor, cocina, lavandería, antecomedor, terraza, cochera para 2 automóviles, a 5 minutos del Tec en coche. AMUEBLADA \$13,000.00. Tels. 8387-5118, 8064-6515 daniela@rioga.com.mx

DEPARTAMENTO 3 RECÁMARAS, 2 baños, sala, comedor, cocina, lavandería, 2 cajones de estacionamiento, AMUEBLADO \$ 11,000.00 Tels. 8387-5118, 1809-0023 rangel@rioga.com.mx

SERVICIOS

IMPROVE YOUR TOEFL SCORE!!! Clases individuales o de grupo reducido. Sra. Montemayor. Informes en los tels. 8114 3849 y 8346 2286.

TOEFL WORKSHOP ¿Vas a presentar el examen TOEFL? Prepárate. No lo hagas sin tomar el TOEFL WORKSHOP. Te aplicamos exámenes para diagnosticar tus áreas débiles. Identifica tus errores y corrígelos. Practica y eleva al máximo tus resultados. Horario de 7:00 a.m. a 10:00 pm lunes a viernes y sábados (horario abierto). TOEFL Workshop \$1,000.00 Duración: 7 Horas (5 Exámenes). TOEFL Course \$2,500.00 - Duración: 20 Horas (15 Exámenes). Llámmanos y reserva tu horario - Maestro Gabriel García. Informes al cel. 811 571 0023. Email: englishcoach@prodigy.net.mx

¿AÚN NO ADQUIERES LA FACTURACIÓN ELECTRÓNICA? Factura ilimitadamente bajo los estándares y disposiciones definidos por la SAT. Haz envío de los Comprobantes Fiscales Digitales (CFD) con las facilidades de un click. Disfruta de todos los beneficios que te ofrece la Facturación Electrónica. Precios accesibles ¡Contáctame! Cel. (044)81 1497 8209. Correo electrónico: facturaelectronica2011@hotmail.com

¿Quieres vender, rentar u ofrecer algún servicio?

**ANÚNCIATE EN
PANORAMA**

TEL. 8358 2000 EXT. 2274

En breve

POR LUIS MARIO GARCÍA

Realizan viaje por la danza mexicana

Un viaje por la danza del país en los últimos 200 años, realizó el público que asistió al espectáculo de Raíces que se llevó a cabo del 17 al 19 de septiembre en el Auditorio Luis Elizondo.

“México a través de la danza, Expresiones del folclore de 20 décadas”, fue el nombre del concierto ofrecido por este grupo de Difusión Cultural, en el que participaron un poco más de 100 alumnos entre bailarines, músicos, cantantes y staff.

La velada inició con el tema “México a través de la Danza”, creado especialmente para esta producción y que hace un recuento de los múltiples ritmos y danzas que han sido parte importante de las festividades mexicanas a lo largo de dos siglos; la letra corrió a cargo de Héctor King, la música de Eloy Cavazos y la coreografía de Armando Santillán.

Así, los ritmos fueron cambiando trasladándose del jarabe al son, del huapango al vals, y de la polka a los corridos como “La Adelita”, todo esto en el primer acto; para el segundo acto se tocaron bailes más actuales como la cumbia, la disco y la quebradita.

El pasito duranguense y el Tex-Mex llegaron después, y se terminó el espectáculo con el Jarabe Nacional, y con los hombres vestidos como charros, y las mujeres como adelitas, que conforman la profundidad de nuestras raíces mexicanas, que siempre ven hacia adelante a pesar de las tragedias de su historia.

Vendrán los crímenes del Padre Mier

Este fin de semana también se presentará la obra teatral “Los crímenes del Padre Mier”, del autor regiomontano Reynold Guerra.

A diferencia de las otras producciones del Departamento de Difusión Cultural, esta puesta en escena será presentada en el Patio Central de la Escuela Superior de Música y Danza de Monterrey (ESMDM) el cual, por su belleza histórica, servirá como escenografía para la obra.

El padre Fray Servando Teresa de Mier fue un sacerdote nacido en Monterrey, quien escribió diversos textos sobre la filosofía de la política; por sus ideas poco conservadoras en aquella época, fue exiliado y apresado en varias ocasiones en México.

Los boletos estarán disponibles en las taquillas del Auditorio Luis Elizondo.

Las funciones serán el viernes 24 y el sábado 25 de septiembre a las 20:30 horas. También el domingo 26 habrá una a las 18:00 horas.



> Las clases de Jazz permiten a los practicantes fortalecer el cuerpo para lograr una buena condición física.

Jazz: folclore urbano que mueve los sentidos

Llenas de dinamismo son las clases de Jazz que se ofrecen en el Campus Monterrey desde hace 24 años

POR CHANTAL TREVIÑO

La danza es una manera estética y agradable de expresar el sentir del ser humano. Esta actividad, que se remonta a miles de años atrás, ha perdurado y sigue siendo parte importante de todas las culturas.

Siempre en movimiento, el baile ha ido evolucionando, cambiando y ramificándose generando distintas disciplinas. Una de éstas es la danza del Jazz, que tiene su origen a principios del siglo XX, comenzando como uno de los movimientos de bailes populares de esta época.

Arte popular

La danza tipo Jazz es un arte popular, un folclore urbano. Nace del ritmo y permite a quien la practica transmitir su personalidad por medio del movimiento del cuerpo. Estos se caracterizan por ser rítmicos y secuenciales con cambios inesperados y repentinos que marcan a este tipo de baile como uno muy dinámico y único en su tipo.

La maestra Dulce Cházaro, quien desde el 2001 ha formado parte del equipo de instructores de las clases de baile que Difusión Cultural ofrece, nos recuerda que esta disciplina esta basada en la

técnica del ballet. “Difiere del ballet en el estilo de música que se utiliza, pues se observa la predominancia del pop”, refiere la instructora.

Esta disciplina se ramifica dependiendo del giro musical al que se le aplique, pues como comenta la maestra “el maestro impone el estilo de jazz de la clase, por ejemplo un tipo Broadway utiliza piezas de un musical”.

En las clases los alumnos experimentan el jazz funk, como primer encuentro con esta disciplina, pues maneja música de moda. “El Jazz lírico, que mezcla ballet y baile contemporáneo, se practica también pero en el grupo de avanzados o IV”, explica la maestra Cházaro, pues requiere de mayor dominio de la técnica.

La maestra comentó que las clases de baile se han llevado a cabo en varias instalaciones del Tec a lo largo de los años y que con la creación del Centro Cultural Tecnológico en 1998, se logró subdividir las clases por niveles creando Jazz I al IV, para adolescentes, niñas y hasta bebés de dos años de edad.

Clase en tres partes

Las clases de Jazz se dividen en tres partes, con el objetivo de preparar y fortalecer el cuerpo para lograr una buena condición física. De manera

inicial se lleva a cabo el calentamiento, donde se realizan ejercicios de estiramiento, elongación y cardiovasculares principalmente.

Posteriormente se practican ejercicios específicos que los alumnos repiten, dominan y aprenden a reconocer por sus nombres.

Finalmente viene el montaje, el cual consiste en la propuesta y ensayo de movimientos coreográficos, centrándose en el proceso interno de la persona para mejorar la expresión de los sentimientos en el escenario.

Grandes beneficios

Quien participa en este tipo de actividades goza también de sus beneficios, pues además de hacer un buen ejercicio físico la persona se divierte, conoce gente nueva y aprende de la diversidad musical de distintas culturas.

“Para mí lo más importante es la disciplina que se maneja en la clase, pues te ayuda a crear un hábito para organizar tus horarios entre los de la escuela y otras actividades como el baile”, menciona Leyda Tenario Tamez, estudiante de tercer semestre de LAD y alumna del grupo Jazz IV de la maestra Cházaro.

Las clases de Jazz cuentan con un talentoso grupo de instructores, diversos niveles y horarios. “Son mas de 80 alumnos dentro de los cuatro grupos de Jazz”, asegura la instructora, sin contar a los integrantes de las clases de Jazz para adolescentes, niñas y bebés.

Si te gusta bailar y tienes el deseo de experimentar algo nuevo, las clases de Jazz son una excelente opción para divertirse y mantenerte activo.

Ética y Ciudadanía

2010 - 2011

Modelo de formación integrado de ética y ciudadanía

- ➔ Congreso Anual de Formación Ética y Ciudadana
- ➔ Centro Virtual de Ética y Ciudadanía
- ➔ Cátedra de Ética y Ciudadanía
- ➔ Programas de Certificación en Ética Aplicada para Profesores
- ➔ Diplomado en Ética para Directivos

¿Sabías que hay muchas formas de apoyar a la formación ética y ciudadana de los estudiantes?

Si deseas conocer más llama al 8358-2000 ext. 4046

Vicerrectoría Académica
y de Investigación

2010

Cierre del primer ciclo de Evaluación de las competencias éticas y ciudadanas, y Presentación del Modelo de Formación Ética y Ciudadana

2008

Inicio del Plan para el Mejoramiento de la Calidad en el Aprendizaje (QEP)

2006

Creación de técnica de Aprendizaje-Servicio (A-S)

2005

Misión 05-10 y nuevos planes de estudio, incluyendo materias de Ética y Ciudadanía

2002

Programa a nivel Sistema de capacitación nacional, y en el extranjero en Ética Aplicada. Inicio del proyecto de Ética Transversal

2000

Primer curso optativo de Formación ciudadana en nivel profesional (Curso: Formación ciudadana y compromiso social)

1997

Mínimo de 240 horas de Servicio Social Comunitario



TECNOLÓGICO
DE MONTERREY